

目次:

職場実習のご案内

就活アラカルト

10月のイベントスケジュール

パソコン自主学習教室のご案内

フロアサービスのご案内

スローフードと身土不二

豆知識

希望する職種の仕事を一度体験してみませんか？

職場実習のご案内

フレッシュワークAKITAでは39歳までの求職中の方を対象に秋田市内の登録事業所で行う職場実習を随時実施しています。実習先は介護施設、印刷会社など全部で49社、業種も様々です。実習期間は最長2日間。体験内容は事業所により異なります。ビジネスマナーに不安な方でも安心して実習先に向かえるよう、事前にマナー講習を行います。「希望する職種はあっても自分に向いてい

るか心配な方」や「職場の雰囲気を知りたい方」におすすめします。詳細はフレッシュワークAKITAのホームページでもご覧になれます。受け入れ事業所リストはチラシに添付しています。チラシの配置場所はハローワーク秋田、御所野及びアトリオンのハローワークプラザです。ホームページでは実習の様子もご覧になれます。百聞は一見にしかず。ぜひ体験してみましょう！

就活アラカルト～履歴書編～

キャリアカウンセラーに聞く、人柄の伝わる履歴書のポイント

1

ある就活本に掲載された“人事担当者が思う好感のもてない履歴書”についてのアンケート結果。その中のひとつに「人物像が見えてこない履歴書」と挙げられていました。ではどうすれば、人物像が見える履歴書になるのか、キャリアカウンセラーがポイントをお伝えします。



みなさんの履歴書はいかがですか？

応募書類の作成に行き詰まった方や書類審査でなかなか合格できない方は今一度、書類を見直してみるとよいでしょう。また、とりかかる前には自分の価値観や経験を振り返えることで、漠然としていた志望動機が具体的なものになりますよ。

3



具体的にアピールしましょう

2

「志望動機については、会社の良い点ばかりを書き並べても、自分の得意なことや人柄は伝わりにくいでしょう。特技欄で、例えば「野球」と書くとしめます。読み手の立場に立つと「昔していたのか」「今も続けているのか」が分からない。そこで、アピール方法としては、もっと踏み込んだ一文をプラスすると良いです。例えば「草野球チームに所属しており、毎週日曜には仲間達と早朝試合をしています」こんなふうに付け足すと“体力がある人”“周囲の人とも協力して仕事を進められる人”“健康的な生活を心がけている人”など、いくつもイメージが浮かんできます。同じように趣味の欄も「音楽」のみ書くのではなく“自宅で聴くのか、音楽ホールで聴くのか。POPなのかクラシックなのか”またこれが奏者ならイメージも違ってくるでしょう。具体的に書くことで、相手は人物像をイメージしやすくなるんです」

10月のイベントスケジュール ～お申し込み受付中～

10日(水)	印象アップ！話し方講座 13:00～15:30 大曲中央公民館	
17日(水)	印象アップ！話し方講座Ⅱ 13:30～15:30 秋田テルサ2F第1文化教室	
17日(水)	応募前見学会[有限会社ボナペティ]パン工房ボヌ(販売職) 12:00～13:00	
19日(金)	面接トレーニング講座 13:00～16:00 フレッシュワークAKITA フリーコーナー	
23日(火)	楽しいコミュニケーション講座 13:30～16:30 県民会館ジョイナス研修室7	
25日(木)	敬語の簡単法則講座 13:00～16:00 Y2プラザ 研修室1	
毎週火曜	ジョブクラブ 10:00～11:30 フレッシュワークAKITAフリーコーナー	
毎週火曜	パソコン自主学习教室 10:00～12:00 情報検索・適性診断コーナー	
毎週金曜	ラジオ番組Job-Press on Radio 毎週金曜17:40～17:45 FM秋田で放送中	



パソコン操作に blanks のある方、求職中でパソコン試験を控えている方へ
パソコン自主学习教室でブラッシュアップしませんか？



3つのポイント

- 分からない部分から自分のペースでコツコツと進められます。
- O A インストラクタが無料でアドバイスします。
- テキストはお貸しします。ご自分の本をお持ちいただいても結構です。

問題集の種類も増えました

日 時 毎週火曜日
10:00～12:00
場 所 フレッシュワークAKITA
(情報検索適性診断コーナー)
対 象 44歳までの就職活動中の方
来春卒業予定の学生
定 員 13名
持ち物 雇用保険受給者証(受給中の方)
USB等のフラッシュメモリ

- ・ 職場や学校ですぐに役立つ 一太郎厳選実用(技術評論社)
- ・ 30時間でマスタープレゼン+PowerPoint 2007(実教出版)
- ・ できるWord・Excel 2007(インプレスコミュニケーションズ)
- ・ Word・Excel 2007演習問題集(以下、FOM出版)
- ・ Word・Excel 2007ビジネス実践スキルアップ問題集
- ・ Excel関数テクニック～ビジネス活用編～
- ・ 日商PC検定3級・2級の問題集
- ・ よくわかるマスターMCAS Word 2007
- ・ 完全マスターⅠ公認テキスト 完全マスターⅡ模擬問題集

フロアのご案内



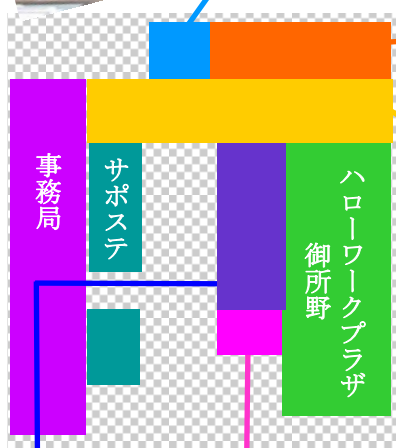
フレッシュワークAKITAの一番奥にある多目的スペース。面接トレーニング講座やジョブクラブはこちらで行います。

フリーコーナー



学生さんも求職中の方もどなたでもご利用ください。試験勉強・履歴書の作成・読書ができるコーナーです。750冊の本のほか、面接対策、プロフェッショナル仕事の流儀などのドキュメンタリーDVDもフロアでご覧になれます。

仕事ライブラリーコーナー



情報検索適性診断コーナー



職務経歴書等の書類を作りたい方・職業適性診断をしたい方・応募したい会社のサイトをご覧になりたい方は、こちらのコーナーをご利用ください。A4白黒印刷もできます。データを保存できるものを持参されると便利です。パソコンの練習をしたい方もぜひいらしてください。

総合受付

総合受付では来訪された方の希望に合わせてご案内いたします。「求人検索をしたい」「パソコンの自主学習をしたい」など、お越しの際は総合受付へお声がけください。

カウンセリングコーナー

このような時は、どうぞご相談ください。



- どのような仕事が自分に合うかわからない
- 履歴書の志望動機が思いつかない
- アルバイトしか見つからず転職を繰り返している
- 面接があるため練習したい
- 今の仕事で悩みがある など

4名のキャリアカウンセラーが常駐し（土曜日は交代制で1名）就活中の不安な気持ちや就活の進め方についてもご相談に応じています。お待たせしないために事前の予約をおすすめします。

カウンセリングコーナー直通 018-892-7701

メール相談も
受け付けています



スローフードと身土不二(しんどふに)

イタリアのピエモンテ州にある街アルバでは、毎年この時期になると白トリュフフェアが開催されます。アルバは良質な白トリュフの産地として知られ、世界中のシェフが買い付けに訪れるのだそうです。同じ州にある小さな村ブラでは2年に1度、チーズ祭りが行われます。ブラはスローフード発祥の地。本部のある場所です。スローフードは「その土地で作られた伝統的な料理と食材を守り次の時代に繋げること。昔から存在する価値ある食材が消えてしまわないよう残していくこと。その価値ある美味しい食材を作る小規模な生産者を支え保護すること。子供を含む消費者に対し食文化や

歴史を知ってもらい、食材の香りや味わいの教育をすること」です。日本では地産地消や身土不二という言葉があります。身土不二は“人の身体はその土地で採れた旬のものを食べることで健康でいられる”という意味がありスローフードと相通じるものがあります。秋田県内でも「おいしい催し」があちこちで行われるこの時季。機会があれば足を運び土地ごとの旬の食べ物を味わいながら、秋田の短い秋を元気に過ごしましょう。身体は自分の食べたものから成っている。就活中のみなさん、健康に気を付けて活動しましょうね。

人事担当者が思う 好感が持てない履歴書

※表紙2面記事就活ア・ラ・カルトの続き
他にもこのようなものがありました。
参考までに掲載します。

- ・走り書きで気のない書き方をしているもの
- ・汚い字で枠一杯にゴチャっと書いてあるもの
- ・書ききれず裏面にまでつながっているもの
- ・見本をそのまま写したような文面のもの
- ・文字が小さすぎて乱雑で読みにくいもの
- ・汚れているもの
- ・コピーされたもの
- ・ひとりよがりな長文なもの

～字を書くのが苦手な方へ～

字はバランスが肝心。
漢字は大きく、ひらがなは小さく、
文章は真ん中のラインを揃えると
見栄えがよくなります。

編集後記

通信そらなを読んでくださり、ありがとうございます。今回から就活アラカルトのコーナーを作ってみました。

毎回、キャリアカウンセラーからのアドバイスを掲載していきます。就職活動にお役に立てればと思います。

次は11月に発行します。



豆知識 「お手数をおかけしました」

日常使われる言葉のひとつ「お手数をおかけしました」というものがあります。ボクシング用語で、手数は「てかず」と読むのはご存じでしょうか。同じく「お手数をおかけしました」は本来「おてかずをおかけしました」と言うのが正しいのだそうです。現代ではほとんどの人が「てすう」と言います。これは「手数料」という言葉が広まったからと言われています。

ー完璧に使いこなしたい日本語

(河出書房新社)より抜粋ー

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構
フレッシュワークAKITA(若年者地域連携事業)
秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F
TEL 018(826)1735
FAX 018(826)1732
E-mail info@fresh-akita.or.jp
開館時間 月～土 9:00～17:15
(受付は17:00まで)



←携帯サイトもご覧ください。