

参加無料

交流分析（エゴグラムテスト）から分かること

コミュニケーション講座

※どちらか一方の参加も可能な内容になっております

6月22日

水

10:00~12:00

秋田テルサ5階 第3会議室



1・エゴグラムテスト でわかること

- ・ 求職活動の心構え
エゴグラムテストであなたの心の偏りを知る
- ・ あなたのコミュニケーションを分析する
様々な交流パターンと改善方法を学ぶ

2. 人生ゲームと 幸せの心理学

- ・ 繰り返される不快な交流
～人生ゲームとは？～
こじれる人間関係を防ぐ方法を学ぶ
- ・ 幸せの心理学について
交流分析を活用した人間関係改善のまとめ

6月29日

水

10:00~12:00

秋田テルサ5階 第3会議室

講師：大平 邦男 氏
交流分析士（インストラクター）
キャリアコンサルタント

定員：各10名（3名より開催）※定員に達し次第締め切ります

対象：44歳以下の求職活動中の方

持ち物：筆記用具

雇用保険受給資格者証（活動実績1回になります）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座当日に風邪の症状や発熱がある方は参加をご遠慮ください。また、参加の際はマスクの着用、手洗い・除菌などご協力をお願いいたします。今後の感染拡大状況により、開催を延期・中止する場合がありますのでご了承ください。



あきた就職活動支援センター

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田3-1-1
秋田テルサ3F

018-826-1735

お申込みはこちらから
（イベント・セミナー申込み専用ページへ）→
「交流分析」と入力してください



コミュニケーション講座の内容

会場：秋田テルサ
(秋田市御所野地蔵田3-1-1)

持ち物:筆記用具・ノート
雇用保険受給資格者証(お持ちの方)

1. エゴグラムテストでわかること

エゴグラムテスト(人間の性格を5つの心の領域に分けて、今の自分の状態を分析するための心理テスト)から、自分の特性を確認していきます。

2. 人生ゲームと幸せの心理学

交流分析(人の心と行動に関わるコミュニケーションの心理学)から人間関係におけるトラブルや改善方法を学んでいきます。

コミュニケーション講座 受講申込書

ご記入頂いた情報は、本講座にのみ利用するものとします。

- ・受講講座に○をし、下記項目をご記入の上、FAXまたは持参してください。
- ・電話でもお申込みできます。

	6月22日(水)	1.エゴグラムテストでわかること
	6月29日(水)	2.人生ゲームと幸せの心理学

フリガナ	性別	年齢
氏名	男 ・ 女	歳
〒 ー 住所	連絡先 ※連絡のつきやすい番号	
雇用保険を受給中ですか？ はい ・ いいえ ・ これから		
就活ステップアップ講座をどちらで知りましたか？(複数選択可) ☒		
☐ ハローワーク(秋田 ・ アトリオン ・ 御所野 ・ 本荘) ☐ あきた就職活動支援センター コンサルタント ☐ あきた就職活動支援センター ホームページ ☐ あきた就職活動支援センター チラシ ☐ メールマガジン ☐ ポスター・チラシ (場所) ☐ その他 ()		

あきた就職活動支援センター

TEL:018-826-1735

FAX:018-826-1732

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F

URL <http://syukatsu-akita.jp>