

- 講座・セミナーのご案内 (3月)
 - 入退室のお辞儀ワンポイント
 - 就活カツコの「就職への道」その4 面接対策
 - 利用者カードについて
- 3月の開館日カレンダー

発行：「あきた就職活動支援センター」

講座・セミナーのご案内 (3月)

「面接対策講座」

面接での入退室マナーや身だしなみの基本、応答の仕方を学んで、不安を解消しましょう。

- 日 時：3月8日(金) 13:00～15:00
- 会 場：秋田テルサ3階セミナールーム

ジョブクラブ

「しつもんカ」

ステキな答えを引き出すカ

同じ目的を持つメンバーと一緒にワークしながら就職活動しませんか？

- 日 時：3月12日(火) 10:00～11:15
- 会 場：秋田テルサ3階セミナールーム

入室：ドアを開け入室した際、ドアの前で面接官を向いて「失礼します」。そして敬礼をします。

椅子まで進んだら椅子の横にかばんを置き「〇〇と申します」と氏名を名乗り、「よろしくお願ひします」と言い最敬礼をします。

退室：面接終了を告げられたら、椅子の横側に立ち「ありがとうございました。よろしくお願ひいたします」と言って最敬礼をします。

出口では面接官の方を向いて、ドアの前で「失礼いたします」と敬礼をします。

ドアを開けて退出する際に面接官にもう一度会釈をしてドアを閉めます。

面接:入退室のお辞儀ワンポイント

お辞儀の仕方

会釈
3m位先を見る
15度



軽いお辞儀。

敬礼(普通礼)
2m位先を見る
30度



ビジネスシーンで多く使われる一般的な挨拶。

最敬礼
1m位先を見る
45度



重要な依頼、深い感謝、謝罪を表す時に使用。

お問い合わせは「あきた就職活動支援センター」へ

TEL：018(826)1735 FAX：018(826)1732

E-mail：info@syukatsu-akita.jp

利用者カードについて



●利用者カードについて

あきた就職活動支援センターでは、応募書類作成用のパソコン・職業適性診断・図書閲覧コーナーがご利用いただけます。ご利用の際には「利用者カード」を発行いたします。詳しくは総合受付にお問い合わせください。

●就職が決まったら

当センターでは、皆様からの嬉しいご報告をお待ちしております。就職が決まりましたら、利用者カード表面の電話番号 or メールアドレスまでご連絡をお願いいたします。

※就職活動の状況確認のため、ご記入いただいた電話番号にセンターから連絡させていただく場合がありますが、それ以外には一切使用いたしません。

センターのご利用について

コンサルティング・就職活動支援コーナーご利用希望の方は、
【総合受付】にお声がけください

開館時間：9時～17時15分（受付時間：9時～17時）

開館日：月～金曜（祝日休み）第2、第4土曜日（変更の場合あり）

「あきた若者サポートステーション」の面談は完全予約制です。（利用時間：9時～17時）
「ハローワークブラザ御所野」は、土日祝日はお休みです。

3月開館日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	1	2	3
					●	休
4	5	6	7	8	9	10
●	●			●		休
11	12	13	14	15	16	17
	●				休	休
18	19	20	21	22	23	24
			★	休		休
25	26	27	28	29	30	31
					休	休

● セミナー ● ジョブクラブ ★ 午前のみ開館（9時～12時）



今年度ラストの「Solana」です。日頃、あきた就職活動支援センターをご利用いただきありがとうございます。皆様の就活のお役に立てれば幸いです。



あきた就職活動支援センター

〒010-1413 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3階

☎ 018-826-1735

✉ info@syukatsu-akita.jp

☎ 018-826-1732 🌐 syukatsu.akita

就活カッコの

就職への道

その4 面接対策



面接は誰でも緊張するもの

せっかく書類選考を通過したのだから、もちろん良い結果を得たいですね。

面接は誰でも緊張するもの。大事なのは緊張状態でも実力を出せるようにすることです。つまり、事前の用意が大切です。



面接で見られるポイントをおさえよう

印象と熱意

話し手が聞き手に与える影響の中で、話の内容はわずか7%。残りの93%が、外見や声の調子といった「印象」と呼ばれるものなのです! (「メラビアン法則」)

わずかな時間で行われる面接では特に、身だしなみや表情・話し方といった印象が重要になってきます。

もう一つ重要なのは、入社熱意。その会社を「知らない=興味が無い」と取られてしまうこともあります。自分が採用者なら、一緒に働きたいのはどんな人なのか、数人候補者がいる場合、どこが採用の決定打となるかを考えてみることも有効です。

よく聞かれる質問に対して、事前に答える内容をまとめておく

下記は一例ですが、事前に内容をまとめ、あわてず答えられるようにしておきましょう。

自己PR	何をしてきたか	
	どんな強みがあるか	
	その強みをどのように職場で活かせるか	
志望動機	なぜこの会社なのか	
	この会社で何をしたいか どのように会社に貢献できるか	
	自分の長所	
	自分の短所	
	この会社について知っていること	



仕事をしたい就活カツコさん。
応募書類が見事通過し、いよいよ面接をすることに！
でも面接って緊張するし、不安…。何を話せばいいの？
カツコさんと一緒に面接対策のポイントをつかみ、
自信を持って当日に臨みましょう☆

面接対策は効果的に

あきた就職活動支援センターでは、専門スタッフがあなたの就職活動をバックアップ。
あなたの面接突破率をUPするため、様々なお手伝いを随時行っています！
是非、各種のバックアップを活用し、見事面接を突破してくださいね♪



こんなバックアップを行っています



すべて
無料!

就職対策講座

練習・フィードバックから面接官役も体験できる面接トレーニングはもちろん、印象や話し方のスキルアップセミナーなども随時開催中です。雇用保険受給中の方は活動実績にもなりますよ♪



コンサルタントと面接練習

専門のコンサルタントとマンツーマンで、じっくり面接の練習をすることができます。当日の応募書類と求人票をお持ちください。1回1時間程度(予約優先)



事前に役立つシミュレーション動画

就職に役立つ情報を動画でもアップしています♪
Youtube「あきた就職」でチャンネル検索！面接動画は、「事前に見ておくと緊張や不安が和らぐ」と人気です！



あきた就職活動支援センター ホームページ

セミナー開催についての最新情報のほか、就活に役立つ情報を随時掲載しています。今すぐ右のQRコードからアクセス！
または、「あきた就職」で検索！ブックマークして活用しましょう！

