

## 目次:

### 5月～6月のイベントスケジュール

- ・就職対策ワンポイント講座
- ・パソコン自主学習教室
- ・ジョブクラブ
- ・ラジオ番組

### 知っていますか？



- ・適性診断ってナニ？
- ・職業適性診断システムってナニ？

### 就職活動クイズ



フレッシュワーク通信 Solana～そらな～

Solana はスペイン語で

“日だまり”や“日なた”の意味をもちます。

秋田もようやく春から夏へ・・・ 待ちに待った季節です。

## 5月～6月のイベントスケジュール

※事前のお申し込みが必要となります。セミナー等の詳細は、フレッシュワークAKITA HPをご覧ください。

5/27(水)	『就活応援!! 男性のための身だしなみ講座』 10:00～11:30 秋田テルサ 2F 第1文化教室
5/27(水)	『面接対策講座 in 横手』 10:00～11:30 ハローワーク横手 会議室(横手市旭町)
6/2(火)	『楽しいコミュニケーション講座 in 大館』 13:30～15:30 ハローワーク大館 会議室(大館市清水町)
6/16(火)	パソコン自主学習教室 10:00～12:00 フレッシュワークAKITA情報検索コーナー
6/16(火)	『敬語のマナー講座』 13:30～15:30 秋田テルサ 2F 防音サークル室
6/19(金)	『面接トレーニング講座 in 能代』 13:00～15:30 ハローワーク能代 会議室(能代市緑町)
6/23(火)	パソコン自主学習教室 10:00～12:00 フレッシュワークAKITA情報検索コーナー
6/24(水)	『就活に役立つメイクアップ講座』 13:30～15:30 秋田テルサ 2F第2文化教室
6/30(火)	パソコン自主学習教室 10:00～12:00 フレッシュワークAKITA情報検索コーナー

火曜日開催	ジョブクラブ ※週ごとに開催テーマが変わります。
毎週金曜日	ラジオ番組『Job-Press on Radio』 エフエム秋田にて、17:40 On air (5月1日 放送開始)

# 知っていますか？



就職活動中の方はもちろん、在職中の方も「自分に向いている仕事って？」と考えたことがあるはずです。今回は、「適性診断」について、ご紹介します。



## 職業適性って、ナニ？

適性 (aptitude) とは「課題や仕事を適切かつ効果的に成し遂げられる潜在面、顕現面での能力や特性」と定義されており、“職業適性”とは、「ある仕事が必要とする要件をその仕事を担当する人がきちんと遂行できるか」、ということになります。“職業適性”を考える際、求められる能力を有しているか以外にその仕事が好きかということも重要な要素になっています。仕事そのものを好きでなければ、長く働き続けることが出来ないからです。そのため、“職業適性”を考える際には、仕事の好き嫌い「職業興味」と仕事の遂行する能力の有無「職業能力」の状況をそれぞれ把握して判断する必要があります。最近では「職業興味」と「職業能力」の他に、仕事に求める価値観や自身の行動特性も加味し、より現実的な職業選択が可能となるよう、工夫されています。“職業適性”を調べる手段として、“職業適性検査”が存在し、フレッシュワークAKITAでも“職業適性検査”を利用することが出来ます。







## 職業適性診断システムってナニ？



フレッシュワークAKITAでは、職業適性診断システム「**キャリア・インサイト**」を導入しています。利用者自身がパソコンを使って調べることが可能であるため、気軽に職業適性について考えることが出来ます。

対象年齢は18歳からで、職業経験が少ない若年層（概ね18歳～34歳）と職業経験が豊富な層（概ね35歳以上）の2つのコースに分かれています。2つのコースメニューに違いはありませんが、適性診断における基準に違いがあります。コースメニューの選定に関しては、年齢だけでなく、職業経験の有無などを総合的に判断し、利用するコースを選択しています。気軽に利用出来る「**キャリア・インサイト**」ですが、利用後は、キャリアカウンセラーによる結果の解説を受け、どのように就職活動に活かすかについて、アドバイスを受けることをお勧めします。秋田市御所野のフレッシュワークAKITAはも



「キャリア・インサイト」のメニュー画面

ちろん、大館市の北部サテライトと横手市の南部サテライトでも「**キャリア・インサイト**」の利用とキャリアカウンセラーによる結果の解説が利用できますので、お気軽にご利用下さい。

## 就職活動クイズ



平成28年3月卒業予定の学生の皆さんは、この3月から就職活動が開始となり、例年よりも短期決戦の就活を行っています。今回の就職活動クイズでは、もはや就活の必須アイテムである、メールに関する問題です。

**Q. 応募先企業担当者である齊藤昇 人事課長のアドレスを、メールソフトに登録する場合の対応として正しいのは？**

1. 「人事課長 齊藤さん」と登録する。
2. 「齊藤昇」と登録する。

※答えは、「フレッシュワークAKITA HPのスタッフブログ」で公開します。



## 編集後記

平成27年度のフレッシュワーク通信『そらな』24号を発行することができました。4月は年度の初めということもあり、バタバタしたまま過ぎていく感じでしたが、ゴールデンウィークも過ぎ、事務室もようやく落ち着いてきました。平成23年の第1号発行から5年目を迎えましたが、今年度も『そらな』を通じて、フレッシュワークAKITAのさまざまなイベントや皆様の役に立つ情報を沢山お届けしたいと考えておりますので、宜しくお願いいたします。(MS)

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構

**就職支援施設 フレッシュワークAKITA**

秋田市御所野地藏田3-1-1 秋田テルサ3F

TEL 018(826)1735

FAX 018(826)1732

E-mail [info@fresh-akita.or.jp](mailto:info@fresh-akita.or.jp)

開館時間 9:00～17:15 (受付は17:00まで)

携帯電話やスマートフォン等、QRコードの読み取りが可能な機種をお持ちの方は、右のQRコードをご利用下さい。

