

Solana

令和4年3月発行 第36号



●「Solana」とは、スペイン語で日だまりや日なたの意味です。ここで一息つきましょう



北部サテライト通信

「新社会人準備講座」を開催しました



オンラインで社会人生活スタートに備えて学んだ（大館国際情報学院高校）



働く心構えと基本学ぶ

敬語の使い方や電話応対も

あきた就職活動支援センターでは、今春卒業する就職内定の学生・高校生を対象にした「新社会人準備講座」を1月から2月にかけて開催しました。

県北地域では、能代高等学校定時制課程を皮切りに単独やオンラインによる合同開催で行い、6高校と鷹巣技術専門校の生徒・学生が順次受講しました。

社会人としての円滑なスタートと職場定着を図るのがねらいで、このうちオンライン講座では「仕事の体幹を鍛えよう！」と題して講義が行われ、職業人生を充実させるための考え方、社会人としての基本、ビジネススキルやマナーなどについて画面を通して学びました。

いずれの会場も間もなく迎える新生活に向けて真剣な眼差しで学ぶ姿が印象的でした。

北部サテライト 3月の開館カレンダー

●開館時間 9:30～12:00、13:00～17:30 (受付 17:00 まで) ※土日・祝日休み

令和 4 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 休
6 休	7	8	9	10	11	12 休
13 休	14	15	16	17	18	19 休
20 休	21 休	22	23	24	25	26 休
27 休	28	29	30	31		

「あ」と「が」き

今練習している曲は「さくらさくら」。開花までには弾けるようになりたいと思っている。近所に教室があったのでウクレレを習っている。まだ初心者で“迷奏”状態。いつか四季折々の曲をサクサク弾けるようになるだろうか。ともあれ、月 3 回の教室通いが、程よい気分転換になっている。何に出会うかなんて、わからないものだ。ささやかな意味あるひと時となっている。(無糖)

メルマガ「Job っちゃお通信」

就活セミナーや企業説明会などのイベント情報やアドバイスを載せたメールマガジン「Job っちゃお通信」を毎月 2 回配信しています。就職活動を有意義に進めるための応援情報をリアルタイムに提供します！
◇メルマガの利用ご登録はこちらから→→→



==== キャリア にまつわる話 =====

3 月は卒業や異動、引越のシーズン。それは終わりであると同時に、入学や就職、転職、転居など新たな船出へと続く始まりでもあります。

米国の心理学者であるウィリアム・ブリッジスは、トラジション理論で「終わり」は転機の始まりといました。転機はまず「終わり」、次に「中立圏 (ニュートラル)」、そして「始まり」の 3 段階の順からなり、「終わり」では何を手放すことになるかを認識すること、「中立圏」ではじっくり自分に向き合い、何をしたいのかよく考えること、やがて新たな「始まり」が来るが、焦らずに取り組むこと一などが転機への対処方法だといいます。「人は跳び上がる前に、かがまなければならない。このような旅はまた、たった一人で行くしかない」とも述べているそう。充電やアップデート、それに自己理解、自己実現などを連想させる言葉です。



●新型コロナウイルス感染防止のためサテライトご利用時はマスク着用と手指消毒にご協力ください。



あきた就職活動支援センター
北部サテライト

☎ 0186-44-5100
Mail : info@syukatsu-akita.jp
Fax : 0186-49-2700

〒017-0044 大館市御成町 3 丁目 7-58 いとく大館 SC 3F