

目次

- 講座・セミナーのご案内（5月～）
- ようこそ！
あきた就職活動支援センターへ
- センターご利用ガイド
- 情報収集・応募準備をアシスト

「Solana（そらな）」

秋田市御所野の「秋田テルサ」3階にある「あきた就職活動支援センター」では、隔月（奇数月）で情報ペーパー「Solana」（スペイン語で“日だまり”や“日なた”の意味）を発行しています。就職活動中の方から在職中の方に役立つ各種講座・セミナーの開催情報や、就活に関する様々なお役立ち情報をご紹介します。

講座・セミナーのご案内（5月～）

楽しい♪

「コミュニケーション講座」

～面接時の会話やビジネスシーン、日常生活でも大切になってくるコミュニケーションのコツを分かりやすくお伝えします。お気軽にご参加ください～

- 日 程：5月30日（水）13:30～16:00
- 会 場：秋田テルサ 2階 サークル室
- 講 師：石郷岡純子 氏

（ラポールマネジメント
オフィス代表
フリーアナウンサー）



就活のサプリメント

「ジョブクラブ」



～求職活動や就労生活において欠かせないコミュニケーション力の向上と、自己理解・仕事理解を深めることを目的としたグループワークです～

- 日 程（原則火曜日の開催）・テーマ
- 5月 8日 A「伝える話し方」
- 5月15日 B「アクティブリスニング」
- 5月22日 C「アサーション」
- 5月29日 D「表現力アップ」
- 6月 5日 E「言葉遊び」
- 6月12日 F「しつもん力」

- 時 間：各回10:00～11:15

※各回の申込・問合せは

☎018-892-7701（コンサル業務担当）

※雇用保険受給中の方は求職活動実績になりますので、雇用保険受給資格者証をご持参ください。

詳細は、「あきた就職活動支援センター」までお問い合わせください

T E L : 018(826)1735 F A X : 018(826)1732

E-mail info@syukatsu-akita.jp



働きたいあなたの就活、
全力応援！

あきた就職活動支援センターは、就職活動中の方から
在職中の方までの「働く」を総合的にサポートします！



ようこそ！



あきた就職活動支援センターへ

「あきた就職活動支援センター」は、将来職業人となる生徒・学生から就職活動中の全ての方を対象に、公益財団法人秋田県ふるさと定住機構が、国及び秋田県から委託を受け、県内3ヶ所で就職活動を支援しています。秋田市御所野の秋田テルサ3Fフロアでは、就職活動中の方や在職中の方への専門職員による相談窓口、職業適性診断用パソコンや図書等の閲覧スペースを開設する他、同一フロアに設置した「ハローワークプラザ御所野」「あきた若者サポートステーション」と協力し、就職に関する相談から職業紹介をワンストップで利用できる施設となっています。県南地域（横手市）と県北地域（大館市）には、就職活動中の方や在職中の方の相談を行う南部サテライト・北部サテライトを設置し秋田県全域でご利用いただけます。



あきた就職活動支援センター

秋田市御所野地蔵田

3-1-1 秋田テルサ3F
018(826)1735



南部サテライト

横手市安田字向田147

イオン横手店2F
0182(35)6005



北部サテライト

大館市御成町3丁目7-58

いとく大館ショッピングセンター3F
0186(44)5100

あきた就職活動支援センターご利用ガイド

～全て無料でご利用いただけます～



「あきた就職活動支援センター」で就活をスタートしてみよう！

受付



- 初めて来所の方は、
利用登録をしていただきます。

情報収集・応募準備

●適性検査を受けてみたい方は
職業適性診断システムを利用し
仕事への興味や特性を整理することができます。

●応募書類の準備をしたい方は
コンサルタントのアドバイスを受けながら、
パソコンを使って応募書類の作成ができます。
また、応募書類のための自習スペースを完備
しています。

●就職活動でパソコンを使いたい方は
インターネットを使った企業情報の閲覧や応募
書類の作成に施設内のパソコンを無料でお使い
いただけます。また、パソコンの練習にもご利用
いただけます。

●職業について学びたいとき
仕事ライブラリーコーナーでは、就職
活動に必要な知識や情報を学ぶことが
出来る書籍や DVD を取り揃えています。



採用・就職へ



- 就職が決まったら、
ぜひ、お知らせください。
就職後もサポートします！

コンサルタントと相談

- 専門のコンサルタントがじっくりと寄り添い、
お一人おひとりの BEST な就職が
実現できるようお手伝いをしています。

- ◆就職活動何から進めたらいいの？
- ◆自分にどんな仕事が合うかな？
- ◆応募書類について相談したい
- ◆面接に不安があり面接対策したい
- ◆スキルアップしたい
- ◆今の仕事について、悩みを
聞いてもらいたい…



スキルアップ

- あきた就職活動支援センターでは、
就職活動中のスキルアップにつな
げるためのさまざまなセミナーや
講座を開催しています。

※主なセミナー…

- ◆面接対策
- ◆ビジネスマナー
- ◆コミュニケーションなど



応募・面接

- 応募先が決まったら…
応募書類の作成相談や、面接
対策に向けての面接練習など
個別にじっくりとアドバイスをします。



情報収集・応募準備をアシスト

ご利用希望の方は、総合受付にお声がけください



開館時間: 9時～17時15分(受付時間: 9時～17時)

開館日: 月～金曜(祝日休み) 第2、第4土曜日(変更の場合あり)

15台のパソコンを完備しています



・「職業適性診断」: キャリア・インサイトという診断ソフトで自己分析ができます。その後はコンサルタントから診断結果の解説を受けるのがオススメです!

・「応募書類の作成」: ワード、エクセルで職務経歴書や添え状などの作成・清書プリントができます。

※作成したデータの保存には、必ず **USBメモリ等**を持参してください(センターパソコン本体に個人データの保存はできません)。

※書類作成、パソコン操作の指導は行っておりませんので、ご承知おきください。

コンサルティングコーナーをご利用ください(原則 予約制です)

コンサルタントによる職業適性診断の結果分析のほか、個別相談、履歴書・職務経歴書の添削、模擬面接などのお手伝いをしています。



★今年度、皆さんの就活相談などをサポートする3名のコンサルタントからメッセージです。

就職活動や、今の仕事で悩んでいませんか?

コンサルタントがあなたのお話を伺い、状況を整理し問題解決や就職に伴走します。一人で悩まず、お話を聴かせて下さい。

火曜日にコンサルタントがジョブクラブを開催しています。「自己理解」を深めることに効果のある「就活のサプリメント」です。就活中の方はぜひご参加ください。

※相談やジョブクラブは、雇用保険受給中の方は活動証明になります。

コンサルタント 柳原・田口・川和田



落ち着いた雰囲気でも個別面談ができます

【5～6月 土曜開館日のお知らせ】

■5月12日・26日 ■6月9日・23日

秋田テルサ3階フロアに併設の2施設について

・「あきた若者サポートステーション」の面談は完全予約制です。(利用時間: 9時～17時)

・「ハローワークプラザ御所野」は、土日祝日はお休みです。



いいね!

Facebook 始めました



あきた就職活動支援センター

〒010-1413

秋田市御所野地藏田3-1-1 秋田テルサ3F

TEL: 018(826)1735 FAX: 018(826)1732