

目次:

今月のことば「一陽来復」
1月のイベントスケジュール
Job-Press on Radioのご案内
「職務経歴書作成講座」開催します
書類を作る際に便利なキーボード操作
スタッフのつぶやき
今月の本棚
クイズ

一陽来復

今月のことばは「一陽来復」です。一陽来復は、冬至、新年が来ること、春が訪れること、不幸が去り幸福が訪れること、という意味があります。新しい一年がはじまりました。今年みなさんに良いことがたくさん訪れますように。

1月のイベントスケジュール

21日(火)	新社会人準備講座(会場:大館国際情報学院高校)
23日(木)	リーダーのしごと力パワーあっぷ講座「ビジネスコーチングの巻」 若手従業員のための身につく!役立つ!しごと力パワーあっぷ講座「ビジネス雑談力の巻」 13:00～16:30 (秋田テルサ多目的ホール/第一会議室)
24日(金)	表情&カラー講座 14:00～16:00 (秋田市にぎわい交流館AU 研修室5)
27日(月)	面接トレーニング講座 13:00～16:00 (フレッシュワークAKITA フリーコーナー)
29日(水)	話し方講座 13:30～16:00 (秋田テルサ 第一文化教室)
31日(金)	就活スタート講座 13:30～16:00 (フレッシュワークAKITA フリーコーナー)
随時開催	応募前見学会 >>会社訪問型の会社見学会です。日程は都度調整し開催します。
毎週火曜	パソコン自主学习教室 10:00～12:00 (フレッシュワークAKITA情報検索コーナー)
毎週火曜	ジョブクラブ 10:00～11:30 (フレッシュワークAKITA フリーコーナー)
毎週金曜	ラジオ番組<Job-Press on Radio> FM秋田 毎週金曜 17:40～45 オンエア

イベントの詳細はホームページでもご覧になれます。



1/24(金) 表情&カラー講座

面接で役立つ笑顔のトレーニングやパーソナルカラーを学びませんか？面接で好印象を与えるポイントについて、アドバイスいたします。

1/27(月)
面接トレーニング講座



「面接をなかなか突破できない」「どう話したらいいか不安」「第三者から改善点のアドバイスをもらいたい」という方におすすめします。

発声練習あり、ワークありの楽しい講座です。話す力と聴く力のスキルアップを目指しましょう！



1/29(水)
印象アップ！話し方講座

就職活動をスタートさせる方はこの講座！自己分析、企業の情報収集の仕方をメインに、講師や参加者どうしで楽しく意見交換するアットホームなセミナーです。

1/31(金)
就活スタート講座



ラジオ番組『Job-Press on Radio』

毎週金曜日夕方5：40からFM秋田でオンエアしています！



1月の放送では「職場定着・管理職セミナー」「新社会人準備講座」のご案内ほか、下記の県内企業で働く若手社員をご紹介します。

- ・医療法人杏仁会ショートステイ杏
- ・朝日ビジネス株式会社
- ・湯沢商工会議所

～これまでに取材した会社の情報もご覧になれます！～



会社が求める人物像などの採用に関することから、若手社員の一日の流れなどを編集後記でご覧になれます。放送と一緒にスタッフブログをチェックしてみてくださいね。



パソコンを使った『職務経歴書の作成講座』

日程 1 / 20 (月) ・ 21 (火)

13:00～16:00

場所 フレッシュワークAKITAフリーコーナー

対象 年齢不問（どなたでも受講できます） 定員5名

持参 USBカード、筆記用具をご持参ください。

お問い合わせ先 カウンセリングコーナー 018-892-7701

講座修了後は、個別に添削いたします。お気軽にお申し込みください。

職務経歴書の作り方が分からない
書類選考で不採用が続いている
応募書類を見直したい・・・
そんな時にはキャリアカウンセラーに
お任せください！



書類を作る際に便利なキーボード操作



せっかく入力した文章をうっかり消してしまった時には、この操作を。消してしまう前の状態に戻せるので便利です。

操作方法

- ①消してしまった状態で
- ②「Ctrl」を押しながら、「Z」を押します。
- ③一つ前の状態に戻ります。

※再度②を行うと、また一つ前の状態に戻ります。



Ctrl + Z = 一つ前の状態に戻る

スタッフのつぶやき

今年もラジオ番組の取材では、様々な社員の方にお会いしてきました。就職前は県外の学校に進学した方や県外の会社で就職をし、秋田県内に転職をしてきた方もいました。「地元に戻って働きたい」という気持ちは、このような禅語を思い出させてくれます。「水流れて元海に入る、月落ちて天から離れず」です。どんな水も水路は違えど行き着く先は同じ海へ、流れて一つになる。東から登る月が西へ沈んでいくけれど、天から離れることはないという意味です。この言葉のように、どこで生活をしていても最後に人が帰り着きたい場所は、親元や生まれ育った土地、あるいは、幼なじみの住む故郷なんだろうと思った年末なのでした。



今月の本棚

今月のおすすめは

『人生が劇的に変わる マインドの法則』

著者は、トップアスリート

や経営者のメンタルトレーナー久瑠あさ美さん。プラス思考が満載の一冊です。気になる方はフレッシュワークAKITA図書コーナーにありますので、どうぞお越しください。『人生が劇的に変わるマインドの法則』
(日本文芸社出版)



クイズ

先進国の中でも食料

自給率の低い日本。食料のほかに水も輸入に頼っています。もちろん食料の生産にも水が使われています。ここでクイズ！

牛丼1杯が作られるために使われる水は
どのくらいの量になるでしょうか！？

A. 20リットル

B. 200リットル

C. 2000リットル

ヒント 牛丼の材料を育てることに水が使われます。米、牛、玉ねぎ・・・
答えは、編集後記で。



編集後記

雪が少ない天気の良い年明けとなりましたね。編集後記を作っている今も、外は明るく気持ちが良いです。さて、今号のクイズの答えです。答えは、C. 2000リットルでした。牛丼1杯に2トンの水。ちなみに同じ丼物でも親子丼の方が、水の使用量は少ないそうです。以上、バーチャルウォーターについてのクイズでした。最後まで読んでくださり、ありがとうございます。次号は3月の発行予定です。

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構

フレッシュワークAKITA

(若年者地域連携事業)

秋田市御所野地藏田3-1-1 秋田テルサ3F

TEL 018 (826) 1735

FAX 018 (826) 1732

E-mail info@fresh-akita.or.jp

開館時間 月～土 9:00～17:15

(受付は17:00まで)

携帯サイト



スマホサイト

