

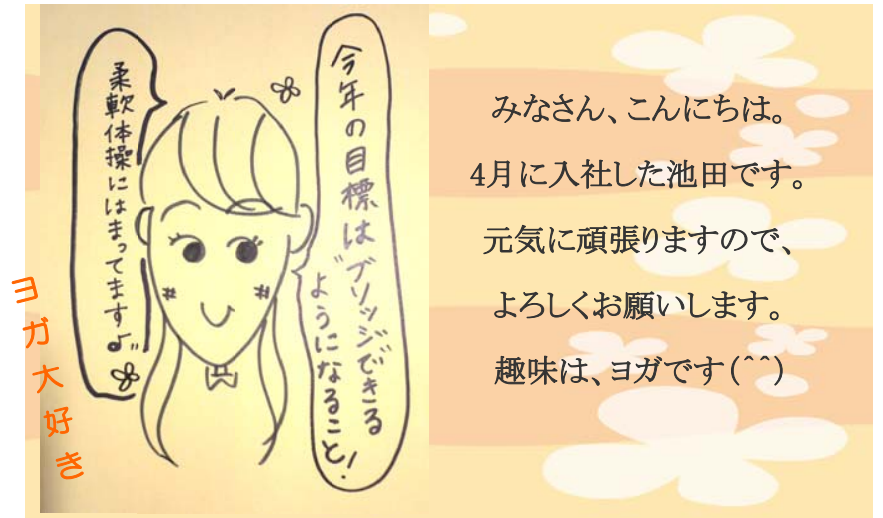
フレッシュワーク通信 Solana～そらな～

※Solana(そらな)は、スペイン語で「陽だまり」や「日なた」の意味をもちます。
ぼかぼかの縁側でひなたぼっこするような気分をイメージして名付けました。

目次:

新しいスタッフをご紹介します
就活KnowHow集中セミナー
足下にご注意願います
講座のご案内
6月・7月のイベント
スタッフ日記
クイズ～数え方編～

新しいスタッフをご紹介します。



参加者の声

なかなか就職が決まらず、非常に落ち込んでいましたが、なんだかあがってきました。※23年度参加

自己分析していく中で自分と同じような求職者の方から意見を聞くことが出来とても参考になりました。 ※23年度参加

就活KnowHow集中セミナー (参加無料)

就職支援のプロがアドバイスするワーク形式のセミナーです。
1日目は自己分析、2日目は応募書類の作成、模擬面接をします。参加された方からは大変好評のあるセミナーです。
お申し込みはお早めをお願いします！(定員17名)

日時 6/26(火)・27(水) 9:30～16:30
会場 秋田県民会館ジョイナス 研修室4
対象 44歳までの求職中の方(学生除く)
講師 (株)インテリジェンス専属講師



足下にご注意願います。



フレッシュワークAKITAとハローワークプラザ御所野の総合受付前は、緩やかな傾斜になっています。つまづく方がいますので、お越しの際は足下に気を付けてくださいますよう、お願いいたします。つまづいた方の話では、「受付さ、頭ガチっといくところであった。」とのこと。どうかご注意ください。



講座のご案内(参加は無料) お申し込みは開催日の1ヶ月前からです。



写真は、講師のビジュアルアカデミー伊藤玲子さんです。

「印象アップ30%をめざす」 ※秋田市での開催

誰からも好かれる見た目の3要素
を中心に印象を30%アップする
コツを伝授します。立ち居振る舞い
を少し変えるだけで、好印象を与
えることができます。面接時に使える
ポイントが沢山詰まった講座です。

日時 6月29日(金)13:30~16:30
場所 秋田県民会館ジョイナス
研修室6
対象 ①44歳までの求職中の方
②卒業年次の学生の方
定員 10名

参加者の声

人生に役立つような話ばかりで、本当に楽しかった。面接は自信がなかったので、今日の事を家でも練習して、本番にいどんで受かるように頑張りたいと思います。 ※昨年度に参加された方の感想です。

「表情&カラー講座」 ※大館市での開催

パーソナルカラーとフェイス
ストレッチで個性を引き出し魅力
的な笑顔に印象アップしません
か?面接にとっても役立ちます。

男女問わず、ご参加お待ちしております。

日時 7月6日(金)13:30~15:30
場所 大館市北地区コミュニティ
センター(旧サンクレア大館)
対象 ①44歳までの求職中の方
②卒業年次の学生の方
定員 15名 持ち物 筆記用具



写真は5月に開催した際の様子です。講師はフェイスストレッチングインストラクター・日本パーソナルカラー協会認定講師の野口典子さん。

カラー・・・人にはそれぞれ魅力を最大限に引き出してくれる「色」があります。

いい表情&似合う色を知り、効果的にアピールしましょう。

表情・・・素敵な笑顔は普段の訓練が必要です。

お顔の内側にある筋肉を鍛えてイメージアップを図りましょう。

「知って役立つ! 労働法講座」 ※秋田市での開催



写真は、講師のキャリアカウンセラー・特定社会保険労務士鈴木郁子さんです。

労働法なんて難しい・・・と考えて
いませんか?この講座は、一見
難しそうな労働法をクイズ形式で
楽しく学べるよう企画しました。

知っておくだけで色々なトラブルの
回避にも役立ちます。この機会に
ぜひ、ご参加を!

日時 7月18日(水)13:30~15:30
場所 秋田テルサ 第2文化教室
対象 ①44歳までの求職中の方
②卒業年次の学生の方
定員 15名
持ち物 筆記用具

※どちらの講座も、1回の就職活動実績となります。雇用保険受給中の方は受給者証をお持ちください。

パソコン自主学習教室

自分のペースで、分からない部分はOAインストラクターがアドバイスします。パソコンスキルをブラッシュアップしたい方はぜひご参加下さい！

日時 毎週火曜日 10:00～12:00
7月は、3・10・17・24・31日

場所 フレッシュワークAKITAのパソコンコーナー

対象 ①44歳までの求職中の方
②卒業年次の学生の方

定員 10名

持ち物 USBメモリ等の保存可能なもの

※申込受付は6月18日からです。



問題集やテキストをご用意しています。ワード・エクセル・パワーポイントいずれも2007、一太郎は2009です。

【講座に関するお問い合わせ先】フレッシュワークAKITA

TEL:018-826-1735 FAX:018-826-1732
Email info@fresh-akita.or.jp 気軽にお問い合わせ下さい。

6月・7月のイベント一覧



| 日にち | イベント |
|-----------------|---|
| 6月26日(火)・27日(水) | 就活KnowHow集中セミナー 9:30～16:30 秋田県民会館ジョイナス 研修室4 |
| 6月29日(金) | 印象アップ30%をめざす講座 13:30～16:30 秋田県民会館ジョイナス 研修室6 |
| 7月6日(水) | 表情&カラー講座 13:30～15:30 大館市北地区コミュニティセンター(旧サンクレア大館) |
| 7月10日(火) | ビジネスマナー講座 13:00～16:00 秋田テルサ5F 第3会議室 |
| 7月11日(水) | 印象アップ!話し方講座 13:00～15:30 能代市中央公民館 視聴覚室 |
| 7月18日(水) | 知って役立つ 労働法講座 13:30～15:30 秋田テルサ 第2文化教室 |
| 7月20日(金) | 面接トレーニング講座 13:00～16:00 フレッシュワークAKITAのフリーコーナー |
| 7月27日(金) | 印象アップ!話し方講座 13:30～16:00 秋田県民会館ジョイナス 研修室7 |
| 毎週火曜 | パソコン自主学習教室 10:00～12:00 フレッシュワークAKITAのパソコンコーナー |
| 毎週金曜 | ラジオ番組【Job-Press on Radio】 17:40～45 エフエム秋田 |

スタッフ日記 ツバメの巣



昨年の通信にも書きましたが今年もまた、近所のスーパーにツバメが巣を作り、子育ての真っ最中です。なんと今回は一番人通りの多い正面入口に巣があります。ツバメからすると「人間は害を与えない生き物だと思っている」と

言う研究者もいるそうで、家の軒先に巣を作るのも、そう思っているからなのでしょう。入口に犬をつないで買い物をする人も雛を気遣い、遠くにつないでいます。ささやかな心遣いですが、これで母ツバメもひと安心。とはいえ入口の真上に巣を作るとは！恐るべし！

もしも頭に糞を乗せている人を見かけたら、それは私かもしれませんので、どうぞ気軽にお声がけ下さい。 加賀屋

クイズ ～数え方編～

皆さんご存じのとおり、ツバメは虫を食べる益鳥として知られていますが、同じく、夕方に飛び回るコウモリも「益獣」と言われています。農村ではツバメもコウモリも重宝される生き物です。コウモリは漢字で「蝙蝠」と書き、中国では福を呼ぶとも言われているそうです。ここで数え方のクイズです。ツバメは1羽2羽と数えますが、コウモリの数え方は？

県内の会社とそこで働く若手社員を紹介するラジオ番組【Job-Press on Radio】は、FM秋田で毎週金曜日17:40～17:45放送中。会社の詳しい情報は、ホームページのスタッフブログ「編集後記」をご覧ください！



編集後記

通信Solanaを読んでくださり、ありがとうございます。だんだんと梅雨に近づき、食欲や体力が落ちる時期でもありますが、みなさんはいかがでしょう？我が家は先日、新しいジューサーを買いバナナジュースを作りました。食欲の無い時におすすめですよ。次号をお楽しみに…

クイズの答え…「1頭2頭」と数えるそうです。哺乳動物のため、牛や馬と同じなんですわ。

フレッシュワークAKITAは、公益財団法人秋田県ふるさと定住機構が運営している就職支援施設の愛称です。公益財団法人秋田県ふるさと定住機構は、Aターン事業をはじめ、国や県から事業を受託し、サービスを提供しています。

公益財団法人 秋田県ふるさと定住機構
フレッシュワークAKITA(若年者地域連携事業)
秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3階
TEL 018(826)1735
FAX 018(826)1732
E-mail info@fresh-akita.or.jp
開館時間 月～土
9:00～17:15
(受付は17:00まで)

