

## 目次:

### ようこそ！フレッシュワークAKITAへ

#### 知っていますか？



- ・就職活動で悩んでいる方は・・・
- ・職業について学びたい方は・・・
- ・適性検査を受けてみたい方は・・・
- ・就職活動でパソコンを使い方は・・・

#### 5月～6月開催予定のセミナー



フレッシュワーク通信 Solana ～そらな～

Solana はスペイン語で

“日だまり”や“日なた”の意味をもちます。

雪の少ない冬・・・ メリットもデメリットもありますね・・・

# ようこそ！フレッシュワークAKITAへ

「フレッシュワークAKITA」は、将来職業人となる生徒・学生から就職活動中の全ての方を対象とした就職支援施設として、公益財団法人秋田県ふるさと定住機構が国及び秋田県から委託を受けて運営している施設です。秋田市御所野の秋田テレサ3Fフロアでは、就職活動中の方や在職中の方への専門職員による相談窓口、職業適性診断用パソコンや図書等の閲覧スペースを開設する他、若年者向けの各種セミナーを実施しています。また、同一フロアに設置された国運営の「ハローワークプラザ御所野」や「あきた若者サポートステーション」と協力し、就職に関する相談から職業紹介をワンフロアで利用できる施設となっています。

また、県北地域（大館市）と県南地域（横手市）には、就職活動中の方や在職中の方の相談を行う**サテライトセンター（北部及び南部サテライト）**を設置し秋田県全域で就労支援サービスを提供しています。



# 知

## っていますか？



フレッシュワークAKITAの各種サービスについて、  
ご紹介します!!



# 就

## 職活動で悩んでいる方は・・・

フレッシュワークAKITAと県内2ヶ所のサテライトのカウンセリングコーナーでは、豊富なノウハウを持つ専門職員が、就職活動の段階に応じたきめ細かなアドバイスを行い、就職活動のお手伝いをしています。「どういう仕事が自分に合うかわからない」、「応募書類の作り方を知りたい」、「面接を受けても採用に結びつかない」、「スキルアップをしたい」などの悩みを抱えている方、是非一度ご相談下さい。在職中の方のご相談も行っています。相談時間はお一人につき1時間を目安としています。（電話等による事前予約をお勧めしています。）

### 【カウンセリングコーナー お問い合わせ先・ご利用時間】

- ・フレッシュワークAKITA 018(892)7701  
※月曜日～土曜日（祝祭日を除く）9:00～17:15（受付 17:00まで）
- ・北部サテライト（大館市） 0186(44)5100
- ・南部サテライト（横手市） 0182(35)6005  
※月曜日～土曜日（祝祭日を除く）9:00～18:00（受付 17:00まで）



# 職

## 業について学びたい方は・・・

就職活動に必要な知識や情報を学ぶことができるのが、仕事ライブラリーコーナーです。職業

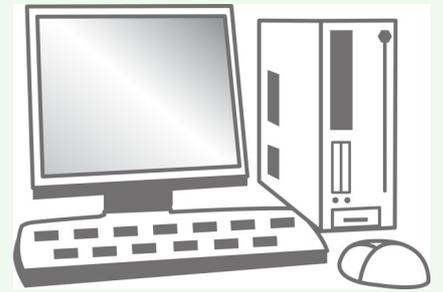


の紹介、採用試験や面接対策、社会人として求められるマナーなど幅広い分野の書籍とDVDが揃っています。仕事ライブラリーコーナーには、DVDやビデオを視聴する設備（モニターやデッキ）の他、書籍を閲覧したり応募書類を作成するための自習スペースが完備されています。※サテライトでも、書籍とDVDを閲覧することができます。



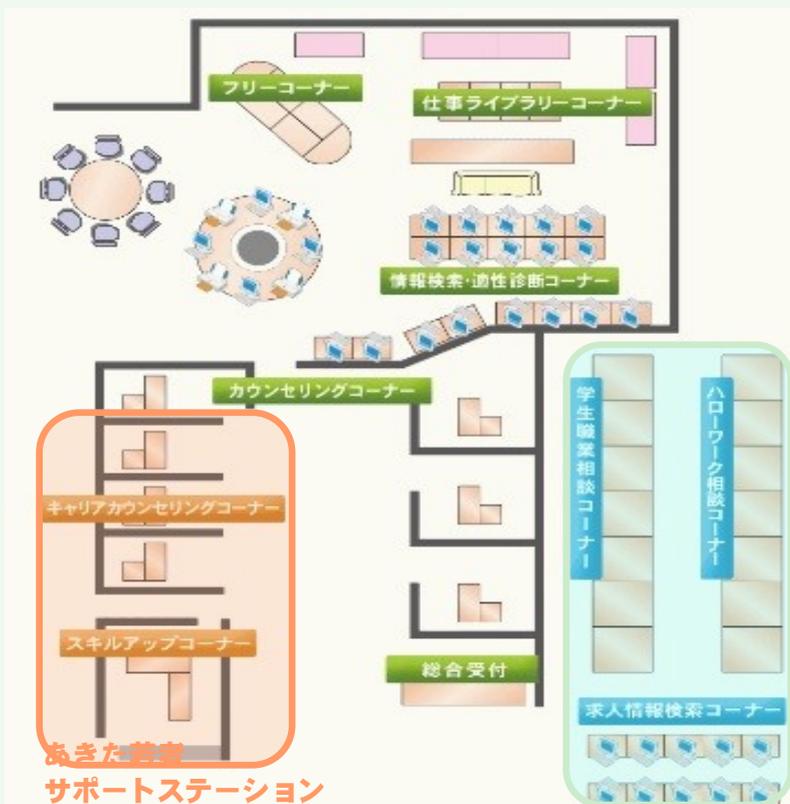
## 適性検査を受けてみたい方は・・・

フレッシュワークAKITAとサテライトでは、職業ガイダンスソフト「キャリアインサイト」をご利用いただけます。パソコン画面に表示される質問に答えるだけで、仕事への興味や特性を整理することができます。また、結果をカウンセリングコーナーで分析してもらうことで、より具体的なアドバイスを受けることができます。



## 就職活動でパソコンを使いたい方は・・・

施設内のパソコンは、無料で就職活動にお使いいただけます。例えば、インターネットを使った企業情報の閲覧や応募書類の作成にご利用下さい。また、再就職に向けて、ワードやエクセルなどアプリケーションソフトの操作を勉強したい方、資格を取りたい方にもご利用いただけます。アプリケーションソフトや資格試験のテキストをご用意しております。



### フレッシュワークAKITA

秋田市御所野3-1-1

秋田テルサ3F

018(826)1735

### 北部サテライト

大館市御成町3-7-58

いとく大館SC 3F

0186(44)5100

### 南部サテライト

横手市安田字向田147

イオン横手店 1F

0182(35)6005

# 5月～6月開催予定のセミナーのご案内

※事前のお申し込みが必要となります。各セミナー等の詳細及び最新情報は、フレッシュワークAKITA HPをご覧ください。

※セミナー開催については、最少催行人数に達しない場合中止することがあります。

5/17(火)	『表情&カラー講座』	13:30～15:30	秋田テルサ 2F サークル室
5/20(金)	『印象アップ! マナー講座』	13:30～16:00	秋田テルサ 2F 第1リハーサル室
5/23(月)	『職務経歴書の作成講座(講義編)』	13:00～16:00	フレッシュワークAKITA 内
5/25(水)	『職務経歴書の作成講座(作成編)』	13:00～16:00	フレッシュワークAKITA 内
5/27(金)	『面接トレーニング講座』	13:00～16:00	秋田テルサ 2F サークル室
6/7(火)	『就活に役立つ♪メイクアップ講座』	13:30～16:00	秋田テルサ 2F 第1リハーサル室
6/17(金)	『話し方講座』	13:30～15:30	秋田テルサ 2F 第1リハーサル室

毎週火曜日 開催

ジョブクラブ ※週ごとに開催テーマが変わります。



最新のセミナー情報やイベント情報、就活に役立つワンポイントアドバイスをリアルタイムに提供！  
フレッシュワークAKITAを上手に利用して就職活動を有意義に!!

メルマガの登録は  
こちらから →



## 編集後記

平成28年度のフレッシュワーク通信『そらな』30号を発行することができました。今号では、改めて、フレッシュワークAKITAについて知っていただきたいと思い、サービス内容の特集を組みました。  
(KM)

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構

就職支援施設 **フレッシュワークAKITA**

秋田市御所野地藏田3-1-1 秋田テルサ3F

TEL 018(826)1735

FAX 018(826)1732

E-mail [info@fresh-akita.or.jp](mailto:info@fresh-akita.or.jp)

開館時間 9:00～17:15 (受付は17:00まで)

携帯電話やスマートフォン等、QRコードの読み取りが可能な機種をお持ちの方は、右のQRコードをご利用下さい。

