

# フレッシュワーク通信 Solana～そらな～

第17号 発行日 26.3.6

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構  
フレッシュワークAKITA

## 目次:

3月のイベントスケジュール

忘れ物にご注意下さい

春から

「働こうかな」と思っている方へ

どんな仕事に向いているのか  
分からない、そう思ったら・・・

『表情&カラー講座』のご案内

『職務経歴書作成講座』のご案内

ちょっとひと休み・・・

応募書類を作る際に便利な  
キーボード操作

クイズ

## フレッシュワーク通信 Solana

Solanaはスペイン語で  
“日だまり”や“日なた”の意味を  
もちます。秋田も早く「ぽかぽか  
陽気」になるといいですね。



## 忘れ物にご注意下さい

書類作成等でフロアをご利用時には、今一度  
忘れ物がないかどうかご確認ください。  
特に、USBメモリは無くされませんよう  
お気を付け下さい。

## 3月のイベントスケジュール

7日(金)	就活スタート講座 13:30～16:00 フレッシュワークAKITAフリーコーナー
10日(月)	パソコンを使用した『職務経歴書の作成講座』 13:00～16:00 (1日目) フレッシュワークAKITAフリーコーナー
11日(火)	表情&カラー講座 14:00～16:00 秋田市にぎわい交流館AU 研修室3
	パソコン自主学习教室 10:00～12:00 フレッシュワークAKITA情報検索コーナー
	パソコンを使用した『職務経歴書の作成講座』 13:00～16:00 (2日目) フレッシュワークAKITA情報検索コーナー
14日(金)	面接トレーニング講座 13:00～16:00 フレッシュワークAKITAフリーコーナー
毎週火曜	ジョブクラブ 10:00～11:30 フレッシュワークAKITA フリーコーナー

## この春から「働こうかな」と思っている方へ

春が近づき、お子さんの入進学と同時に仕事を探す方もいらっしゃることでしょう。

子育てが一段落し、久しぶりに働く方にとっては特に、職務経歴書を書くのも、自分に合った求人を探すのも不安や迷いがあるかと思います。そのような時には、ぜひフレッシュワークAKITAへお越しください。気軽にご相談できるカウンセリングコーナーを設けています。

### このようなご相談をお受けします。



「求職活動の進め方がわからない」「職務経歴書を作りたい」

「面接の練習がしたい」「書類選考で不採用が続いている」

「現在の仕事で悩みがある」など。※予約が必要です。

予約先：カウンセリングコーナー直通 018-892-7701

## 「どんな仕事に向いているのか分からない」そう思ったら・・・

自己分析のひとつとして、適職診断を受けてみませんか？

操作方法はスタッフが説明しますので、パソコンが苦手な方も安心してご利用ください。

診断後は、キャリアカウンセラーの解説を受けることをおすすめします。

【利用できる診断システム】 無料です

- ・キャリアインサイト（18歳から30歳代前半の方が対象）
- ・キャリアインサイトMC（30歳代後半から60歳代前半の方が対象）



### キャリアインサイトとは？

キャリアインサイト、キャリアインサイトMCは、

能力や経験、興味などから、自分の適性がどんな職業に向いているのか、短時間で自分の大まかな特徴をつかみたいという方に便利です。選択式の簡単なテストで、1時間ほどで診断できます。ほかにも『職業情報の検索』や『希望する仕事との相性診断』もご利用になれます。



講師：スタジオきら主宰  
野口 典子さん

### 『表情&カラー講座』

自然な笑顔が出るように、笑顔のトレーニングと  
パーソナルカラーを学んでみませんか？

- 日程 3月11日(火) 14:00~16:00
- 場所 秋田市にぎわい交流館AU 研修室3
- 対象 ・44歳までの求職中の方  
・平成26年3月卒業予定の学生 ○定員15名
- 持物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(対象者のみ)



#### 参加した方の感想

- \*顔の筋肉を動かしたら非常に疲れたので、効果が出ると思いました。
- \*色によって本当に印象が変わることを実際目で確かめることができました。

### パソコンを使った『職務経歴書の作成講座』

講座終了後は、個別に添削いたします。お気軽にお申し込みください。

- 日程 3月10日(月)、11日(火) 13:00~16:00
- 場所 フレッシュワークAKITAフリーコーナー ○対象 どなたでも受講できます
- 定員5名 ○持物 USBカード、筆記用具

☎ カウンセリングコーナー 018-892-7701

#### 参加した方の感想

- \*自分の経歴にかなり不安があったが、講座に参加して少し自信ができました。  
自分の良い面を前面にだして、就職活動がんばりたいと思います。
- \*自分1人では職務経歴書を書けないので良いきっかけになった。  
また、書き方を詳しく教えていただいて良かった。



#### ちょっとひと休み・・・

3月なので、ひな人形の話です。  
左の写真は明治時代のひな人形、5段目に並んでいる  
三仕丁です。左は笑っている顔、中央は怒っている顔  
右は泣いている顔で、別名「三上戸」ともいいます。  
酔ってよく笑ったり泣いたりする人を、笑い上戸や  
泣き上戸と言いますが、この三上戸からの由来です。

～ほかにもある「〇〇上戸」～

空上戸(酔っても顔に出ない人)・呑口上戸(酔うと理屈をこねる人)・隠者上戸(気をふさぐ癖のある人)・遊行上戸(酔うと外をさまよい歩く人)もしかすると、みなさんの周りにもいたりして!

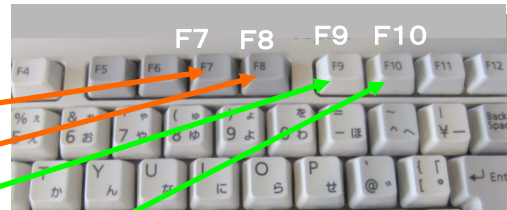
## 応募書類を作る際に便利なキーボード操作

カタカナ変換をすると、あまり一般的でない固有名詞が誤変換されたり、マウス操作が面倒に感じたりすることはありませんか？ そんな時に便利なファンクションキーがあります。

職務経歴書や添え状を作る際に、ぜひお役立てください。

### 操作方法

1. カタカナにしたい文字を入力し、エンターを押さない状態のまま、
2. 「F7」を押すと全角のカタカナに、「F8」を押すと半角のカタカナになります。



おまけ・・・「F9」は全角ローマ字に、「F10」は半角ローマ字になります。



ソチオリンピックにちなんで・・・

フィギュアスケートの金メダリスト、羽生選手を応援していた方は多いのではないのでしょうか？  
金メダルに加えて、出身地の宮城からは県民栄誉賞の授与も決まりました。

このように、良いことに良いことが重なることを表現したのは、次のうちどれ？ 答えは編集後記で！

- ①綿上に花を添える    ②線上に花を添える    ③錦上に花を添える

## 編集後記

フレッシュワーク通信を最後までご覧ください、ありがとうございます。

今年度は、この17号目で最後の発行となります。掲載した講座の様子は、ホームページ「スタッフブログ」でご報告いたします。そちらの方もぜひご覧下さい。

さて、クイズの答えです。答えは「③錦上（きんじょう）に花を添える」です。

ただでさえ美しい錦に花を添え、一層立派にすること、めでたいことや良いことが重なることのとえです。四字熟語は「錦上添花」きれいなイメージですね～

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構

フレッシュワークAKITA

(若年者地域連携事業)

秋田市御所野地藏田3-1-1 秋田テルサ3F

TEL 018(826)1735

FAX 018(826)1732

E-mail [info@fresh-akita.or.jp](mailto:info@fresh-akita.or.jp)

開館時間 月～土 9:00～17:15

(受付は17:00まで)

携帯サイト



スマホサイト

