



第48号

(令和元年5月発行)

就活アシスト通信

Solana

そらな

- 講座・セミナーのご案内（5～6月）
- 就活、身だしなみのチェックは万全に
- ご利用時間・開館カレンダー
- 利用者カードについて
- メルマガ「Jobっちゃお通信」にご登録を！

あきた就職活動支援センター

講座・セミナーのご案内（5～6月）

面接試験の不安解消 「面接トレーニング講座」

面接の心構え、応答のポイント、希望者には模擬面接をビデオ撮影して振り返り、面接試験の苦手意識や不安を解消します。

- 日 時：5月22日(水) 13:30～16:00
- 会 場：秋田テルサ2階サークル室
- 講 師：社会保険労務士・
キャリアコンサルタント 鈴木郁子氏

自分の心の動きを知る。行動が変わる 「コミュニケーション講座」 ～交流分析～

交流分析には対人関係の悩みから解放され、本来の自分を見つけるヒントがあります。皆さんの就活にも役立つ講座です。

- 日 時：5月29日(水) 13:30～15:30
- 会 場：秋田テルサ3階 セミナールーム
- 講 師：交流分析士・
キャリアコンサルタント 大平邦男氏

就活のサプリメント 「ジョブクラブ」

就職という同じ目的を持つメンバーと、ワークしながら、前向きに就職活動しませんか？

- 日 程（毎週火曜日の開催）
5月28日 A「ポジティブメッセージ」
6月 4日 B「アサーション」
6月11日 C「言葉のリレー（連詩）」
6月18日 D「1分で話す」
- 時 間：各回10:00～11:15
- 各回の申込・問合せは ☎018-892-7701
コンサルティングコーナーまで
- 会 場：秋田テルサ3階

「就活に役立つ色彩講座」

色の意味を知り、色が持つ力を取り入れて自分のことを知り、元気をアップしましょう。

- 日 時：①6月12日(水)
～色を使って自己分析！～
②6月19日(水)
～実践！色を使った就活術～
両日とも13:30～15:00
- 会 場：秋田テルサ2階 サークル室
- 講 師：フリーアナウンサー
宮野さおり氏

お問い合わせは「あきた就職活動支援センター」へ

TEL：018(826)1735 FAX：018(826)1732

E-mail：info@syukatsu-akita.jp



ご利用時間・開館カレンダー

開館時間：9時～17時15分（受付時間：9時～17時）

開館日：月～金曜（祝日休み）第2、第4土曜日（変更の場合あり）

「あきた若者サポートステーション」の面談は完全予約制です。（利用時間：9時～17時）
「ハローワークブラザ御所野」は、土日祝日はお休みです。

令和元年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 休	3 休	4 休
5 休	6 休	7	8	9	10	11
12 休	13	14	15	16	17	18 休
19 休	20	21	22	23	24	25
26 休	27	28	29	30	31	

令和元年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3	4	5	6	7	8
9 休	10	11	12	13	14	15 休
16 休	17	18	19	20	21	22
23/30 休	24	25	26	27	28	29 休

利用者カードについて



●利用者カードについて

あきた就職活動支援センターでは、応募書類作成用のパソコン・職業適性診断・図書閲覧コーナーがご利用いただけます。ご利用の際には「利用者カード」を発行いたします。詳しくは総合受付にお問い合わせください。

メルマガ「Job っちゃお通信」にご登録を！

あきた就職活動支援センターでは、講座・セミナー情報や企業説明会などのイベント情報など、皆さんの就活を応援する情報メールマガジン「Job っちゃお通信」を毎月配信しています。就職活動を有意義に進めるための応援情報をリアルタイムに提供します！皆さんのメルマガご登録をお待ちしています！

●メルマガ登録はこちらから⇒⇒⇒



あきた就職活動支援センター

☎ 018-826-1735

✉ info@syukatsu-akita.jp

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3階

☎ 018-826-1732 🌐 syukatsu.akita

就活、身だしなみのチェックは万全に

企業訪問や面接で初めに相手の目に飛び込んでくるのが、皆さんの「身だしなみ」です。身だしなみとおしゃれを混同する人もいるようですが、身だしなみは相手への誠意を示したり、好感をもってもらうために整えることです（相手にどう見えるか）。

一方、おしゃれは自分自身の個性を表現して着飾ることと言えます（自分目線）。

身だしなみポイントとして、次の3点をおさえましょう。

1. 清潔感：衣服の汚れ、シワ、髪や指先、顔の手入れ
2. 全体との調和（TPO）：場所や場面に合った服装か
3. 機能性：動きやすい、安全性の保たれている服装か

今一度、ご自分の身だしなみをチェックしてみましょう。

◇髪型・髭

派手に立たせたり、長すぎないこと。髭は剃る。

◇スーツ

体に合ったサイズを着用。
シワや汚れに注意。
パンツは折り目を付けて。

◇インナー

アイロンをかけた白シャツ。

◇ネクタイ

派手すぎない色・柄。

◇足元

靴下はダーク系のビジネスソックス。
スーツに白いソックスは禁物。
靴は磨いておく！

◇鞆

A4対応のビジネスバック

◇髪型

落ち着いた色合い。
長い髪はまとめる。

◇メイク・ネイル

健康的なナチュラルメイク。
ネイルは控える。

◇スーツ

シンプルなスーツが基本。
パンツスーツでもOK
スカートは膝丈で。

◇インナー

白や淡い色合いで無地系のブラウスを着用。
胸元は空きすぎないこと。
派手なアクセサリーは禁物！

◇足元

ストッキングは自然な肌色。
ピンヒールやカジュアルな靴は選ばない。



「あきた就職活動支援センター」でできること

あきた就職活動支援センターでは、スタッフがあなたの就活をバックアップ。各種講座の開催、効果的な自己分析のお手伝い、応募書類の添削、模擬面接の実施などしています。是非、各種サポートをご活用ください。

ご利用は
すべて
無料です!

こんなサポートを行っています

就活アシスト講座

自己PR練習から面接官役も体験できる面接トレーニングの他、面接マナーや



コミュニケーション講座なども随時開催中です。雇用保険受給中の方は活動実績にもなります。

キャリアインサイト 職業適性診断

自分にどんな能力・興味があるのか、コンピュータで分析・診断します。



自分の適性や職業への理解を深め、今後の仕事探しの参考にすることができます。

コンサルタントと相談

センターのコンサルタントに相談しながら自己分析を進めることができます。



個別ブース相談

1回1時間程度

予約優先

パソコンコーナー

センター内のパソコンコーナーでは応募書類の作成ができるほか、ワード、エクセル、



パワーポイントなどのオフィスソフトの練習もできます。

印刷もOK♪
(予約不要)

あきた就職活動支援センター ホームページ

就活に役立つ情報を随時掲載しています。

今すぐ右のQRコードからアクセス!

または、「あきた就職」で検索! ブックマークして活用しましょう!

