

自己PRが書ける！志望動機が言える！

リフレーミング講座

R7.1月15日（水）

参加
無料

13:30～15:30

ハローワーク大曲 会議室

就職活動のスタートは、**自分を知る事**から始まります
応募書類を書く前に、**自分の強み**を発見しましょう！



講座内容

リフレーミングとは

～見方を変えれば世界が変わる～

- ・ マイナス思考はチャンスへの入口
- ・ 自分に優しくなれる「灰色思考」



講師：NLPプロフェッショナルコーチ
柳原 幸子 氏

定員：10名（2名より開催）※定員に達し次第締め切ります

対象：就職活動中の方（44歳以下の方の申し込みを優先いたします）

持ち物：筆記用具

お申し込み・
お問い合わせ

「ハローワーク大曲」まで
〒014-0034 大仙市大曲住吉町33-3

☎ 0187-63-0335

お申し込みは裏面にあります

「リフレーミング講座」 参加申込書

「ハローワーク大曲」まで

電話または相談窓口で受付いたします

〒014-0034 大仙市大曲住吉町33-3
「ハローワーク大曲」

 **0187-63-0335**

※FAXのお申込みは受け付けておりません。電話か相談窓口でお申込みください。

申込日 月 日

締切：1月 14日 12時

(フリガナ) 氏名		年 齢		歳	
電話番号	※連絡のつきやすい番号をご記入ください。		性 別	男 ・ 女	
雇用保険を受給中ですか？	はい	・	いいえ	・	これから
◆セミナーをどちらでお知りになりましたか？ 該当するものに○印、またカッコ内に記入してください。 1 ハローワーク（湯沢・横手・大曲・角館） 2 あきた就職活動支援センター 南部サテライト 3 サポートステーション 4 メルマガ・HP 5 その他（ ）					

*ご記入いただいた個人情報は、「ハローワーク大曲」及び、「あきた就職活動支援センター」で共有し
当センターが行う事業の目的以外には使用いたしません。


● あきた就職活動支援センターについて

本講座を主催する「あきた就職活動支援センター」では、仕事探しの悩みや、ブランクなどによる就職活動の不安を解消するさまざまな就職活動支援を行っています。
各種セミナーや相談、職場見学など、最新情報を発信中です。アクセスして就職活動に役立てましょう！



あきた就職活動支援センター 南部サテライト

〒013-0043 横手市安田字向田147
イオン横手店2F

 0182-35-6005

ホームページはこちらから⇒

