

就活カッコの

就職への道★

その1 自分を知る

自分と
仕事



なぜ自分を知ることが必要なの？

自分を伝えるため

就活とは、自分を企業に売り込む活動です。自分を知り、言葉にして用意しておくことで、企業に対し自分の強みを確実に伝えることができます。

楽しく長く働くため

フルタイムで働く場合、毎日大半の時間を仕事に費やすことになります。その長い時間を楽しめない状態で過ごすのでは、幸せとは言えません。自分のためにも、何を「楽しい」と思うのかをよく知っておく必要があります。

気をつけたいのは自己分析の落とし穴

何も考えずに自己分析を始めると、自分探しの長い旅に出てしまい、就活が進まないことがあるので注意が必要です。以下に思い当たる項目があれば気をつけましょう。

- ①短所ばかりを探してしまう
- ②思い込みで強みを決めてしまう
- ③企業の求める人材像に無理に強みを合わせる
- ④分析に時間がかかることが多い

短所ばかり数えてしまうと、自己嫌悪に陥りやすく、最終的に仕事をする自信がなくならないように①は避けましょう。

②③思い込みや、企業が求める人材像に無理に強みを合わせると正しい自己分析ができなくなります。過去の経験を集め、共通する行動や考え方を客観的に抜き出しましょう。

④自宅で一人でできる自己分析は、没頭しやすく就活の逃げ場になりがちです。期間を決めて計画的に、確実に取り組みましょう。



仕事をしたい就活カツコさん。
就職活動を始めることにしましたが、
何から手を付けたらいいのかわからない様子…。
就活も「段取り」が成功のカギになります！
今号からカツコさんと一緒に「就職への道」を歩き、
スムーズに就職活動を進めましょう♪

ひとりで悩まず、効率よくプロに相談！

あきた就職活動支援センターでは、専門家があなたの自己分析をバックアップ。スムーズな就活のため、効果的な自己分析のお手伝いをしています。
ひとりで悩まず、是非各種サポートを利用しましょう。



こんなサポートを行っています



キャリアインサイト 職業適性診断

自分にどんな能力・興味があるのか、コンピューターで分析することができます。自分の適性や職業への理解を深め、今後の仕事探しの参考にすることができます。



コンサルタントと相談

プロのコンサルタントに相談しながら計画的に自己分析を進めることができます。

個別ブースでゆっくり相談できます。

1回1時間 予約優先



図書コーナー

「働くこと」をテーマに集めた雑誌や書籍、DVDなどが豊富に揃っています。ビジネス本や自己啓発本、自己分析の手引き書もあり、センター内での閲覧が自由です。



あきた就職活動支援センター ホームページ

就活までのステップを紹介するコンテンツをはじめ、就活に役立つ情報を随時掲載しています。今すぐ右のQRコードからアクセス！
または、**「あきた就職」で検索！** ブックマークして活用しましょう！



センターのご利用について

コンサルティング・就職活動支援コーナーご利用希望の方は、
【総合受付】にお声がけください

開館時間：9時～17時15分（受付時間：9時～17時）

開館日：月～金曜（祝日休み）第2、第4土曜日（変更の場合あり）

「あきた若者サポートステーション」の面談は完全予約制です。（利用時間：9時～17時）
「ハローワークプラザ御所野」は、土日祝日はお休みです。

9月開館日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1 休	2 休
3	4	5	6	7	8	9 休
10	11	12	13	14	15 休	16 休
17 休	18	19	20	21	22	23 休
24 休	25	26	27	28	29	30 休

10月開館日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 休	7 休
8 休	9	10	11	12	13	14 休
15	16	17	18	19	20	21 休
22	23	24	25	26	27 休	28 休
29	30	31	1	2	3	4 休

● セミナー開催日 ● ジョブクラブ

利用者カードについて



●利用者カードについて

パソコン・適性診断・図書コーナー・ビデオDVD教材など、「就職活動支援コーナー」を利用される際に、「利用者カード」を発行いたします。「利用申込書」に記入の上カード登録をお願いいたします。次回からコーナー利用の際、総合受付にカードを提示してください。

●就職が決まったら

当センターでは、皆様からの嬉しいご報告をお待ちしております。就職が決まりましたら、カード表面の電話番号 or メールアドレスまでご連絡をお願いいたします。※就職活動の状況確認のため、ご記入いただいた電話番号にセンターから連絡させていただく場合がありますが、それ以外には一切使用いたしません。



あきた就職活動支援センター

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3階

☎ 018-826-1735

✉ info@syukatsu-akita.jp

☎ 018-826-1732 📍 syukatsu.akita



第44号
(平成30年9月発行)

就活アシスト通信

Solana

そらな

- 講座・セミナーのご案内 (9~10月)
- 就活カツコの「就職への道」その1 自分を知る
- ・9~10月の開館日カレンダー
・利用者カードについて

発行：「あきた就職活動支援センター」



講座・セミナーのご案内 (9~10月)



面接でも日常でも役立つ会話力！ 「会話力あっぴ講座」

自分も相手も大事にするコミュニケーション
会話のスキルアップを目指しましょう

- 日 時：9月13日(木) 13:30~16:00
- 会 場：秋田テルサ2階サークル室

面接で勝つ！ 「ビジネスメイクセミナー」

脱・自己流メイク！印象が確実にアップする
上品ナチュラルなメイクで面接に勝つ！

- 日 時：9月27日(木) 9:30~12:00
- 会 場：秋田テルサ2階サークル室

就活3日間集中講座 「就活ステップアップ講座」

3日間構成で、就活スタート・ビジネス
マナー・面接トレーニングを学びます

- 日 時：10月1日(月),3日(水),5日(金)
- 会 場：秋田テルサ
- ※時間など各日の詳細はお問い合わせください

コンサルタントと一緒に作る 「職務経歴書作成講座」

あなたの魅力を強力にアピールする「職務経歴
書」をコンサルタントと一緒に作りませんか

- 日 時：10月15日(月),17日(水)
両日とも 13:00~15:00
- 会 場：秋田テルサ3階セミナールーム

就活のサブリメント 「ジョブクラブ」

~コミュニケーション力、自己・仕事理解
をグループワークで深めましょう~

- 日程 (原則火曜日の開催)
- 会場：秋田テルサ3階セミナールーム

「扶養と控除のお話セミナー」

&株式会社プレスエージンターナショナル説明会

仕事を始めたいママを応援します
働く前に知っておきたいお金と税金のお話

- 日 時：10月23日(火) 9:30~11:30
- 会 場：ハローワークプラザアトリオン

お問い合わせは「あきた就職活動支援センター」へ

TEL : 018(826)1735 FAX : 018(826)1732

E-mail : info@syukatsu-akita.jp