



第58号

(令和3年1月発行)

就活アシスト通信

そらな

Solana

発行：「あきた就職活動支援センター」

- 講座・セミナーのご案内
- ホームページをチェック
- 就活の本棚
- 開館カレンダー
- 学生のための職場見学ツアー
開催のお知らせ

講座・セミナーのご案内

就活のサプリメント 「ジョブクラブ」

コミュニケーション力、自己・仕事理解を深めるためのグループワークです。

- 1月26日 A「アサーション」
- 2月 2日 B「話が弾む会話術」
- 2月 9日 C「ポジ(就)活」
- 2月16日 D「考え方のシェイプアップ」
- 3月 2日 E「気持ちの伝え方」

(火曜日開催 各回 11:00~12:00)

■会場：秋田テルサ3階セミナールーム

※「ジョブクラブ」のお申込みは

「あきた就職活動支援センター

コンサルティングルーム」へ

☎018-892-7701

強みを生かせば仕事がうまくいく！ 「職業適性診断」

職業興味チェックテストで適性を把握して、自分に合った仕事を見つけましょう。

- 日時：1月14日(木) 10:00~15:00
2月12日(金) 10:00~15:00

■会場：秋田テルサ3階仕事ライブラリコーナー
※お申込みは「あきた就職活動支援センター」へ
☎018-826-1735

面接試験時のマナーを再確認！ 「面接マナー講座」

面接前の準備、基本の入退室など、好印象を持たれる対面マナーを確認しましょう。

- 日時：1月22日(金) 10:30~12:00

■会場：秋田テルサ3階セミナールーム
※お申込みは「あきた就職活動支援センター」へ
☎018-826-1735

ホームページをチェック



「あきた就職活動支援センター」ホームページでは、就活に役立つ情報を随時掲載しています。講座、セミナー、職場見学に関する最新情報も更新していきますので、QRコードからアクセスをお願いいたします。または「あきた 就職」で検索、ブックマークの上で活用ください。

「由利地域合同就職面接会」

由利地域就業場所の求人事業所との就職面接会を開催！参加無料、事前登録不要です。直接会場へお越しください。

職業適性診断コーナーもあります！！

- 日時：1月26日(火) 13:30~16:00
 - 会場：ナイスアリーナ(由利本荘アリーナ)
- ※お問合せは「ハローワーク本荘」へ

☎0184-22-3421

あきた就職活動支援センター開館カレンダー

開館時間：平日9時～17時（受付時間16時30分まで）

※ ■ 19時30分まで開館（受付時間18時30分まで）

開館時間は都合により変更となる場合があります。

秋田テルサ3階フロアに併設される

・「あきた若者サポートステーション」は完全予約制です（9～17時）

令和3年1月							令和3年2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2 休		1	2	3	4	5	6 休
3 休	4	5	6	7	8	9 休	7 休	8	9	10	11 休	12	13 休
10 休	11 休	12	13	14	15	16 休	14 休	15	16	17	18	19	20 休
17 休	18	19	20	21	22	23 休	21 休	22	23 休	24	25	26	27 休
24/31 休	25	26	27	28	29	30 休	28 休						

企業を知ろう！「学生のための職場見学ツアー」を開催します

令和4年3月卒業予定の大学・短大生、専門学校学生を対象に、職場見学ツアーを開催いたします。

企業を知り、職場の雰囲気を実感できる機会です。参加無料、お申込みをお待ちしています！！

- 2月2日（火）①（株）伊徳（見学：いとく新国道店）、
②（株）きららホールディングス（きららアーバンパレス）、
③（株）プライムアシスタンス（秋田拠点センターアルヴェ1F）
- 2月3日（水）①（株）ソユー（本社）、②秋田トヨタ自動車（株）（泉新国道店）、
③ADK 富士システム（株）（七曲開発センター）

※いずれも JR 秋田駅東口出発。各日3社を見学して秋田駅東口解散を予定しています。

■定員：各日10名（貸切バスで移動します）

※お申込み・お問合わせは「あきた就職活動支援センター」へ ☎018-826-1735

ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止のため、皆様にご協力をお願いしています。

・風邪症状や発熱がある方は来所をご遠慮ください。

センターご利用の際は、次のご協力をお願いします。

- ・マスクの着用
- ・咳エチケット
- ・手洗い
- ・手指消毒（除菌アルコールは総合受付にございます）

■後記

いよいよ秋田は厳冬期を迎えますね。そんな冬場に、コロナ感染症拡大防止対策には慎重に取り組みながら、当センターでは講座、セミナー、職場見学会など求職中の皆様をサポートする様々な事業の開催を予定しています。皆様の就活の必要に応じ、ご活用くだされば幸いです。（み）



あきた就職活動支援センター

☎018-826-1735

✉ info@syukatsu-akita.jp

📍 018-826-1732 📍 syukatsu.akita

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3階

就活の本棚 (第5冊)

「コミュニケーション大百科」



発行所：株式会社かんき出版

発行：2019年2月

著者：^{とだ くみ}戸田 久実

定価：本体1,400円（税別）

目次：第1章 伝える

第2章 聴く

第3章 質問する

第4章 切り出す、切り返す

第5章 大勢の前で話す

第6章 仕事以外で会話する

そらな1月号では、コミュニケーションの質を上げるため101の方法を載せた一冊を取り上げます。

コミュニケーションの悩みは尽きず

言にくいことをどう伝える？ 言いたいことがうまく整理できない。相手を理解したいが、どう聴けばいいんだろう？ 等々…。

世代や置かれる環境、育った背景によりそれぞれ価値観も変わるため、こうしたコミュニケーションの悩みはなかなか解消されません。

アンガーマネジメント、アサーション、アドラー心理学の考え方を取り入れ、「伝わるコミュニケーション」指導に定評のある著者の戸田久実氏は、本書で具体的な場面毎のコミュニケーションのコツを紹介していきます。

自分の許容範囲を明確にしよう

どんなことを心がけて話すのか、なぜそうするといいいのかを例を交え解説する本書の中で、これは良いなと思えたのが「できないの境界線は明確に伝える」（38P）です。

ここでは、「上司からの仕事の依頼」、「お祝いの幹事役の依頼」、「締め切りまで仕事が終わらない」という3ケースでの伝え方を教えています。お互いが気まずくなりしがちな場面や相手に指摘しづらい内容を伝えていくには、他者や出来事への自分の許容範囲をきちんと把握することがとても大切であると分かります。

手にとってページをめくっていけば、きっと貴方にも役立つ伝え方が見つかるはず。是非、ご一読を。

「あきた就職活動支援センター」でできること

あきた就職活動支援センターでは、スタッフがあなたの就活をバックアップ。各種講座の開催、効果的な自己分析のお手伝い、応募書類の添削、模擬面接などを実施しています。是非、ご活用ください。

ご利用は
すべて
無料です!

こんなサポートを行っています

キャリアインサイト 職業適性診断

自分にどんな能力・興味があるのか、コンピュータで分析・診断します。



自分の適性や職業への理解を深め、今後の仕事探しの参考にすることができます。

コンサルタントと相談

センターのコンサルタントに相談しながら自己分析を進めることができます。



個別相談
予約優先

仕事ライブラリー・パソコンコーナー

応募書類の作成ができるほか、ワード、エクセル、パワーポイントなど社会人必須のオフィスソフトの練習もできます。印刷もOK♪(予約不要)。



※作成した応募書類データ保存用のUSBメモリ等をご持参ください。

メルマガ「Job っちゃお通信」

講座・セミナー情報や企業説明会などイベント情報を載せたメールマガジン「Job っちゃお通信」を毎月2回配信しています。就職活動を有意義に進めるための応援情報をリアルタイムに提供します!

メルマガのご登録は[こちらから](#)→→→

