

目次:

施設名称が変わりました!

フレッシュワークAKITAから
あきた就職活動支援センターへ

面接対策シリーズ①

面接対策での様々なポイントに
ついて

- ・企業説明会・職場見学ツアーのご案内
- ・7月、8月の土曜開館日



今年の夏も暑そうです。
水分補給をしっかりと、体調管理につとめ
就職活動を乗り切りましょう。

フレッシュワークAKITA からあきた就職活動支援センターへ



あきた就職活動支援センター

平成14年3月22日、フレッシュワークAKITAは若年者に向けた就職支援施設として開設しました。これまでに様々な団体と連携し支援内容が充実し、若者の就職支援施設から就職活動中のすべての方にご利用いただける施設へと移り変わってまいりました。

“就職支援施設”であること、様々な年代の方に利用いただける施設であることを知っていただくため、この度、施設名を『あきた就職活動支援センター』へ変更することとしました。



サービス内容をはじめ、開館日・開館時間に変更はございませんので、これまで同様、ご利用くださるよう、よろしくお願いいたします。

～お知らせ～

フレッシュワーク AKITA の名称が
あきた就職活動支援センターに
変更になりました！

今後もよろしくお願いいたします。



面

接対策シリーズ①

面接での様々なポイントをご紹介します。

自己PRのポイントとは…？

【質問例】

Q:1分間で自己PRをお願いします。



面接でいきなり上記のように質問されて、何も答えられなかった…という経験をしたことがあるというお話をよく耳にします。当日焦らないように、何を答えるのか、ある程度は事前に準備をしておきましょう。

自己PRは、応募先の企業に、自分を売り込むための良い機会です。ありきたりの内容では、応募先の企業に十分にアピールすることはできません。今まで**「何をやってきたか」「何ができるか」「応募先では今後どうしていきたいか」**などを盛り込むことが大切です。そのためにはまず、自分がどんな経験を積んできたのか、これまでのキャリアを一つ一つ具体的に棚卸しましょう。その仕事を通じて、自分がどのように成長し、どんな貢献ができたかを整理していくのがポイントです。そこから、応募先企業が求める人材との接点を見つけ出してください。また、自己PRするためには、**自己の特性を理解**することが大切です。自分がその仕事にどのような貢献を与えられるか導き出すのが必要ですから、自分の長所と短所についてもまとめておくのが良いでしょう。

※質問例では1分間ですが、1分だけではなく多少長い分数の自己PRも考えておくことにより、いろいろな質問への対応にも役立てられるでしょう。





長所や短所について聞かれたら…?

【質問例】

Q:あなたの長所(強み)と短所(弱み)を教えてください。

自分の長所と短所を考える時、短所はすぐに思いつくけど、長所がわからないという方もいらっしゃるかと思います。そんな時は短所を長所に変える方法で、考え方を変えてみるという方法があります。

| 短所 | ➡ | 長所 | 短所 | ➡ | 長所 |
|----------|---|--------------|-----------|---|-----------|
| 飽きっぽい | | 好奇心旺盛、前向きな | 気まぐれ、気分屋 | | 臨機応変、情緒豊か |
| いいかげん | | 気さく | 消極的、おとなしい | | 控えめ、謙虚 |
| うるさい | | にぎやか、ムードメーカー | 主体性がない | | 協調性が高い |
| おせっかい | | 面倒見がいい | にぶい | | 物事に動じない |
| 怒りっぽい、短気 | | 熱心、エネルギッシュ | 見栄っ張り | | 向上心が強い |
| 頑固 | | 一途 | 優柔不断 | | 慎重 |
| 暗い | | 落ち着きがある | くどい、神経質 | | 丁寧、几帳面 |

また、短所を述べる際には、「短所は～です」と文章が終わらないように気をつけましょう。「短所は～ですので、普段からこんなことに気をつけています」など、必ずフォローする言葉も付け加えましょう。

長所を述べる際には、以前の上司、同僚、周りの方から、このように言われたことがありますと第三者目線からの言葉として、説得力を持たせる方法もあります。

面接練習をしてみたい方は…



あきた就職活動支援センター、各サテライトのコンサルティングコーナーでは、豊富なノウハウを持つ専門職員が、就職活動の段階に応じたきめ細かなアドバイスを行い、就職活動のサポートをしています。模擬面接の支援も行っていますので、面接練習をご希望される方は、是非ご利用ください。(ご利用の際は事前予約をおすすめします)

■あきた就職活動支援センター

018-892-7701

■北部サテライト

0186-44-5100

■南部サテライト

0182-35-6005

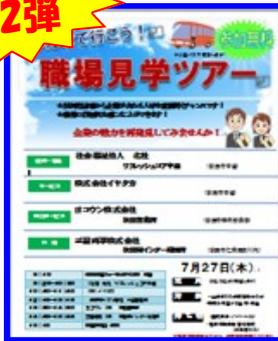
7月開催の企業説明会 参加者募集中！！

会社が求めている人材って？どんな仕事なの？私にもできるかな？など、
様々な疑問を説明会に参加して解消しましょう。

7月26日開催 「出張！企業説明会」(会場:アルヴェ)
株式会社プレステージ・インターナショナル 秋田BPOキャンパス



第2弾



7月27日開催 みんなで行こう「職場見学ツアー」

待望の第2弾開催！ 今回の訪問先はコチラ！！

- ①リフレッシュコア中通
- ②イヤタカ
- ③ヨコウン秋田営業所
- ④三国商事 秋田南インター

【7月・8月 土曜開館日のお知らせ】

■ 7月8日 22日 ■ 8月19日 26日

【併設の2施設について】

- ハローワークプラザ御所野は、土日祝日はお休みです。
- あきた若者サポートステーションの個別面談は、完全予約制です。※利用時間 9:00～17:00

編集後記

7月1日よりフレッシュワークAKITAから「あきた就職活動支援センター」へと、名称変更しました。名称変更にもない、来月はホームページを数年ぶりにリニューアルすることになりました。

ご期待ください。(MK)

あきた就職活動支援センター

(公益財団法人秋田県ふるさと定住機構)

秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F

TEL 018(826)1735 FAX 018(826)1732

E-mail info@fresh-akita.or.jp

開館日 月～金曜日(祝日を除く)

第2・第4土曜日 ※変更の場合あり

開館時間 9:00～17:15 (受付は17:00まで)