



第63号

(令和3年11月発行)

就活アシスト通信

そらな

Solana

発行：「あきた就職活動支援センター」

- 講座・セミナーのご案内
- 就活の本棚
- 開館カレンダー
- メルマガ「Job っちゃお通信」にご登録を！



「あきた就職活動支援センター」では、隔月（奇数月）で情報ペーパー「Solana」（スペイン語で「日だまり」や「日なた」の意味）を発行しています。就職活動中はもちろん在職の方にも役立つ情報をご紹介します。

講座・セミナーのご案内

就活のサブリメント 「ジョブクラブ」

コミュニケーション力、自己・仕事理解を深めるためのグループワークです。

- 11月 2日（火）「思考のストレッチ」
- 11月 9日（火）「仕事の魅力 再発見」
（各回 11:00～12:00）

■会場：秋田テルサ3階セミナールーム
申込みは「あきた就職活動支援センター
コンサルティングコーナー」へ
☎018-892-7701

仕事を始めたいママを応援！ 「就職支援セミナー」

- 11月17日（水）「扶養と控除のお話セミナー」
- 11月24日（水）「応募書類作成セミナー」
- 12月 1日（水）「面接対策セミナー」
（各日 10:30～11:30）

■会場：「ハローワークプラザアトリオン
セミナー室」
申込みは「ハローワークプラザアトリオン
マザーズコーナー秋田」へ
☎018-836-9001

自分の強み・弱みがわかる！ 「職業適性診断」

職業興味チェックテストで適性を把握して、自分に合った仕事を見つけましょう。

- 11月26日（金）10:00～15:30
- 12月10日（金）10:00～15:30

■会場：秋田テルサ3階ライブラリコーナー
申込みは「あきた就職活動支援センター」へ
☎018-826-1735

就活ミニセミナー 「職務経歴書ネタ探し講座」

職務経歴書の内容をひとりで考えるのは大変。セミナーでそのネタを考えてみませんか？

- 11月30日（火）13:30～15:00

■会場：秋田テルサ3階セミナールーム
申込みは「あきた就職活動支援センター
コンサルティングコーナー」へ
☎018-892-7701

11～12月の開館カレンダー

開館時間：平日9時～17時（受付時間16時30分まで）

開館日、時間は都合により変更となる場合があります。

秋田テルサ3階フロアに併設される「あきた若者サポートステーション」の面談は完全予約制です。（利用時間：平日9時～17時）

令和3年11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 休	4	5	6 休
7 休	8	9	10	11	12	13 休
14 休	15	16	17	18	19	20 休
21 休	22	23 休	24	25	26	27 休
28 休	29	30				

令和3年12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休
5 休	6	7	8	9	10	11 休
12 休	13	14	15	16	17	18 休
19 休	20	21	22	23	24	25 休
26 休	27	28	29 休	30 休	31 休	

メルマガ「Job っちゃお通信」にご登録を！

あきた就職活動支援センターでは、講座・セミナー情報や企業説明会などイベント情報を載せたメルマガジン「Job っちゃお通信」を毎月配信しています。

就職活動を有意義に進めるための応援情報をリアルタイムに提供します！
皆さんのメルマガご登録をお待ちしています！



●メルマガ登録はこちらから⇒⇒⇒

ご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止のため、皆さまのご協力をお願いしています。

●風邪の症状や発熱がある方は来所をご遠慮ください。

また、ご利用の際は、次のご協力をお願いいたします。

- マスクの着用
- 手洗い

※消毒用アルコールは総合受付、仕事ライブラリーコーナーにございます。



後記

めっきりと日暮れが早くなりましたね。初秋までは黄昏時に近隣公園まで散歩していたのですが、夜間のそれへと変わっています。10月下旬現在、ネックライトとショルダーバッグを提げマスクをし、澄んだ外気の中、てくてく歩いています。

さて、当センターではこれから冬場に掛けて各種講座・セミナー、職場見学ツアーなど企画しています。新型コロナウイルス感染症が小康状態の今、新たな波が来ないことを願いつつ、慎重かつタイムリーに、皆様にご利用いただけるような就活イベントを開催して参ります。（み）



あきた就職活動支援センター

☎ 018-826-1735

Mail : info@syukatsu-akita.jp

Fax : 018-826-1732

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田 3-1-1 秋田テルサ3階

就活の本棚 (第10冊)

人間関係がよくなる 誰からも信頼される 「聴く技術」



発行所：株式会社ナツメ社

発行：2019年

監修者：宮城まり子

定価：1,430円（税込）

目次：ホームルーム

- 1限 「聴く」スキルが必要な理由
- 2限 間違った話の聴き方、していませんか？
- 3限 聴き上手になるためのスキル<初級編>
- 4限 聴き上手になるためのスキル<上級編>
- 5限 聴くスキルの実践<職場編>
- 6限 聴くスキルの実践<プライベート編>

話し上手は聞き上手ともいわれる。採用選考のグループディスカッションでは「人の話を聞く姿勢」も見られているという。そらな11月号では、コミュニケーションに欠かせない「聴く技術」を説いた本書を紹介する。聴き上手は、相手から信頼され、好意を持たれる存在だと述べている。

「スキル」と「マインド」大切

コミュニケーションという言葉には「共有する」との意味を含み、話し合いで互いの「気持ち」を理解、共有することが大事とし、その「コミュカ」として重要なのが「聴く力」だという。そして「スキル」と相手を理解しようとする思いやりなどの「マインド」の両方が大切だと強調する。

人には「自分をわかって欲しい」という願望があり、聴き上手はそれを満たしてくれるのだという。話を聞いてもらえると「落ち着き、安心し」、「心の中を言語化す

る」ことで思いが明確にでき、課題や問題点に「気づく」といった効果もあるようだ。「うなずき」「あいづち」なども大事なスキルで、口を挟まず「まず聴く」ことが重要。NGなのは「話をさえぎる」「結論を急ぐ」などで、思い込みや先入観を持つのも良くないという。

役立ちそうな「聴く」事例を満載

日常ありそうな事例を豊富に掲載。チーム対応をはじめ、部下のミス報告、妻の愚痴、思春期の中学生、同じ話を何度もする姑、疲れた夫の話などをどう上手に聴くかをわかりやすく手ほどきしている。

キャリア心理学研究所代表で臨床心理士、日本産業カウンセリング学会名誉会長の宮城まり子氏が監修。家庭の本棚、職場のデスクの片隅にでも忍ばせておけば、役立つ場面がありそうな一冊だ。

「あきた就職活動支援センター」でできること

あきた就職活動支援センターでは、スタッフがあなたの就活をバックアップ。各種講座の開催、効果的な自己分析のお手伝い、応募書類の添削、模擬面接などを実施しています。是非、ご活用ください。

ご利用は
すべて
無料です!

こんなサポートを行っています

コンサルタントと相談

センターのコンサルタントに相談しながら自己分析を進めることができます。



個別相談
予約優先

職業適性診断(キャリアインサイト)

自分にどんな能力・職業興味があるのか、パソコンで分析・診断します。



自分の適性や職業への理解を深め、今後の仕事探しの参考にすることができます。

「あきた就職活動支援センター」ホームページをチェック

「あきた就職活動支援センター」ホームページでは、就活に役立つ情報を随時掲載しています。フロアご利用に関する最新情報も更新していきますので、右のQRコードからアクセスをお願いいたします。

または、「就活 あきた」で検索、ブックマークしてご活用ください。



就活ワンポイントレッスン ～志望動機編～

☆志望する『動機』に至るまでの『経緯』を入れてみましょう☆

- ① 「〇〇を実現したい」という目標。
- ② 「なぜなら～」過去の経緯を踏まえて話す。
- ③ 「中でも御社は～」その企業の強みや魅力。
- ④ そのあとで、どのように貢献するのか？を具体的に話せばOk!

