

フレッシュワーク通信 Solana～そらな～

第31号

発行日 28. 7.

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構
フレッシュワークAKITA

目次:

7月のイベントスケジュール

確認しましょう！

- ・履歴書ってナニ？
- ・履歴書と職務経歴書の違いってナニ？
- ・履歴書作成のポイントってナニ？



就職活動クイズ



フレッシュワーク通信 Solana ～そらな～

Solana はスペイン語で
“日だまり”や“日なた”の意味をもちます。
梅雨明けが待ち遠しいこの頃です・・・。

7月のイベントスケジュール

12日(火)	印象アップ マナー講座 13:30～16:00 秋田テルサ2F サークル室
22日(金)	社労士に聞く 知っておきたい4つのポイント 13:30～16:00 秋田テルサ2F サークル室
25日(月)	パソコンでつくろう!! 職務経歴書(講義編) 13:00～16:00 フレッシュワークAKITAフリーコーナー
27日(水)	パソコンでつくろう!! 職務経歴書(作成編) 13:00～16:00 フレッシュワークAKITAフリーコーナー
毎週火曜日	ジョブクラブ 10:00～11:30 フレッシュワークAKITAフリーコーナー

8月は、「面接トレーニング講座」「パソコンでつくろう!!職務経歴書」を開催予定です。

※事前のお申し込みが必要となります。セミナーの詳細は、フレッシュワークAKITA HPをご覧ください。



確認しましょう！

今号は就職活動の必須アイテムである、
「履歴書・職務経歴書」について確認しましょう。

履歴書って、ナニ？

履歴書は、学業や職業の経歴などの状況を記入した書類で、就職や転職時に選考用の資料として用いられています。基本的には自由形式ですが、JIS規格の履歴書用紙が市販品として流通していることから、フレッシュワークAKITAでもJIS規格の使用を勧める事が多いです。サイズは、A3サイズ（半分に折るとA4サイズ）が多くなっています。

JIS規格の履歴書用紙

履歴書と職務経歴書の違いってナニ？

履歴書と一緒に職務経歴書の提出を求める会社が多くなりました。それぞれの書類について、企業が確認するポイントを比較してみました。「履歴書」で応募者の概要を把握し、「職務経歴書」で職務遂行能力を把握していることが分かります。書類選考を行っている企業では、2つの書類が面接に進めるかどうかのポイントとなっていると心得ましょう。

履歴書で見られるポイント	職務経歴書で見られるポイント
通勤可能か 学歴や職務経歴が評価でき応募先と関係性があるか 応募企業への思いが強いのか 転職回数から組織適応力に問題がないか 希望給与などに隔たりがないか 丁寧な字で書いているか	求める実務能力を満たしているか 仕事に意欲を持っているか プレゼン能力があるか 発揮できる強みを自覚しているか 転職目的が納得できるか 記載内容に信憑性があるか

履歴書作成のポイントってナニ？

「履歴書」は、「是非、この人に会ってみたい」と思わせること、好印象を持ってもらうことが重要です。ポイントを押さえ、自信を持って企業に提出できるように作成しましょう。

1. 手書きの場合のNGポイント（秋田県では手書き作成が主流です）

- ・誤字や脱字がある
- ・文字が乱れている、または汚れが付着している
- ・修正液で修正した跡がある

※ 字の上手い下手ではなく、“丁寧に書いている”と感じさせることが大切です。

2. 証明写真のNGポイント

- ・表情が暗い
- ・服装や髪型がビジネスにふさわしくない
- ・スナップ写真を切り取って使っている
- ・古い写真を使っている（3か月以内に撮影した写真がベスト）

※ できるだけ引き締まった笑顔で撮影してみましょう。

転職・退職理由に職場の悪口や批判を記載したり、書類が丁寧に封入されていないなどは、社会人としてのマナーを疑われます。

また、志望動機と応募企業の仕事内容がずれていたり、志望動機が明確でない場合も印象が悪くなりますので注意が必要です。

フレッシュワークAKITAカウンセリングコーナーでは、履歴書作成のアドバイスを行っております。

※ご利用に当たっては、電話予約をお勧めいたします。

- ・フレッシュワークAKITAカウンセリングコーナー（秋田市）：018（892）7701
- ・北部サテライト（大館市）：0186（44）5100
- ・南部サテライト（横手市）：0182（35）6005



職場実習チラシ

お仕事体験（職場実習） 「ショクバへ「GO！」のお知らせ

フレッシュワークAKITAでは、職業経験の少ない若者、今までと違うお仕事に挑戦してみたいと思っている方々に向けて、職場実習を行っています。

今年度はすでに5名の方が、様々な職種を体験し、次の就職活動へ進んでいます。興味を持たれた方、是非お問い合わせください。

【職場実習概要】

○対 象：39歳以下の求職活動中の方、卒業年次の学生・生徒

○期 間：最大2日間



フレッシュワークAKITAの
セミナー情報、お役立ち情報が
満載！！是非登録を！！



編集後記

梅雨空模様が続いているこの頃。

髪も紙も湿気で言うことをきいてくれず、朝からイライラすることも・・・。

さて、

フレッシュワーク通信『そらな』31号を発行しました。今号では、就職活動に欠かせない『履歴書』を特集しました。応募書類は完成にかなり時間がかかるので、時間がある時に学歴や職歴など主要な事項を記入しておくなどの工夫が必要です。お困りの時フレッシュワークAKITAカウンセリングコーナーをご利用ください。（KM）

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構

就職支援施設 **フレッシュワークAKITA**

秋田市御所野地藏田3-1-1 秋田テルサ3F

TEL 018 (826) 1735

FAX 018 (826) 1732

E-mail info@fresh-akita.or.jp

開館時間 9:00～17:15（受付は17:00まで）

携帯電話やスマートフォン等、QRコードの読み取りが可能な機種をお持ちの方は、右のQRコードをご利用下さい。

