



# 第55号

(令和2年7月発行)

就活アシスト通信

# Solana

そらな

- 講座・セミナーのご案内
- 就活の本棚
- 開館カレンダー
- 仕事ライブラリーコーナーのご利用について
- ホームページをチェック

発行：「あきた就職活動支援センター」

## 講座・セミナーのご案内

### 就活のサプリメント 「ジョブクラブ」

コミュニケーション力、自己・仕事理解を深めるためのグループワークです。

- 7月 7日 A「アサーション」
- 7月14日 B「Yes, And  
コミュニケーション」
- 7月21日 C「聴く力を育てよう」
- 7月28日 D「ポジ(就)活」
- 8月 4日 E「みんなで詩をつくろう」  
(火曜日開催 各回 11:00~12:00)

- 会 場：秋田テルサ3階
- ※「ジョブクラブ」のお申込み・お問合せは  
「あきた就職活動支援センター  
コンサルティングコーナー」へ  
☎018-892-7701

### 模擬面接で面接試験の不安解消！ 「面接トレーニング講座」

面接試験の心構え、受け答えのポイントなど、実践に役立つ講座です。

- 日 時：7月8日(水) 13:30~16:00
- 会 場：秋田テルサ2階サークル室
- 講 師：鈴木郁子 氏

### 心の動きを知り、対人関係に活かす 「コミュニケーション講座」

エゴグラムテストにより今の自分の心の状態を知り、コミュニケーションに活かしましょう。

- 日 時：7月13日(月) 13:30~15:30
- 会 場：秋田テルサ2階第1文化教室
- 講 師：大平邦男 氏

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い

新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止のため、当センターではご利用の際、次の事項について皆様にご協力をお願いしています。

次の症状がある場合は、来所をご遠慮ください。

- ・風邪の症状や発熱がある方。

また、ご利用の際は、次のご協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用
- ・咳エチケット(咳やくしゃみの際、マスク、ハンカチ等で口や鼻を押さえる)
- ・手洗い
- ・除菌(除菌アルコールは総合受付にございます)

## 開館カレンダー

開館時間：平日9時～17時（受付時間16時30分まで）

※ ■ 19時30分まで開館（受付時間18時30分まで）

開館時間は都合により変更となる場合があります。

秋田テルサ3階フロアに併設される

- ・「あきた若者サポートステーション」の面談は完全予約制です。（利用時間：平日9時～17時）
- ・「ハローワークプラザ御所野」は、土、日、祝日はお休みです。

令和 2年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休
5 休	6	7	8	9	10	11 休
12 休	13	14	15	16	17	18 休
19 休	20	21	22	23 休	24 休	25 休
26 休	27	28	29	30	31	

令和 2年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3	4	5	6	7	8 休
9 休	10 休	11	12	13	14	15 休
16 休	17	18	19	20	21	22 休
23/30 休	24/31	25	26	27	28	29 休

## 仕事ライブラリーコーナーのご利用について

- ・秋田テルサ3階のあきた就職活動支援センター「仕事ライブラリーコーナー」では、4月より、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、コーナー利用を一部制限しております。

なお、コーナーをご利用される方には、総合受付にてご利用毎に「利用日時・お名前・連絡先」の用紙記入をお願いしております。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## ホームページをチェック

「あきた就職活動支援センター」ホームページでは、就活に役立つ情報を随時掲載しています。フロアご利用に関する最新情報も更新していきますので、右のQRコードからアクセスをお願いいたします。または、「あきた 就職」で検索、ブックマークしてご活用ください。



### ■後記

夏が来ますね。新型コロナの影響で当センターのセミナー・講座は6月後半から稼働し始めてきたところです。今後は新たな生活様式に沿いつつ、様々な事業を展開して参ります。そらな誌上でその様子もご報告できればと思います。（み）



あきた就職活動支援センター

☎ 018-826-1735

✉ info@syukatsu-akita.jp

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3階

📍 018-826-1732 🌐 syukatsu.akita

# 就活の本棚 (第2冊)

## 「人は話し方が9割」

1分で人を動かし、100%好かれる話し方のコツ



2019年9月第1刷発行

発行所：株式会社すばる舎

著者：永松茂久

定価：本体1,400円（税別）

目次：

- 第1章 人生は「話し方」で9割決まる
- 第2章 「また会いたい」と思われる人の話し方
- 第3章 人に嫌われない話し方
- 第4章 人を動かす人の話し方

そらな7月号（第2冊）では、コミュニケーションをより良くしていくための、話し方についての本を紹介します。面接や会社訪問で話す際に、あがってしまい上手く話せなかった、あるいは日常生活で自分の話が相手に上手く伝わらずにがっかりしたという経験をお持ちの方へ。著者の永松氏は「話し方全ての基礎の3大原則」を押さえておけば会話は思いのままと書いています。

- ①人は自分への関心が一番強い
- ②人は自分のことをわかってほしい生

き物

③人は自分のことをわかってくれる人に好意を持つ

こうした原則から、様々なコミュニケーションの要点を教えてください。

この本の第2章「たとえ流暢でなく、言葉数が少なからうと、ゆっくりじっくり話し、真意を相手の心に届ける（p87）」という文章がスタッフには心に残りました。

ちょっとした会話のコツをつかんで他人と楽しく話ができる、そんなエッセンスがいっぱい詰まっています。

# 「あきた就職活動支援センター」でできること

あきた就職活動支援センターでは、スタッフがあなたの就活をバックアップ。各種講座の開催、効果的な自己分析のお手伝い、応募書類の添削、模擬面接などを実施しています。

是非、各種サポートをご活用ください。

ご利用は  
すべて  
無料です!

## こんなサポートを行っています

### コンサルタントと相談

センターのコンサルタントに相談しながら自己分析を進めることができます。



個別相談  
予約優先

### キャリアインサイト 職業適性診断

自分にどんな能力・興味があるのか、コンピュータで分析・診断します。



自分の適性や職業への理解を深め、今後の仕事探しの参考にすることができます。

### 仕事ライブラリー・パソコンコーナー

センターフロアのパソコンコーナーでは応募書類の作成ができるほか、ワード、エクセル、パワーポイントなど社会人必須のオフィスソフトの練習もできます。

印刷もOK♪(予約不要)。

※作成した応募書類データ保存用のUSBメモリ等をご持参ください。



### メルマガ「Job っちゃお通信」

講座・セミナー情報や企業説明会などイベント情報を載せたメールマガジン「Job っちゃお通信」を毎月配信しています。就職活動を有意義に進めるための応援情報をリアルタイムに提供します!



メルマガのご登録はこちらから→→→