

「あきた就職活動支援センター」では、情報ペーパー「Solana」（スペイン語で“日だまり”や“日なた”）を発行しています。就職活動中の方はもちろん在職中の方にも役立つ情報をご紹介します。

フリースペースをご利用ください



応募書類を作成するためのフリースペースがあります。

じっくり考えて書類作成に取り組むことができます。

応募書類の作成や求人検索ができます



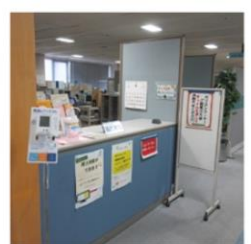
応募書類の作成や、パソコンの練習、求人情報検索などでパソコンを使用できます。

パソコン本体にデータの保存はできませんので、作成したデータの保存には必ずUSBメモリ等を持参してください。

図書コーナー

就職活動に役立つ本を取り揃えています。

パソコンを練習するための本、応募書類の書き方の本、仕事で悩んでいる方への本など多種多様に揃えています。



「あきた就職活動支援センター」の入口です。

～秋田テルサ3階～

悩んでないでまず行動！セミナーに参加しよう！

面接マナー講座
面接力向上セミナー
面接対策セミナー

交流分析
リフレーミング
就職ステップ講座

自分に気付く
強みを活かす
適性診断



あきた就職活動支援センター

☎ 018-826-1735

Fax : 018-826-1732 Mail : info@syukatsu-akita.jp

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ 3階



仕事探しのヒント！

その1 自分自身を知る



そんなふうを感じる人は、まず仕事先を探すより、自分探しをしてみよう

好きなこと
嫌いなこと

得意なこと
苦手なこと

できること
できないこと

やりたいこと
やりたくないこと

自分は何ができるのか、自分は何が得意なのか、自分に出来ないこと、やりたくないことなどなど、色んな視点から自分を見つめてみよう
自分のことがわかれば、やりたい仕事や出来る仕事が見えてくるかもしれません

自己分析の方法

キャリアインサイトを利用する

職種の絞り込みができていない場合に、どのような職種に興味を持てるのかという手がかりを得るために活用してみましょう。



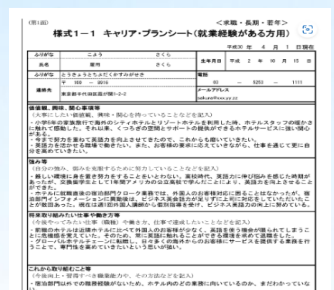
PCコーナーで利用できます

ジョブカードを書いてみる

ジョブカードは、自分のこれまでの経験やスキル、興味や希望する職種などをまとめたもので、転職活動や就職活動において役立つツールの一つです。

ジョブカードを作成することで、自分がどのような経験やスキルを持っているのか、どのような職種に興味があるのかを客観的に見ることができます。

自己分析の基礎となるため、自分自身を知るために、まずは記入してみましょう。



ジョブ・カード制度総合サイトからダウンロードしてね

