

5月のイベントスケジュール

22日(水)	楽しいコミュニケーション術 13:00~16:00 秋田テルサ2F 第1文化教室
23日(木)	応募前見学会『株式会社フィディア情報システムズ』 10:00~12:00
24日(金)	応募前見学会『ユナイテッド計画株式会社』 13:30~15:30
24日(金)	面接トレーニング講座 13:00~16:00 秋田テルサ2F 第1文化教室
28日(火)	就活スタート講座 13:30~16:00 フレッシュワークAKITA フリーコーナー
30日(木)	表情&カラー講座 13:30~16:00 秋田テルサ2F 第1文化教室
毎週火曜日	ジョブクラブ 10:00~11:30 フレッシュワークAKITA フリーコーナー
毎週火曜日	パソコン自主学习教室 10:00~12:00 フレッシュワークAKITA 情報検索適職診断コーナー
毎週金曜日	ラジオ番組Job-Press on Radio FM秋田 17:40~45 ONAIR

お申し込み受付中
ご参加は
すべて無料です。

現在の自分から未来の自分を 開拓する手掛かりとして職場実習を 体験してみませんか？

特に①職業経験がない、または少ない方
②これまで経験してきた職種を変えたいが不安で先に進めない ③仕事内容など、自分ができる仕事なのか、確認したい ④職場の雰囲気や社員が働いている姿を見てみたいなど、実際に体験することで、就職後のミスマッチ防止に役立てることができます。

39歳までの求職中の方・来春卒業の学生の方が対象です。

詳細は、フレッシュワークAKITAまでお問い合わせ下さい。

採用担当者に直接話を聞ける 良いチャンス。 応募前見学会に参加する方を募集中！



カントリーガーデンさんの仕事内容について説明していただいています。



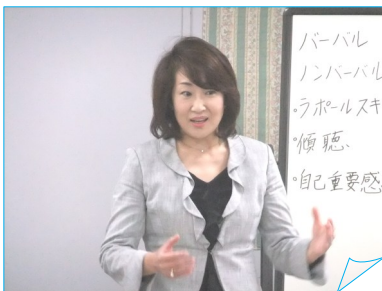
スーパーセンターアマノさんで売り場を見学する様子。

応募前見学会は、訪問型の企業説明会。訪問といっても複数名(最少催行2人)の参加ですし、フレッシュワークAKITAの職員が同行するので安心です。最寄駅から企業までは送迎無料のタクシーをご用意。(現地集合の場合もあります。)採用担当者から企業や採用に関する詳しい話を聞き、職場を見学することで職場の雰囲気を体感できます。44歳までの求職中の方・来春卒業の学生の方が対象です。

雇用保険受給中の方は1回の求職活動実績になります。受給者証をお持ちください。

ちらしと申し込み用紙の設置場所：フレッシュワークAKITAホームページ、
ハローワーク秋田、ハローワークプラザアトリオン
ハローワークプラザ御所野

楽しいコミュニケーション術

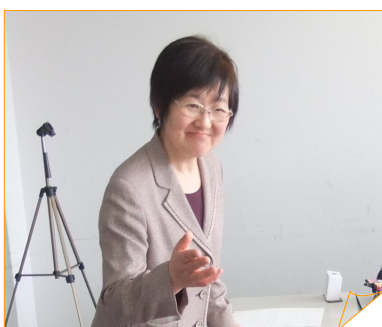


●昨年度好評だった楽しいコミュニケーション術講座のご紹介です。企業が求める能力の第1位には、8年連続で「コミュニケーション能力」があげられています。

コミュニケーションは相手を知り、自分を伝えるための大切な手段です。より良い人間関係を築く力を養うため、また自分を高めるためにも必要な事です。講座では、面接や日常生活など様々な場面ですぐに使えるコミュニケーションの「基礎」や「ポイント」を学びます。参加者同士でコミュニケーション術を実践しながら楽しく学ぶ事ができる講座です。

5月22日(水)
13:00~16:00
秋田テルサ2F(第1文化
教室)で開催。講師は
ラポールマネジメント
オフィス代表 石郷岡純子

面接トレーニング講座



●毎月開催している面接トレーニング講座のご紹介です。模擬面接をはじめ、身だしなみチェック、面接マナーを学びます。講座の最大の

ポイントは、模擬面接の様子を撮影すること！面接時の立ち居振る舞いや受け答えがチェックできると好評です。定員6名の少人数でこれまでの経験など色々な意見交換をしながら、和気あいあいと行っています。“自分の面接の評価はどうなんだろう？”“面接の時にどう話したらいいか不安がある”という方におすすめです。面接対策のために、是非、参加してみませんか？

5月24日(金)
13:00~16:00
秋田テルサ2F(第1文化
教室)で開催。講師は、
特定社会保険労務士
キャリアカウンセラーの
鈴木郁子さん



無料で使えるパソコンがあります

フレッシュワークAKITAのフロアには、応募書類を作るためのパソコンをご用意しています。A4サイズの印刷もでき、ご利用は無料です。作成後には、専門のカウンセラーによる添削もしています。職務経歴書や添え状を作る際には、お越してください！

インターネット検索・
適職診断も
できます。



今月の本棚

『生きるための日本語力』
川本信幹著／明治書院出版
集中して音を聴く方法や
コラムもためになる
一冊です。

編集後記

フレッシュワーク通信Solanaを読んでくださり、ありがとうございます。

「今月の本棚」では、図書コーナーに新しく入った一冊をご紹介します。日本語検定を受けようと思う方必見！だそうです。一さて、我が家はこのところウグイスの鳴き声で起こされる毎日です。電子音より、とても良い気分で起きられます。ですが、聴き惚れているとつい寝坊です。いまだ姿を見せないウグイスに癒やされながら、いつまで起こしてくれるかと考える毎日です。次号は7月に発行します。お楽しみに！

書類を作る際に便利なキーボード操作

ちょっとしたキー操作を覚えると、書類の作成も手早くできます。今回は「見出しを太字にしたい」時の操作をご紹介します。簡単なので、ぜひ使ってみてくださいね。

操作方法

- ①まずは太字にしたい文字を範囲選択します。
- ②「Ctrl」を押しながら、「B」を押します。
- ③あっという間に太字になります。

Ctrl + B =太字

通常→見出しを太字にしたい
太字→見出しを太字にしたい



無料のパソコン教室を開催します



パソコン操作を自分のペースでコツコツと、
自主学習してみませんか？ パソコン自主
学習教室は、毎週火曜日を開催します。
分からない時にはインストラクタがアドバイス。
テキストはお貸しします。詳しくはホームページ
をご覧ください。お電話でも気軽にご連絡下さい。

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構
フレッシュワークAKITA
(若年者地域連携事業)

秋田市御所野地藏田3-1-1 秋田テルサ3F
TEL 018 (826) 1735
FAX 018 (826) 1732
E-mail info@fresh-akita.or.jp
開館時間 月～土(日祝休み)



9:00～17:15
(受付は17:00まで)