



第21号
(令和元年9月発行)

就活アシスト通信 Solana

南部サテライト通信

- 10月セミナー開催のご案内
- 電話対応のポイント
- 9~10月の開館日カレンダー
- あきた就職活動支援センター情報発信中!
- Jobっちゃお通信にご登録を!

あきた就職活動支援センター

10月セミナー開催のご案内 ※ご利用はすべて無料です

ストレスコントロールセミナー

不安からくるストレスに気づき、
「マインドフルネス」手法で、
ストレスを緩和する方法を
学んでみませんか?

日時：10月15日(火)
時間：13:30~15:30
会場：ハローワーク湯沢 2階 会議室
講師：タイニーフィールズ理事長
尾崎 美由紀 氏
定員：15名(3名より開催)
持ち物：筆記用具
雇用保険受給資格者証
(受給中の方)
※活動実績1回になります

*お申込みは「あきた就職活動支援センター
南部サテライト」へ

楽しいコミュニケーション講座

採用選考で重視される要素は、
コミュニケーション能力!
会話をアップしたい方に
オススメです♪

日時：10月25日(金)
時間：13:30~15:30
会場：ハローワーク大曲 2階 会議室
講師：フリーアナウンサー
石郷岡 純子 氏
定員：12名(3名より開催)
持ち物：筆記用具
雇用保険受給資格者証
(受給中の方)
※活動実績1回になります

*お申込みは「あきた就職活動支援センター
南部サテライト」へ

お問い合わせは「あきた就職活動支援センター 南部サテライト」へ
TEL:0182(35)6005 FAX:0182(36)0500

開館日カレンダー(原則、第2、第4土曜日開館)

令和元年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3	4	5	6	7 休
8 休	9	10	11	12	13	14
15 休	16 休	17	18	19	20	21 休
22 休	23 休	24	25	26	27	28
29 休	30					

令和元年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 休
6 休	7	8	9	10	11	12
13 休	14 休	15	16	17	18	19 休
20 休	21	22 休	23	24	25	26 休
27 休	28	29	30	31		

●あきた就職活動支援センター情報発信中!●

ハローワーク横手マザーズコーナー共催セミナーを開催します

「面接トレーニング講座」(心構えや受け答えのポイントを学びます)

日時：10月21日(月)

時間：10:00~12:00

会場：横手市交流センターY2プラザ 2階研修室

講師：社会保険労務士・キャリアコンサルタント 鈴木 郁子 氏

定員：12名(3名より開催)4歳までの子育て中で求職活動中の方

※託児所利用サービスございます(先着8名様まで)

※申込み、問合せは「ハローワーク横手マザーズコーナー」へ

☎0182-33-8103

「Job っちゃお通信」にご登録を!

あきた就職活動支援センターでは、最新の講座・セミナー情報や企業説明会などのイベント情報など、皆さんの就活を応援する情報メールマガジン「Job っちゃお通信」を毎月配信しています。就職活動を有意義に進めるための応援情報をリアルタイムに提供します!

皆さんのメルマガご登録をお待ちしています!

●メルマガ登録はこちらから⇒⇒⇒



公益財団法人秋田県ふるさと定住機構
あきた就職活動支援センター
南部サテライト

横手市安田字向田147 イオン横手2F

【利用時間】9:30~17:30【受付終了17:00】

TEL0182-35-6005 FAX0182-36-0500

