

目次:

セミナースケジュール

- ・就職対策ワンポイント講座
- ・ジョブクラブ

確認しましょう

- ・面接の目的とは？
- ・面接の事前準備
- ・面接の流れ

平成28年11月より、
フレッシュワークAKITAの
開館日が変わりました



フレッシュワーク通信 Solana ～そらな～

Solana はスペイン語で

“日だまり”や“日なた”の意味をもちます。

1月～2月のセミナースケジュール

※事前のお申し込みが必要です。詳細は、フレッシュワークAKITA HP、チラシをご覧ください。

1月 20日	面接トレーニング講座 講師：社会保険労務士事務所代表 鈴木郁子さん 13:00～16:00 秋田テルサ2F サークル室
1月 23日 25日	職務経歴書の作成講座 講師：フレッシュワークAKITA職員 13:00～16:00※2日間共通 フレッシュワークAKITA内
1月 27日	採用担当者に聞く！企業が求める人材とは（コールセンター編） 講師：キャノンカスタマーサポート(株) 採用担当者 13:30～15:00 秋田テルサ2F サークル室
1月 31日	社労士に聞く！知っておきたい4つのポイント 講師：社会保険労務士事務所代表 鈴木郁子さん 13:00～15:30 秋田テルサ2F サークル室
～就活のサブプリメント～ ジョブクラブ	毎週火曜日開催 ★2017年は1月10日よりスタート！！ ●1/10 伝える伝わる話し方 ●1/17 仕事DVD鑑賞会 ●1/24 自分も相手も大切にするコミュニケーション ●1/31 考え方のくせを知ろう

確

認しましょう。

書類選考を通過すると、いよいよ「面接」
今号のテーマは、「面接対策」です。



面接の目的とは？

書類だけでは分からない、あなたの人物像を見極めるために、企業は「面接」を行います。求められている資質を理解し、社会的なマナーを身につけていることを印象づけ、やる気をPRしましょう。結果、「この人と一緒に仕事がしたい」「この人にはこの仕事を任せたい」と思ってもらうことが、「面接の目的」です。

面接のための事前準備

- (1) 応募する会社の情報収集 → 企業ホームページは必ずチェックしておこう！
- (2) 面接で話題になりそうな情報収集 → 新聞・TV・NEWSなどを活用しよう！
- (3) 面接場所への交通機関・所要時間などを事前に調べておこう！
- (4) 所持品の点検 → 応募書類のコピー、印鑑、筆記用具、手帳など
- (5) イメージトレーニング → 当日の流れをイメージして、入室から面接、退室までを繰り返し練習しておこう！

相手に与える印象も大切！お出かけ前に身だしなみcheck！！

髪型
纏めてスッキリした印象に、フケや寝ぐせは禁物

顔
ヒゲはきれいに剃る。
目ヤニ、鼻毛に注意。

手元
爪はきちんと切っておく。
A4対応のビジネスバッグ

服装
紺やダーク系のスーツで
ジャストサイズを選ぶ。
汚れ、シワは注意。

足元
靴下はダーク系のビジネス
ソックス。
靴は磨いておく。



髪型
纏めてスッキリした印象に、フケや寝ぐせは禁物

顔
健康的なメイク。
派手なメイクは禁物。

手元
爪は業界に合わせて。
マニキュアは控えめ。

服装
紺やダーク系のスーツで
スカート丈は膝中心が隠れる
程度。
派手なアクセサリは禁物。

足元
ストッキングは自然な肌色。
ピンヒールやミュールはダメ。

面接のながれを確認しましょう。

（入室～ 面接官が先に入室している場合）

- ◆ ノック（2～3回）をして「どうぞ」と言われたら、「失礼します」と言って入室。
- ◆ 両手を添えながらドアを閉め、向き直り「（名前）です。よろしくお願いいたします。」と挨拶をする。
- ◆ 「どうぞ お座りください」と言われてから、足下に荷物をおいて座る。

（入室～ 先に入室して面接官を待つ場合）

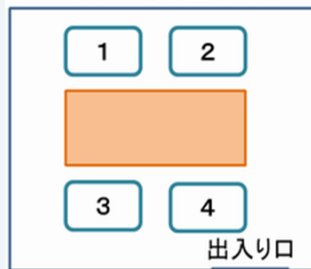
- ◆ 特に指示がない場合は、下座のそばで立ったまま待つ。
- ◆ 案内の方が「おかけになってお待ちください」と言った場合は、下座の場所にかけて待ち、面接担当者が入室した時点で立ち上がり、挨拶をする。

Quiz

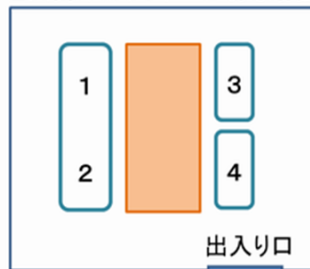
右図の場合、下座は何番の席でしょうか？



一般的な面接室の場合



2人掛けのソファがある場合



正解は、4番

出入り口から一番遠いところが上座、近いところが下座と覚えておきましょう。

【知らないと損する転職術 転職Hacksより引用】

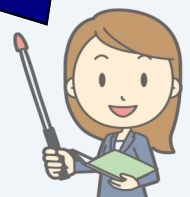
（面接中）質問に対して簡潔明瞭に答える。（質問者を見る、あいづちを打つ）

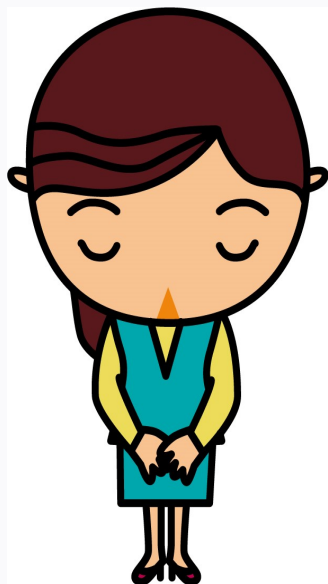
（退 室）その場に立ち「ありがとうございました」とお礼を述べて退室します。

キャリアコンサルタントからワンポイントアドバイス！

1. 面接は自分がその企業で仕事がしたいという思いを
伝えに行く場です。
2. 発言には根拠が必要です。
→例：「私は器用です」→「なぜ？」→「〇〇〇だからです」
3. 企業側の気持ちを想像する
→企業が求めているものは、①適性 ②適応力 ③意欲 です！
4. 緊張を和らげる
→①十分な練習 ②よくある質問への準備をしっかりと！ ③深呼吸・身体の力をぬく

コンサルティングコーナーで
面接練習してみませんか





11月より、フレッシュワークAKITAの開館日が変わりました。

【開館日】

- 月曜日～金曜日（祝日休み）
- 第2・第4土曜日（変更の場合あり）

※開館時間及び受付終了時間に
変更はありません。

2017年1月、2月土曜日の開館は、次のとおりです。

【1月】 14日・28日

【2月】 4日・25日 ※

※2月は、第1、第4土曜日が開館日です。

【併設の2施設について】

- ハローワークプラザ御所野は、これまで同様、月曜日～金曜日の開館です。（祝日休み）
- あきた若者サポートステーションは、第2・第4土曜日以外の土曜日の活動を秋田県社会福祉会館6Fの「連携センター」で行います。

編集後記

あけましておめでとうございます。

平成29年初のそらなは、「面接対策」についてお伝えしました。

今年の干支は「酉」。にわとりは一番に鳴くことから縁起が良いとされています。

良い一年になるよう、気持ち新たに過ごしたいと思います。（MK）

就職支援施設 フレッシュワークAKITA

（公益財団法人秋田県ふるさと定住機構）

秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F

TEL 018(826)1735 FAX 018(826)1732

E-mail info@fresh-akita.or.jp

開館日 月～金曜日（祝日を除く）

第2・第4土曜日 ※変更の場合あり

開館時間 9:00～17:15（受付は17:00まで）