



第62号

(令和3年9月発行)

就活アシスト通信

そらな

Solana

発行：「あきた就職活動支援センター」

- 講座・セミナーのご案内
- ホームページをチェック
- 就活の本棚
- 開館カレンダー
- メルマガ「Job っちゃお通信」にご登録を！

「あきた就職活動支援センター」では、隔月（奇数月）で情報ペーパー「Solana」（スペイン語で「日だまり」や「日なた」の意味）を発行しています。就職活動中はもちろん在職の方にも役立つ情報をご紹介します。

講座・セミナーのご案内

就活のサプリメント 「ジョブクラブ」

コミュニケーション力、自己・仕事理解を深めるためのグループワークです。

- 9月 7日 「DVD 鑑賞」
- 9月14日 「ポジティブ就活」
- 9月21日 「話が弾む会話術」
- 10月12日 「アサーション」
- 10月19日 「話が弾む会話術」
- 10月26日 「ポジティブ就活」

（火曜日開催 各回 11:00～12:00）

■会場：秋田テルサ3階セミナールーム

※「ジョブクラブ」のお申込みは
「あきた就職活動支援センター
コンサルティングコーナー」へ
☎018-892-7701

自分の強み・弱みがわかる！ 「職業適性診断」

職業興味チェックテストで適性を把握して、自分に合った仕事を見つけましょう。

- 日時： 9月15日（水）10:00～15:30
10月29日（金）10:00～15:30
- 会場：秋田テルサ3階仕事ライブラリコーナー
- ※お申込みは「あきた就職活動支援センター」へ
☎018-826-1735

自分の価値観や強みを見つめなおそう 「自己理解講座」

- 日時：9月30日（木）13:30～15:00
- 会場：秋田テルサ3階セミナールーム
- ※お申込みは「あきた就職活動支援センター
コンサルティングコーナー」へ
☎018-892-7701

「あきた就職活動支援センター」ホームページをチェック

「あきた就職活動支援センター」ホームページでは、就活に役立つ情報を随時掲載しています。フロアご利用に関する最新情報も更新していきますので、右下のQRコードからアクセスをお願いいたします。または、「就活 あきた」で検索、ブックマークしてご活用ください。



9～10月の開館カレンダー

開館時間：平日9時～17時（受付時間16時30分まで）

開館日、時間は都合により変更となる場合があります。

秋田テルサ3階フロアに併設される「あきた若者サポートステーション」の面談は完全予約制です。（利用時間：平日9時～17時）

令和3年9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休
5 休	6	7	8	9	10	11 休
12 休	13	14	15	16	17	18 休
19 休	20 休	21	22	23 休	24	25 休
26 休	27	28	29	30		

令和3年10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休
3 休	4	5	6	7	8	9 休
10 休	11	12	13	14	15	16 休
17 休	18	19	20	21	22	23 休
24/31 休	25	26	27	28	29	30 休

メルマガ「Job っちゃお通信」にご登録を！

あきた就職活動支援センターでは、講座・セミナー情報や企業説明会などイベント情報を載せたメールマガジン「Job っちゃお通信」を毎月配信しています。

就職活動を有意義に進めるための応援情報をリアルタイムに提供します！
皆さんのメルマガご登録をお待ちしています！



●メルマガ登録はこちらから⇒⇒⇒

ご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止のため、皆さまのご協力をお願いしています。

・風邪の症状や発熱がある方は来所をご遠慮ください。

また、ご利用の際は、次のご協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用
- ・手洗い

※手指消毒
※消毒用アルコールは総合受付、仕事ライブラリーコーナーにございます。



後記

今夏は秋田市も外気温の上昇が続き、真夏日、猛暑日、熱帯夜が多かったですね。そんな夏のある日、新型コロナワクチンの1回目を接種しました。事後数日は倦怠感と眠気があったのですが、それが副反応なのか暑さのせいだったのか判然とせぬまま、今号が出る頃には2回目を打ち終わっています。大きな副反応が出ないと良いな…など、8月下旬現在、思っているところです。（み）



あきた就職活動支援センター

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田 3-1-1 秋田テルサ 3 階

☎ 018-826-1735

Mail : info@syukatsu-akita.jp

Fax : 018-826-1732

就活の本棚 (第9冊)

これだけは知っておきたい 「転職」の基本と常識

発行所：フォレスト出版株式会社

発行：2020年

著者：箱田 賢亮 監修者：箱田 忠昭

定価：1,540円（税込）

目次：第Ⅰ部 あなたの転職を成功させるには

第1章. あなたに合った道を見つける方法

第2章. まず、退職に向けての諸注意

第3章. 知らなきゃ損する税金・社会保険の手続き

第Ⅱ部 さあ、いざ転職をはじめよう

第1章. 情報収集が決め手の応募の仕方

第2章. ネットを活用！イマドキの転職活動

第3章. 押さえておきたい履歴書・職務経歴書の書き方

第4章. 面接はこれでバッチリ！

第5章. オンライン面接徹底攻略法

第6章. これで終わり！内定から入社まで



そらな9月号では、転職活動に不安を抱いている人やワーク・ライフ・バランスを大切にしたいという方に向けて書かれた一冊を紹介します。

目標、目的を明確に

著者は、「今の仕事が向いてない」、「新しいことにチャレンジしたい」、「リストラされそう」など状況タイプ別に7項目を示し、自分が一つでも該当するなら「成功する転職」を目指して「ぜひページをめくって」と勧める。

第1章では、自己理解や自己啓発に目を向けている。転職目的が明確であれば「企業も採用しやすく、入ってからバックア

ップしてくれるもの」としている。

本書ではツールとして「自分の本当にやりたい仕事」がわからない方のために「自己概念表」を載せている。これに書き込みセルフイメージを分析したい。また、得意や弱点を知るための「自分の棚卸し」も用意している。

コンパクトな「転職ガイド」

転職のための応募書類作成、面接の回答例のほか、円満退社や税金・社会保険の手続きなど多岐にわたり解説。項目ごとに「最終チェックポイント」も備えるなど、まさに「転職ガイドブック」としてコンパクトに全てが網羅されている。

「あきた就職活動支援センター」でできること

あきた就職活動支援センターでは、スタッフがあなたの就活をバックアップ。各種講座の開催、効果的な自己分析のお手伝い、応募書類の添削、模擬面接などを実施しています。是非、ご活用ください。

ご利用は
すべて
無料です!

こんなサポートを行っています

コンサルタントと相談

センターのコンサルタントに相談しながら自己分析を進めることができます。



個別相談
予約優先

職業適性診断 (キャリアインサイト)

自分にどんな能力・職業興味があるのか、パソコンで分析・診断します。



自分の適性や職業への理解を深め、今後の仕事探しの参考にすることができます。

職場見学会・職場見学ツアー

応募前に企業の担当者から話を聞くことができる個別「応募前見学会」、1回で数社をまわり職場の実際の雰囲気を知ることができる「職場見学ツアー」など、学生や就活中の方々が応募前に企業を深く知ることができるイベントを企画しています。



就活ワンポイントレッスン ～企業訪問・面接マナー編～

企業到着から受付 までの 基本マナー

- 【到着】
- ✓ 集合時間の15分前には企業に到着
- ✓ 受付は面接の5分前までに済ませる
- ✓ 携帯電話は電源 OFF
- ✓ 入室前にコートを脱ぐ
- 【受付】
- ✓ 受付での挨拶ははっきりと

