



第59号

(令和3年3月発行)

就活アシスト通信

そらな

Solana

発行：「あきた就職活動支援センター」

- 「新社会人準備講座」を開催しました！
- ホームページをチェック
- 就活の本棚
- 3月の開館カレンダー
- 仕事ライブラリーコーナーのご案内

「あきた就職活動支援センター」では、隔月（奇数月）で情報ペーパー「Solana」（スペイン語で「日だまり」や「日なた」の意味）を発行しています。就職活動中の方から在職の方に役立つ各種講座・セミナーの開催情報や、就活に関する様々な情報をご紹介します。

「新社会人準備講座」を開催しました！

「あきた就職活動支援センター」では、就職を内定され今春に卒業を迎える県内の学生・高校生を受講対象として、「新社会人準備講座」を開催いたしました。

中央地域では今年1月～2月にかけて、高等学校・大学専門学校の皆様に受講いただいております。卒業後に就職をされる方、もしくは進学に向かわれる方々が、この先に必要とされる社会人としての基本・マナー・コミュニケーションの取り方のコツなどを学ぶ機会になりました。どの開催校でも、4月からの新生活に向け真剣に受講される姿が印象的でした。



▲一部会場ではオンライン講座を行いました



▲春からの社会人生活に備え皆真剣に学んでいます

「あきた就職活動支援センター」ホームページをチェック

「あきた就職活動支援センター」ホームページでは、就活に役立つ情報を随時掲載しています。フロアご利用に関する最新情報も更新していきますので、右のQRコードからアクセスをお願いいたします。

または、「あきた 就職」で検索、ブックマークしてご活用ください。



3月の開館カレンダー

令和3年3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休
7 休	8	9	10	11	12	13 休
14 休	15	16	17	18	19	20 休
21 休	22	23	24	25	26	27 休
28 休	29	30	31			

開館時間：平日9時～17時

(受付時間16時30分まで)

※19時30分まで開館

(受付時間18時30分まで)

開館時間は都合により変更となる場合があります。

秋田テルサ3階フロアに併設される
「あきた若者サポートステーション」
の面談は完全予約制です。

(利用時間：平日9時～17時)

仕事ライブラリーコーナーのご案内

秋田テルサ3階フロアの「あきた就職活動支援センター」仕事ライブラリーコーナーでは、履歴書・職務経歴書の作成印刷（A3対応プリンター2台有り）、職業適性診断（キャリア・インサイト）、就活に役立つ書籍・ビデオ・DVDの閲覧ができます。

※ご利用はすべて無料です

●利用者カードを発行しています

仕事ライブラリーコーナーを新規ご利用の方には「利用者カード」を発行いたしております。詳しくは総合受付にお問い合わせください。



ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止のため、次の事項について皆様にご協力をお願いしています。

● 風邪の症状や発熱がある方は来所をご遠慮ください。

また、ご利用の際は、次のご協力をお願いいたします。

● マスクの着用 ● 咳エチケット ● 手洗い
● 手指消毒（除菌アルコールは総合受付、仕事ライブラリーコーナーにございます）

■後記

今年度最後の「そらな」です。日頃、「あきた就職活動支援センター」をご利用いただきありがとうございます。今後も就活中の皆様が各自納得のいく就職ができますよう、当センターをご活用くだされば幸いです。

(み)



あきた就職活動支援センター

☎ 018-826-1735

✉ info@syukatsu-akita.jp

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3階

📞 018-826-1732 🌐 syukatsu.akita

就活の本棚 (第6冊)

「生きるのがふっと楽になる13のことば」



発行所：朝日新聞出版
発行：2018年2月
著者：名越 康文
定価：本体1,400円（税別）

目次：1.「幸せな時間」のつくり方/2.「才能」の見つけ方/
3.「怒り」との接し方/4.「恨み」の上手な晴らし方/
5.「動じない心」のつくり方/6.「親切」の行い方/
7.「個性」の活かし方/8.「有能さ」の磨き方/
9.「嫉妬」のかわし方/10.「思考停止」の防ぎ方/
11.「新しい自分」の見つけ方/12.「後悔」の避け方/
13.「失敗」との付き合い方

そらな3月号で取り上げるのは、古今東西の偉人達が残した13の言葉（名言）を扱った一冊です。

名言を今の生活に用いるならば…

本書では作家、思想家、哲学者らの、13の名言がテーマごとに並びます。筆者の名越氏は、真実や教訓がフリーズドライのようにぎゅっと凝縮されたこれら名言を日々の生活にも使えるよう、筆者の表現では「湯戻し」しながら今風に文章化していきます。

例えば6章の「親切」の行い方では夏目漱石の名言、「人間はね、自分が困らない程度内で、なるべく人に親切にしたいものだ」を取り上げます。この漱石の言葉を、親切は難しく人間の欺まん

や利己性をいく重にも鋭く突いてくるものでもあると解説し、「好意を持たれたいが親切は面倒くさいというのが人間の心」と読み解きます。具体的に湯戻しすれば「自分が困らない程度内」とは、例外はあれど「自分の予定を変えなくていい限り」であればOKと。なるほど、心がふっと楽になるなと思えます。

言葉の価値は受け取る自分次第

筆者は本書を読むタイミングでも名言と湯戻された言葉の響き方は違うだろうし、それら言葉の価値は受け取る自分次第であると書いています。

この本に興味を持たれたならば、他の12の言葉も味わってみてください。響く言葉に出会えるかもしれません。

「あきた就職活動支援センター」でできること

あきた就職活動支援センターでは、スタッフがあなたの就活をバックアップ。各種講座の開催、効果的な自己分析のお手伝い、応募書類の添削、模擬面接などを実施しています。是非、ご活用ください。

ご利用は
すべて
無料です!

こんなサポートを行っています

仕事ライブラリー・パソコンコーナー

応募書類の作成ができるほか、ワード、エクセル、パワーポイントなど社会人必須のオフィスソフトの練習もできます。印刷もOK♪(予約不要)。



※作成した応募書類データ保存用のUSBメモリ等をご持参ください。

コンサルタントと相談

センターのコンサルタントに相談しながら自己分析を進めることができます。



個別相談

予約優先

キャリアインサイト 職業適性診断

自分にどんな能力・興味があるのか、パソコンで分析・診断します。



自分の適性や職業への理解を深め、今後の仕事探しの参考にすることができます。

メルマガ「Job っちゃお通信」

講座・セミナー情報や企業説明会などイベント情報を載せたメールマガジン「Job っちゃお通信」を毎月2回配信しています。就職活動を有意義に進めるための応援情報をリアルタイムに提供します!

メルマガのご登録はこちらから→→→

