



- *人は見た目が〇〇%!
- *就職カツコの「就職への道」
～その4 面接対策～
- *北部サテライトのパソコン! 活用ガイド
- *開館日カレンダー

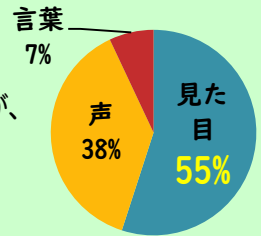


人は見た目が〇〇%!

第一印象の決め手は、身だしなみ・態度・表情等の「見た目」が半分以上を占めるとされています。態度や表情は心の状態に影響されることもありますが、身だしなみを整えることは簡単! 下記の身だしなみチェックポイントを参考にして、面接時のあなたの第一印象をアップさせましょう☆

第一印象の決め手

(「メラビアン」の法則)より)



POINT! 清潔感を第一に! ✨

□髪型

纏めてスッキリした印象に、フケや寝ぐせは禁物!

□顔

ヒゲはきれいに剃る。目ヤニ、鼻毛に注意。

□手元

爪はきちんと切っておく。A4 対応のビジネスバッグ

□服装

紺やダーク系のスーツでジャストサイズを選ぶ。汚れ、シワは注意。

□足元

靴下はダーク系のビジネスソックス。靴は磨いておく。



□髪型

ロングでもショートでも顔にかからないようにフケや寝ぐせは禁物!

□顔

健康的なメイク。派手メイクは禁物。

□手元

爪は業界に合わせて。マニキュアは控えめ。

□服装

紺やダーク系のスーツでスカート丈は膝中心が隠れる程度。派手なアクセサリーは禁物。

□足元

ストッキングは自然な肌色。ピンヒールやカジュアルな靴は選ばない。

北部サテライトのパソコン！活用ガイド

北部サテライト内のパソコンは無料でご利用いただけます。
就職活動にぜひご利用ください！

職業適性診断『キャリア・インサイト』

この適性診断システムは、自分の適性評価を調べたり、やりたい仕事とその適性を分析しながら、色々な情報を集めたり、仕事選択を考えるためのツールです。



企業情報検索

インターネットを利用して応募前に企業について調べたり、求人情報検索等することが出来ます。

パソコン練習

ワードやエクセル、パワーポイント等の練習が出来ます。基礎・応用レベルのテキストもあります。初心者向けのタイピング練習も可能です。ぜひご利用ください。



応募書類作成

職務経歴書や添え状を作成することが出来、プリンタもご利用いただけます。
書類作成時はデータお持ち帰りのためのUSBメモリ等をお持ち下さい。

開館日カレンダー

| 平成31年3月 | | | | | | |
|---------|----|----|----|------|----|------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 休 |
| 3 休 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 休 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 休 |
| 17 休 | 18 | 19 | ★ | 21 休 | 22 | 23 |
| 24/31 休 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 休 |

★印 臨時閉館日



早いもので、今年度最後の北部サテライト通信となりました。一年間お読みいただき、ありがとうございました。また、コンサルティングコーナーやセミナー受講等、あきた就職活動支援センターをご利用くださり、誠にありがとうございました。



公益財団法人秋田県ふるさと定住機構
あきた就職活動支援センター
北部サテライト

大館市御成町3丁目7-58 いくとく大館SC3F
【利用時間】 9:00～18:00【受付終了 17:00】

TEL:0186-44-5100 FAX:0186-49-2700

