

フレッシュワーク通信 Solana～そらな～

第25号 発行日 27.6.25

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構
フレッシュワークAKITA

目次:

7月～8月のイベントスケジュール

知っていますか？

- ・履歴書ってナニ？
- ・履歴書と職務経歴書の違いってナニ？
- ・履歴書作成のポイントってナニ？



就職活動クイズ



フレッシュワーク通信 Solana ～そらな～

Solana はスペイン語で

“日だまり”や“日なた”の意味をもちます。

秋田もようやく春から夏へ・・・ 待ちに待った季節です。

7月～8月のイベントスケジュール

※事前のお申し込みが必要となります。セミナー等の詳細は、フレッシュワークAKITA HPをご覧ください。

7/13(月)	『パソコンを使った職務経歴書の作成講座(講義編)』 13:00～16:00 フレッシュワーク7AKITA 内
7/15(水)	『パソコンを使った職務経歴書の作成講座(作成編)』 13:00～16:00 フレッシュワーク7AKITA 内
7/15(水)	『印象アップ! マナー講座』 13:30～16:00 秋田テルサ 2F 第1リハーサル室
7/23(木)	『面接トレーニング講座』 13:00～16:00 秋田テルサ 2F 第1文化教室
7/30(木)	『面接対策講座 in 大館』 13:30～15:30 ハローワーク大館 2F会議室
8/5(火)	『社労士に聞く4つのポイント講座』 13:30～15:30 秋田テルサ 2F 第1リハーサル室
8/7(金)	『敬語のマナー講座』 13:30～15:30 秋田テルサ 2F 第1文化教室
8/25(火)	『話し方講座 in 大館』 13:30～15:30 ハローワーク大館 2F会議室

パソコン自主学習教室(秋田市及び横手市) 10:00～12:00

- フレッシュワークAKITA情報検索コーナー(秋田市) 7月7日、14日、21日、28日 / 8月18日、25日
- OAステーション横手校(横手市) 7月7日、14日、21日

火曜日開催	ジョブクラブ ※週ごとに開催テーマが変わります。
毎週金曜日	ラジオ番組『Job-Press on Radio』 エフエム秋田にて、17:40 On air

知っていますか？



就職活動の必須アイテムといえば、『履歴書』ですね。今回は、履歴書について、いろいろと考えてみたいと思います。



履歴書って、ナニ？

履歴書（りれきしょ）は、学業や職業の経歴などの状況を記入した書類で、就職や転職時に選考用の資料として用いられています。基本的には自由形式なのですが、JIS規格の履歴書用紙が市販品として流通していることから、フレッシュワークAKITAでもJIS規格の使用を勧める事が多いです。サイズは、A3サイズ（半分に折るとA4サイズ）が多くなっています。

JIS規格の履歴書用紙



履歴書と職務経歴書の違いってナニ？

履歴書と一緒に職務経歴書の提出を求めている会社も多くなりました。それぞれの書類について、企業が確認しているポイントを比較してみました。「履歴書」で応募者の概要を把握し、「職務経歴書」で職務遂行能力を把握していることが分かります。書類選考を行っている企業については、2つの書類が面接に進めるかどうかの重要な鍵を握っています。

履歴書で見られるポイント	職務経歴書で見られるポイント
通勤可能か 学歴や職務経歴が評価でき応募先と関係性があるか 応募企業への思いが強いのか 転職回数から組織適応力に問題がないか 希望給与などに隔たりがないか 丁寧な字で書いているか	求める実務能力を満たしているか 仕事に意欲を持っているか プレゼン能力があるか 発揮できる強みを自覚しているか 転職目的が納得できるか 記載内容に信憑性があるか



履歴書作成のポイントってナニ？

「履歴書」は、「是非、この人に会ってみたい」と思わせること、また好印象を持ってもらうことが重要です。ポイントを抑え、自信を持って企業に提出出来るように作成しましょう。

1. 手書きの場合のNGポイント（秋田県では手書き作成が主流です）

- ・誤字や脱字がある
- ・文字が乱れている、または汚れが付着している
- ・修正液で修正した跡がある



※ 字の上手い下手ではなく、“丁寧に書いた”と感じさせることが大切です。

2. 証明写真のNGポイント（3か月以内に撮影した写真がベスト）

- ・表情が暗い
- ・服装や髪型がビジネスにふさわしくない
- ・スナップ写真を切り取って使っている
- ・古い写真を使っている



※ できるだけ引き締まった笑顔で撮影してみましょう。

転職理由や退職理由に職場の悪口や批判を記載したり、書類が丁寧に封入されていないなどは、社会人としてのマナーを疑われます。

また、志望動機と応募企業の仕事内容がずれていたり、志望動機が明確でない場合も印象が悪くなりますので注意が必要です。

フレッシュワークAKITAカウンセリングコーナーでは、履歴書作成のアドバイスを行っております。

※ご利用に当たっては、電話予約をお勧めいたします。

- ・フレッシュワークAKITAカウンセリングコーナー（秋田市）：018（892）7701
- ・北部サテライト（大館市）：0186（44）5100
- ・南部サテライト（横手市）：0182（35）6005



学生の皆さんは、夏休みの期間を利用して「インターンシップ（職場体験）」を行う方もいますよね。多くの学生がとまどうのが電話対応だそうで、これは新入社員も同様だそうです。そこで、今回の就活クイズは電話対応について！

Q. 会社にかかってきた聞き慣れない声の電話…

相手が 社名を名乗ったあと、どんな挨拶をしますか？

1. 「お世話になっております」という。
2. 「こんにちは」という。

※答えは、「フレッシュワークAKITA HPのスタッフブログ」で公開します。



編集後記

平成27年度のフレッシュワーク通信『そらな』25号を発行することができました。今号では、就職活動に欠かせない『履歴書』を特集しました。ラジオ取材などで企業を訪問した際、人事担当者にパソコン作成の履歴書について質問しているのですが、手書きで提出して欲しいという企業が秋田県内はまだ多いようです。手書きの履歴書は完成までかなり時間がかかります。時間がある時に学歴や職歴など主要な事項を記入しておく等、工夫が必要なのではないでしょうか。（MS）

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構

就職支援施設 **フレッシュワークAKITA**

秋田市御所野地藏田3-1-1 秋田テルサ3F

TEL 018 (826) 1735

FAX 018 (826) 1732

E-mail info@fresh-akita.or.jp

開館時間 9:00～17:15（受付は17:00まで）

携帯電話やスマートフォン等、QRコードの読み取りが可能な機種をお持ちの方は、右のQRコードをご利用下さい。

