

「あきた就職活動支援センター」では、情報ペーパー「Solana」（スペイン語で“日だまり”や“日なた”）を発行しています。就職活動中の方はもちろん在職中の方にも役立つ情報をご紹介します。

フリースペースをご利用ください



応募書類を作成するためのフリースペースがあります。

じっくり考えて書類作成に取り組むことができます。

応募書類の作成ができます



応募書類の作成や、パソコンの練習、情報検索などでパソコンを使用できます。

パソコン本体にデータの保存はできませんので、作成したデータの保存には必ずUSBメモリ等を持参してください。

図書コーナー

就職活動に役立つ本を取り揃えています。

パソコンを練習するための本、応募書類の書き方の本、仕事で悩んでいる方への本など多種多様に揃えています。



「あきた就職活動支援センター」の入口です。

～秋田テルサ 3階～

ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、風邪の症状や発熱がある方は入館をご遠慮ください。

また、来館の際は、検温、マスクの着用、咳エチケット、手洗い・除菌などご協力をお願いします。



あきた就職活動支援センター

☎ 018-826-1735

Fax : 018-826-1732 Mail : info@syukatsu-akita.jp

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ 3階



就活カツコの

就職への道



その1 自分を知る

★なぜ自分を知ることが必要なの？

就活のスタートは自己分析から。

自分の強み・弱み・価値観を知り、どんな業界や企業を志望するかの“就活の方向性”と自分がどう働きたいかの“仕事の軸”を深掘しましょう。

就活の方向性を明確にするため 自分の仕事の軸を明確にするため

志望業界・企業を選ぶ

自己PRをつくる

★自己分析の方法

パソコンで

キャリア・インサイトを利用する

“キャリア・インサイト”とは、自己診断ツールのひとつで、自分は何に興味を持っているか、自分の強みは何かをパソコンを使って質問に答えることで自己理解を深めます。

あきた就職活動支援センターでは、いつでも“キャリア・インサイト”をご利用いただけます。

対面で

キャリア・カウンセリングを受ける

キャリアコンサルタントと一緒に、現在や過去の自分を洗い出してみましよう。

自分が経験してきたこと、自分の強み・弱みは何かを話すことにより、一人で考えただけでは気が付かなかった自分を知ることができます。

