北部サテライト通信

そらな Solana

第４１号

発行：「あきた就職活動支援センター」

「あきた就職活動支援センター」では、情報ペーパー「Solana」（スペイン語で“日だまり”や“日なた”）を発行しています。就職活動中の方はもちろん在職中の方にも役立つ情報をご紹介します。

フリースペースをご利用ください

応募書類を作成するためのフリースペースがあります。

じっくり考えて書類作成に取り組むことができます。

応募書類の作成ができます

応募書類の作成や、パソコンの練習、求人情報検索などでパソコンを使用できます。

パソコン本体にデータの保存はできませんので、作成したデータの保存には必ずUSBメモリ等を持参してください。

「あきた就職活動支援センター北部サテライト」の入口です。

～いとく大館ＳＣ３階～

図書コーナー

就職活動に役立つ本を取り揃えています。

パソコンを練習するための本、応募書類の書き方、仕事で悩んでいる方への本など多種多様に揃えています。

ご利用の皆様へ

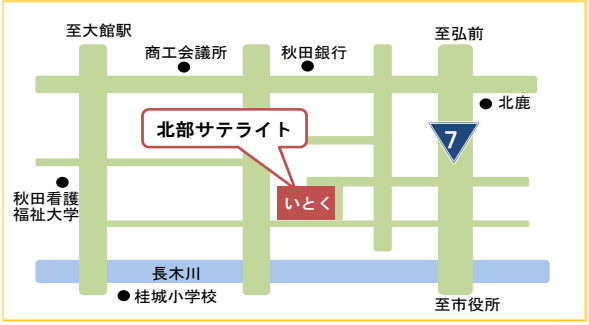
風邪の症状や発熱がある方は入館をご遠慮ください。

あきた就職活動支援センター
北部サテライト

☎ 0186 - 44 - 5100

Fax ：0186-49-2700　Mail：info@syukatsu-akita.jp

〒017-0044　大館市御成町3丁目7-58　いとく大館ＳＣ３階



２０２３０５

就活カツコの

仕事探しのヒント！

その１
自分自身を知る

そんなふうに感じる人は、まず仕事先を探すより、自分探しをしてみよう

- 好きなこと 嫌いなこと
- 得意なこと 苦手なこと
- できること できないこと
- やりたいこと やりたくないこと

自分は何ができるのか、自分は何が得意なのか、自分に出来ないこと、
やりたくないことなどなど、色んな視点から自分を見つめてみよう
自分のことがわかれば、やりたい仕事や出来る仕事が見えてくるかもしれません

自己分析の方法

キャリアインサイトを利用する

職種の絞り込みができていない場合に、どのような職種に興味を持てるのかという手がかりを得るために活用してみましょう。

PCコーナーで利用できます

ジョブカードを書いてみる

ジョブカードは、自分の今までの経験やスキル、興味や希望する職種などをまとめたもので、転職活動や就職活動において役立つツールの一つです。
ジョブカードを作成することで、自分がどのような経験やスキルを持っているのか、どのような職種に興味があるのかを客観的に見ることができます。
自己分析の基礎となるため、自分自身を知るために、まずは記入してみましょう。

ジョブ・カード制度総合サイト
からダウンロードしてね