

今を見つめ直し 働きやすさが アップする

異業種交流もできる！



若手社員向けセミナー

対象 入社おおむね3年以内の若手社員 **定員** 30名 ※お早めにお申し込みください

大館会場

11/12 月

10:00~15:00

ロイヤルホテル大館
大館市中道1-2-26

秋田会場

11/13 火

10:00~15:00

秋田テルサ
秋田市御所野地蔵田3-1-1

大仙会場

11/16 金

10:00~15:00

大曲地域職業訓練センター
大仙市大曲田町3-1

※全会場同じ内容です。ご都合の良い会場へお越しください。

入社してしばらく経っても、日々働く上での悩みはつきないもの。ここで一度、現在の自分の働き方や気持ちを見つめ直してみませんか？
もっと働きやすく、もっと楽しい日々になるように、自分と周りが変わるヒントを伝授します！

見つめ直し

サプリを知る！



働きやすさ
アップ！！

こんな「サプリ」が身に付きます！

- ✓ 自分の強みを知って自信アップ
- ✓ 自分も相手も大事にするコミュニケーション
- ✓ 自分の考え方のクセを知ってコントロール
- ✓ ストレスの基にうまく対処するテクニック
- ✓ これからのキャリアのビジョンを描こう



あきた就職活動支援センター
キャリアコンサルタント
川和田みどり

【主催】公益財団法人秋田県ふるさと定住機構 秋田労働局 秋田県

【共催】大仙市 大曲仙北雇用開発協会 大館市 大館商工会議所 大館北秋雇用開発協会

【後援】秋田県中小企業団体中央会 一般社団法人秋田県経営者協会 秋田県商工会連合会 秋田商工会議所 秋田雇用開発協会 横手雇用開発協会 大仙市商工会 大曲商工会議所 横手商工会議所 大館北秋商工会 かづの商工会 秋田市 北秋田市 鹿角市（順不同）



あきた就職活動支援センター

018-826-1735

info@syukatsu-akita.jp

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3階

018-826-1732 syukatsu.akita

随時情報発信中！いますぐアクセス！

あきた就職

http://syukatsu-akita.jp/



● お申込み方法

下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

あきた就職活動支援センターFAX番号

 **018-826-1732**



【若手従業員対象】

「職場定着セミナー」参加申し込み書

参加希望日に

11月12日 大館会場 11月13日 秋田会場 11月16日 大仙会場

事業所名	
電話番号	
FAX番号	
お申込担当者	職名
	(フリガナ) 氏名
	E-mail

	(フリガナ) 参加者 氏名	性別	年齢	勤務職種	勤務年数
①			歳		年
②			歳		年
③			歳		年

※ご記入いただいた情報は本セミナーのみに使用し、それ以外には一切使用いたしません。

- 原則1社につき3名様までの参加とさせていただきます（受講無料）。
- 定員になり次第締めきりますので、お早めにお申し込みください。
- 参加申込書FAX受信後、事務局から確認の電話をいたします。
- ご不明な点はお気軽にお電話で ☎018-826-1735(月～金8:30～17:15)