

ほろな
Solana

令和3年11月発行 第34号



●「Solana」とは、スペイン語で日だまりや日なたの意味です。ここで一息つきましょう



北部サテライト通信

自分の強み・弱みを探ってみよう…

■「職業適性診断 in 大館」 ※ご利用無料です

- ・日時 / 11月12日(金) 10:30~11:30、13:30~15:30
①10:30~②11:00~③13:30~④14:00~⑤14:30~⑥15:00~
- ・会場 / あきた就職活動支援センター 北部サテライト(いとく大館SC3階)
- ・対象 / 44歳までの求職中の方、就職を希望する学生の方

予約制 ご希望の時間をお知らせください。お申込は北部サテライトへ

※雇用保険の活動実績になります。受給資格者証をご持参ください。

就活アシスト講座 <受講無料> 事前にお申し込みください

■「女性のための就職支援講座 in 大館」

- ・日時 / 11月29日(月)13:30~15:30
- ・会場 / ハローワーク大館 2階大会議室
- ・定員 / 12名(3名より開催します)
- ・対象 / 求職活動中の女性の方
(44歳以下の方の申込を優先します)

◇講師…社会保険労務士・キャリアカウンセラー 鈴木 郁子 氏

※定員になり次第、締め切ります。

※雇用保険の活動実績になります。受給資格者証をご持参ください。

【お申し込み、お問い合わせ】北部サテライトまたはハローワーク大館へ

講座内容

- 就活の心得
- お金と扶養などの基本
- 面接のチェックポイント ほか

北部サテライト 11月～12月の開館カレンダー

●開館時間 9:30～12:00、13:00～17:30 (受付 17:00 まで) ※土日・祝日休み

令和3年11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 休	4	5	6 休
7 休	8	9	10	11	12	13 休
14 休	15	16	17	18	19	20 休
21 休	22	23 休	24	25	26	27 休
28 休	29	30				

令和3年12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休
5 休	6	7	8	9	10	11 休
12 休	13	14	15	16	17	18 休
19 休	20	21	22	23	24	25 休
26 休	27	28	29 休	30 休	31 休	

メルマガ「Jobっちゃお通信」

セミナーや企業説明会などのイベント情報を載せたメールマガジン「Jobっちゃお通信」を毎月2回配信しています。就職活動を有意義に進めるための応援情報をリアルタイムに提供します！
メルマガのご登録はこちらから→→→



=== キャリア にまつわる話 ===

「計画された偶発性理論」を説いた米国の教育心理学者のクランボルト教授は「キャリアの8割は偶然の出来事で決まる」と述べました。そして、その偶然を呼び込むための行動指針として、①新しいことに興味を抱く「好奇心」②努力し続ける「持続性」③こだわらない「柔軟性」④ポジティブに考える「楽観性」⑤行動を起こす「冒険心」の5つを示しました。日々のこうした生きる姿勢が、好機となる偶然を引き寄せ、自らの可能性を高めるカギになるということなのでしょうか。

|あ|と|が|き|

「2日目のきりたんぼ鍋」もなかなかいい。味が染み込んで、スープが少しとろっとしている。「2日目のカレー」が美味しいという話を聞くが、それと少し似ている。これは、きりたんぼの本場ならではの隠れたB級グルメだと思う。新米、セリ、ネギ、キノコなど旬の食材が出揃う季節、きりたんぼシーズンだけなのである。(無糖)

●新型コロナウイルス感染防止のためサテライトご利用時はマスク着用と手指消毒にご協力ください。



あきた就職活動支援センター
北部サテライト

☎ 0186-44-5100
Mail : info@syukatsu-akita.jp
Fax : 0186-49-2700