



## 1月号目次

\*1・2月開催 県北地区セミナーのご案内  
\*就職カツコの「就職への道」



～その3 書類を用意する～

\*面接試験対策!第一印象のポイント!

\*開館日カレンダー

新しい年が皆様にとってより良い一年となりますように!  
本年もあきた就職活動支援センターをよろしくお願いたします。

## \*1・2月開催 県北地区セミナーのご案内

対象者:  44歳までの求職活動中の方  H31年3月卒業予定の学生

### 会話力あっ♡講座 (定員10名)

自分も相手も大事にするコミュニケーション手法を学び、  
会話のスキルアップを目指しましょう!



1月17日(木) 13:30~15:30 会場:ハローワーク大館 会議室

### 面接トレーニング講座 (定員10名)

面接試験での心構えや質問に対する受け答えのポイント等を  
確認し、模擬面接を通してより実践的に学びます。  
受講して面接試験の不安を解消しましょう!



講師 社会保険労務士 キャリアコンサルタント 鈴木郁子さん

2月26日(火) 13:30~15:30 会場:ハローワーク大館 会議室

- ・あきた就職活動支援センターの講座は全て無料で受講できます。
- ・雇用保険受給中の方は、1回の求職活動実績になります。

## \* 面接試験対策！第一印象のポイント！

### ★身だしなみ・態度・表情

身だしなみをはじめとする「見た目」が印象の半分を決めると言えます。

**POINT!** 「清潔感」を意識しましょう！

### ★声

第一声が大切！明瞭な言葉と場に合った声の大きさと話します。

**POINT!** 「聞きとりやすさ」を意識しましょう！

ポイントを押さえて、印象アップ！  
面接試験クリアを目指しましょう！



## \* 開館日カレンダー

### ●印 セミナー開催日

平成31年1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2 休	3 休	4	5 休
6 休	7	8	9	10	11	12
13 休	14 休	15	16	17 ●	18	19 休
20 休	21	22	23	24	25	26
27 休	28	29	30	31		

平成31年2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休
3 休	4	5	6	7	8	9 休
10 休	11 休	12	13	14	15	16
17 休	18	19	20	21	22	23
24 休	25	26 ●	27	28		



公益財団法人秋田県ふるさと定住機構  
あきた就職活動支援センター  
北部サテライト

大館市御成町3丁目7-58 いとく大館SC3F  
【利用時間】 9:00～18:00【受付終了 17:00】

TEL:0186-44-5100 FAX:0186-49-2700

