ジョブクラブ申込書

（１） 必要事項をご記入の上、あきた就職活動支援センターまでお申込下さい。

※電話・FAXにて受付しております。

※連絡がつきやすい電話番号の記入をお願いします。

※あきた就職活動支援センター総合受付でも受付しております。

(2) 受付は先着順です。前の週の金曜日までご連絡ください。

(3) 定員は 10 名です。（3名より開催します。）

(4) 雇用保険の活動実績になります。(受給資格者証をご持参ください)

※参加対象：44歳以下の求職活動中の方

（フリガナ） 氏名		性　別	男　・　女
		年　齢	歳
電話番号	※連絡のつきやすい番号をご記入ください。		

⇒希望日に ○を記入	A		11/5		1/21
	B		11/12		1/28
	C		11/19		2/4
	D		11/26		2/18
	E		12/3		2/25

※ＡからＥまでの５つのプログラム！どの講座からでスタート可能です。

※参加したいプログラムだけを受講することも可能です。

※一度参加したプログラムは２度目の参加はできません。

≪お申し込み・お問い合わせ≫あきた就職活動支援センター

〒010-1413　秋田市御所野地蔵田 3-1-1 秋田テルサ３F

TEL：018-892-7701　FAX：018-826-1732

就活のサプリメント

ジョブクラブ

ジョブクラブとは？

「就職」という同じ目的を持つメンバーとワークをしながら前向きに就職活動をしませんか？

「ジョブクラブ」は元気を与えてくれる「就活のサプリメント」です！

開催日時・場所

毎週火曜日　10：00～11：15

あきた就職活動支援センター

定員・対象　定員 10 名

44 歳以下の求職中の方　（3 名より開催）

A

11/5（火）、1/21（火）

DVD 鑑賞

お仕事の DVD を鑑賞して多様な考えに触れよう

B

11/12（火）、1/28（火）

アサーション

相手も自分も大切にするコミュニケーションを学ぼう

C

11/19（火）、2/4（火）

気持ちを言葉にする

今の感情を相手に伝えてみよう

D

11/26（火）、2/18（火）

1分で話す

話が分かりやすくなる「1分間」の魔法

1 分で話してみよう

E

12/3（火）、2/25（火）

ポジティブメッセージ

自分に自信をつける前向きな話し方を意識しよう

≪お申込み・お問合せ≫ あきた就職活動支援センター 018-892-7701