

【フレッシュワークAKITA開館日のお知らせ】

●月曜日～金曜日（祝日休み） ●第2・第4土曜日（変更の場合あり）

開館時間：9:00～17:15（受付17:00まで）

大館市・横手市の各サテライトは、9:00～18:00（受付17:00まで）

2017年 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 開館
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 開館
28	29	30	31			

2017年 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 開館
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 開館
25	26	27	28	29	30	

【併設の2施設について】

- ハローワークプラザ御所野は、土日祝日はお休みです。
- あきた若者サポートステーションの個別面談は、完全予約制です。
※利用時間 9:00～17:00

編集後記

今年度初の通信そらな発行です。
そらな作成の担当になり2年目です。
何を掲載しようか迷いましたが、やはり年度初めはサービス内容をお知らせしたいと思い作成しました。ご利用は全て無料です。是非ご活用ください。（MK）

フレッシュワークAKITA

（公益財団法人秋田県ふるさと定住機構）

秋田市御所野地藏田3-1-1 秋田テルサ3F

TEL 018(826)1735 FAX 018(826)1732

E-mail info@fresh-akita.or.jp

開館日 月～金曜日（祝日を除く）

第2・第4土曜日 ※変更の場合あり

開館時間 9:00～17:15（受付は17:00まで）

フレッシュワーク通信 Solana～そらな～

第36号

H29. 5発行

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構
フレッシュワークAKITA

目次:

セミナースケジュール

- ・就職対策ワンポイント講座
- ・みんなで行こう！職場見学ツアー

ようこそ！

フレッシュワークAKITAへ

フレッシュワークAKITA サービス内容

- ・職業について学びたいとき
- ・就職活動で悩んでいるとき
- ・適性検査を受けてみたい方
- ・就職活動でパソコンを使いたい方



フレッシュワーク通信 Solana～そらな～

Solana はスペイン語で
“日だまり”や“日なた”の意味をもちます。

5月 セミナースケジュール

5月19日開催 「交流分析セミナー」

交流分析には対人関係の悩みから解放され、本来の自分を見つけるヒントがあります。この機会に学んでみませんか？

- ◆講師：大平邦男さん（交流分析士 イストラクター）
- ◆会場：秋田テルサ サークル室 ◆時間：13:30～16:00

5月の就職対策ワンポイント講座
自分らしさを厚み増し！
交流分析セミナー
モヤモヤして嫌な気持ちが残ってしまう...
言いたいことがうまく言えない...
そんな経験は誰にもあると思います。
その経験を通して、自分の心と向き合い、自分の強みや弱みを客観的に見直し、
本来の自分を発見するヒントが得られます。
参加の機会に是非参加してください。

【交流分析】
アメリカで精神科臨床心理士、カウンセラーとして
活動された、人々の心に寄り添うための指導者
「職場分析の応用編」「コミュニケーションの心
理学」などを開発しています。

講師
大平邦男さん イストラクター
キャリアコンサルタント
文字 東海 氏

5月19日(金)
13:30～16:00
秋田テルサ2F サークル室

定員:10名
対象:秋田県内での就職活動中の方
就職活動支援する生徒、学生
参加費:無料
費用負担:参加費負担なし
※雇用関係が終了した方
も参加が可能な場合があります。

5月26日開催 みんなで行こう！「職場見学ツアー」

求めている人材って？どんな仕事なの？など、様々な疑問をこの機会に解消しましょう。今回の訪問先はコチラ！！

- ①プライムアシスタンス
- ②セントシェアハウス
- ③いとく川尻店
- ④フロム・エー

みんなで行こう！
職場見学ツアー
※乗車バスで参加します
※参加費無料
※大企業・大企業から就職先を探している人材を優先的に案内します！
※企業様の就業状況が変更になる場合がございます！
企業様の魅力を再発見してみませんか！

サービス 株式会社プライムアシスタンス 秋田センター (秋田市東區南町)
協賛 セントシェアハウス株式会社 サービス付き高齢者向け住宅 みんなのまち (秋田市東區南町)
共催 株式会社 伊藤 いとく川尻店 (秋田市川尻ふし町)
協賛 株式会社フロム・エー (秋田市東區)

9:00 秋田駅前集合 乗車開始
9:40～10:40 株式会社プライムアシスタンス
10:50～11:40 秋田センター
12:00～12:45 イトク川尻店 5分休憩
13:30～14:30 いとく川尻店
14:40～15:30 株式会社フロム・エー
16:00 秋田駅前集合 乗車終了

5月26日(金)
定員 10名(秋田市東區南町)
対象 秋田県内での就職活動中の方
就職活動支援する生徒、学生
参加費 無料
費用負担 参加費負担なし
※雇用関係が終了した方
も参加が可能な場合があります。

ようこそ！フレッシュワークAKITAへ

「フレッシュワークAKITA」は、生徒・学生から就職活動中の全ての方を対象に公益財団法人秋田県ふるさと定住機構が国及び秋田県から委託を受けて運営している施設です。秋田市御所野の秋田テルサ3Fフロアでは、就職活動中の方や在職中の方への専門職員による相談窓口、職業適性診断用パソコンや図書等の閲覧スペースを開設する他、若年者向けの各種セミナーを実施しています。

同一フロアに設置された国運営の「ハローワークプラザ御所野」や「あきた若者サポートステーション」と協力し、就職に関する相談から職業紹介をワンフロアで利用できる施設となっています。

県北地域（大館市）と県南地域（横手市）には、就職活動中の方や在職中の方の相談を行う**北部サテライト・南部サテライト**を設置し秋田県全域で就労支援サービスを提供しています。



知

っていますか？

フレッシュワークAKITAのサービスについて、ご紹介します!!



職業について学びたいとき



就職活動に必要な知識や情報を学ぶことができるのが、仕事ライブラリーコーナーです。職業の紹介、採用試験や面接対策、社会人として求められるマナーなど幅広い分野の書籍とDVDが揃っています。仕事ライブラリーコーナーでは、DVD視聴のほか、書籍を閲覧したり応募書類を作成するための自習スペースが完備されています。



就職活動で悩んでいるとき

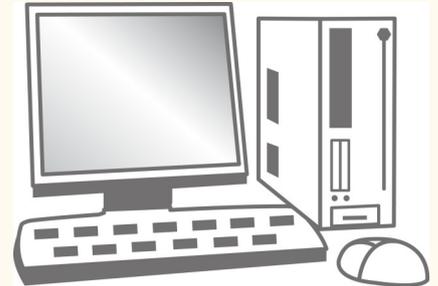
フレッシュワークAKITAと県内2ヶ所のサテライトのコンサルティングコーナーでは、豊富なノウハウを持つ専門職員が、就職活動の段階に応じたきめ細かなアドバイスを行い、就職活動のサポートをしています。

「どういう仕事が自分に合うかわからない」、「応募書類の作り方を知りたい」、「面接を受けても採用に結びつかない」、「スキルアップをしたい」などの悩みを抱えている方、是非一度ご相談下さい。在職中の方のご相談も行っています。相談時間はお一人につき1時間を目安としています。（電話等による事前予約をお勧めしています。）



適性検査を受けてみたい方は

フレッシュワークAKITAとサテライトでは、職業ガイダンスソフト「キャリアインサイト」をご利用いただけます。パソコン画面に表示される質問に答えるだけで、仕事への興味や特性を整理することができます。また、結果をコンサルティングコーナーで分析してもらうことで、より具体的なアドバイスを受けることができます。



就職活動でパソコンを使いたい方は

施設内のパソコンは、無料で就職活動にお使いいただけます。

例えば、インターネットを使った企業情報の閲覧や応募書類の作成にご利用下さい。

また、再就職に向けて、ワードやエクセルなどの操作を勉強したい方、資格を取りたい方にもご利用いただけます。パソコン練習や資格試験のテキストをご用意しております。