

このセミナーはここ！

STEP ①

STEP ②

STEP ③

就職活動

自己理解講座

応募書類講座

面接対策講座

就職！

就活ミニセミナー（実践編）

実際に使える！

自己PR講座

～自分の“強み”を増やそう～

1月14日

水

開始 13:30 終了 14:30



就職活動では応募書類や面接で自己PRが必要です。
しかし自分の“強み”について考えようとする“弱み”ばかり
浮かんでネガティブになってしまうことがあります。
思考を変えてポジティブな「自己PRづくり」をしてみましょう。

受講料無料・全年齢対象！どなたでも参加できます！

◆希望する受講者は、キャリアコンサルタントと個別相談ができます。
相談は1回あたり約1時間、別途予約が必要です。

会場 秋田テルサ3階 あきた就職活動支援センター セミナールーム

定員 6名（先着順・3名より開催します）

持ち物 雇用保険受給資格者証（受給中の方）

※雇用保険の活動実績1回になります

申込は裏面へ



あきた就職活動支援センター

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田 3-1-1
秋田テルサ3階



コンサルティングコーナー

TEL: 018-892-7701

FAX: 018-826-1732

参加申込書

あきた就職活動支援センター
コンサルティングコーナー
TEL:018-892-7701
FAX:018-826-1732

日 時:令和8年1月14日(水)13:30~14:30

テーマ:「自己PR講座 ~「自分の”強み”を増やそう~」

に申し込みます。

フリガナ		年 齢	
氏 名		性 別	
連絡用 電話番号			

◆希望する受講者は、キャリアコンサルタントと個別相談ができます。

相談は1回あたり約1時間、別途予約が必要です。

希望日時:	月	日()	時~
-------	---	------	----

※希望日時にすでに予約がある場合は、調整させていただきます。