

このセミナーはここ！

STEP ①



STEP ②

STEP ③

就職活動

自己理解講座

応募書類講座

面接対策講座

就職！



就活ミニセミナー

効果的なアピールの準備！

自己理解講座

～「わたし」を知ろう～

11月5日 水

開始 13:30 終了 15:00

自分を知ることから始めよう！



仕事を選ぶとき、一番に重視することは何ですか？

自分の“価値観”や“強み”を見つめて

これからの働き方について考えてみましょう！

受講料無料・全年齢対象！ どなたでも参加できます！

◆希望する受講者は、キャリアコンサルタントと個別相談ができます。
相談は1回あたり約1時間、別途予約が必要です。

会場 秋田テルサ3階 あきた就職活動支援センター セミナールーム

定員 6名（先着順・3名より開催します）

持ち物 雇用保険受給資格者証（受給中の方）

※雇用保険の活動実績1回になります

申込は裏面へ



あきた就職活動支援センター

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田 3-1-1

秋田テルサ3階



コンサルティングコーナー

TEL: 018-892-7701

FAX: 018-826-1732

参加申込書

あきた就職活動支援センター
コンサルティングコーナー
TEL:018-892-7701
FAX:018-826-1732

日 時:令和7年11月5日(水)13:30~15:00

テーマ:「自己理解講座 ~「わたし」を知ろう~」

に申し込みます。

フリガナ		年 齢	
氏 名		性 別	
連絡用 電話番号			

◆希望する受講者は、キャリアコンサルタントと個別相談ができます。

相談は1回あたり約1時間、別途予約が必要です。

希望日時:	月	日()	時~
-------	---	------	----

※希望日時にすでに予約がある場合は、調整させていただきます。