

フレッシュワーク通信 Solana-そらな-

就活中のみなさん！火曜日のジョブクラブに参加してみませんか？

ジョブクラブは、毎週火曜（10：00～11：30）に開催しています。
身近なニュースやDVDの内容を題材にグループトークをしながら、
面接に必要なコミュニケーション力や表現力を養うセミナーです。



左の写真は、ある日の開催の様子です。参加したのは5名のみなさん。話すことが好きな方、人前での会話が苦手な方、前職でコミュニケーション力を鍛えられた方など、タイプは様々です。キャリアカウンセラーの進行のもと、とても和やか。雰囲気良くて参加して良かったという感想もいただいています！

ジョブクラブでは毎回『プロフェッショナル仕事の流儀』を見ることから始まります。

この日は「アートディレクター佐藤可士和の仕事」を視聴。その後、商品デザインの話から始まり、ざっくばらんに会話は進んでいきました。そして話題はめぐりめぐって、履歴書の事へ。「字が苦手でも手書きにすべきか、パソコンで作成した方がよいのか」就職活動中の方ならやはり気になる事ですよね・・・ということで、その疑問、人事担当者に直接きいてみました！（中面の就活アラカルトでご確認ください。）



会話が苦手な方でも無理なく安心してご参加できますよ！

参加した方にジョブクラブの良い点を伺いました！

1人でいるよりいい。ここに来ると話す相手が出て気持ちがプラスになります。毎週決まった時間にくるのも生活にメリハリがきます。



就職活動が長引くと、気持ちが落ち込んでしまうこともありますよね。そのような時には、ジョブクラブに来てみませんか？話をしながら（または聞きながら）気分転換して、モチベーションアップにお役立てください。続けてのご参加も可能です。ひとりきりの就職活動より、同じ状況の人との情報交換ができるのもジョブクラブの良いところ。ご参加お待ちしております！

面接トレーニング講座。
面接前の練習にいかが
ですか？



イベントスケジュール

7月

18日(木)	敬語の簡単法則講座 13:00~16:00	会場:ハローワーク大曲
19日(金)	面接トレーニング講座 13:00~16:00	会場:秋田テルサ2F 第2文化教室
31日(水)	表情&カラー講座 13:30~15:30 会場:県民会館ジョイナス 研修室5	
2日(金)	印象アップ!話し方講座 PART2 13:30~15:30	秋田テルサ2F 第2文化教室
6日(火)	第一印象30%UPを目指す講座 13:30~16:30	秋田県民会館ジョイナス研修室7

話し方講座で魅力アップしません
か?講師はフリーアナウンサーの
綿引かおるさんです。



8月

毎週火曜	ジョブクラブ 10:00~11:30	会場:フレッシュワークAKITA フリーコーナー
毎週火曜	パソコン自主学习教室 10:00~12:00 会場:フレッシュワークAKITA 情報検索コーナー	
毎週金曜	ラジオ番組<Job-Press on Radio> FM秋田 毎週金曜 17:40~45	オンエア



(株)宮盛さんで
ラジオ番組の
収録。



- 各講座は、1回の求職活動の実績になります。雇用保険受給中の方は、受給者証をお持ちください。
- ちらしと申し込み用紙は下記の場所でご覧になれます。
ホームページ、ハローワーク秋田、ハローワークプラザアトリオン、
ハローワークプラザ御所野、北部・西部・雄和・河辺の市民サービス
センター、県立図書館

就活ア・ラ・カルト ～履歴書は字が苦手ならパソコン入力の方がいい？～



今回は履歴書について。字が苦手でも手書きにするべきか、パソコンできれいに作った方が良いのか、好感が持たれるのはどちらでしょうか？ 業種別3社の人事と総務担当の方に伺いました。これで採否が決まる訳ではないとの前置きがありますが、どちらかと言えば、手書きの方が印象は良いそうです。「字が下

手でも丁寧に書いていけば、悪い印象はない」という話もあり。会社によって捉え方は変わりますので、あくまでも参考までに。自分が履歴書を受け取る立場ならどうか？を考えて作成するのもひとつでしょう。また、写真の寸法等、会社からの指定がある場合は、それをきちんと守るのが、第一印象は良いようです。

ラジオ番組やっています。 ～気になる会社をチェックできますよ～

ラジオ番組【Job-Press on Radio】はもう聴いていただいていますか？ この番組は、毎週金曜日エフエム秋田で夕方5時40分から5分間放送し、県内で働く若手社員をご紹介しているほか、ホームページの関連サイトで編集後記もご覧いただけます。社名からは分からない詳しい仕事内容や求める人材等の採用に関する話も掲載しています。業種別、職種別に会社の検索もできますので、番組と併せてご覧ください。

忘れ物にご注意を

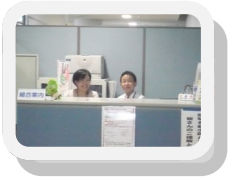
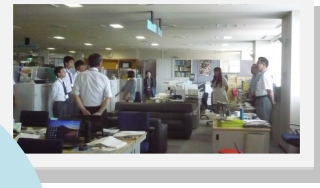
フレッシュワークAKITAのパソコンで書類を作成後に、USBメモリやそのキャップをなくされる方が時々見受けられます。落ちていないかと確認の連絡をいただいた際には、スタッフ数名で目を皿のようにして搜索していますが、残念ながら見つからない場合もあります。お帰りの際は、持ち物を再度ご確認くださいませよう、お願いいたします。

ちょっとひと休み・・・



梅雨のシーズン、傘を持ち歩く日が続いていますね。傘を忘れやすい人、忘れることなんてない人、みなさんはどちらですか？—心理学では、傘を忘れやすい人は、様々な物事に対して興味をひかれる「拡散的思考」の持ち主だそうです。創意工夫をするのが得意で、新しいものを生み出さなければならない仕事に向いているそうです。傘を忘れることなんてないという人は「集中的思考」の持ち主で、物事を合理的、論理的に考えるため、クリエイティブな仕事よりもコツコツと積み重ねていく仕事の方が向いていると考えられるそうですよ。傘で適職診断・気になる方は検索を！

秋田市立桜中学校の生徒さん3名が
職場体験に訪れました。



総合受付で来訪した方の
対応をしたり、



適職診断を体験したり、

鈴木 智景 君
好きな食べ物はリンゴ。
高野君は「白いご飯」も好きな
はずだと見抜いている。将来は
結婚披露宴の裏方の仕事が
したい。「冷えたの1本お持ちし
ます」

工藤 滉介 君
好きな食べ物は野菜。
将来は宇宙関連の仕事につき
地上で飛行士を支えるのが
夢。宇宙と関係はないけど、
フレッシュワークAKITAに
興味あり。

高野 浩大 君
好きな食べ物は、お好み焼
きとたこ焼き。(大阪の血
筋があるからだそう)
将来は学芸員になりたい。
鉱物や宝石が好き。



着こなし講座の講師、
紳士服マスカットの店長
さんに直撃インタビュー



せっかくなので名刺交換
の練習も・・・



編集後記

フレッシュワーク通信Solanaを読んでくださり、ありがとうございます。今号の1面でご紹介したジョブクラブ。ご参加くださったみなさんにご協力いただき、(大分さっぱりとしたできあがりになりましたが) なんとかまとめてみました。この場をお借りしてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。申込み先が抜けていましたので、ここでお知らせです。018-892-7701 (カウンセリングコーナー直通) にお電話またはメール等でお受けします。さて、次号は9月の予定です。暑い最中、みなさん身体を大事に過ごしましょうね。では次号で!

桜中のみなさん、
三日間お疲れ様でした



公益財団法人秋田県ふるさと定住機構
フレッシュワークAKITA
(若年者地域連携事業)

秋田市御所野地藏田3-1-1 秋田テルサ3F

TEL 018 (826) 1735

FAX 018 (826) 1732

E-mail info@fresh-akita.or.jp

開館時間 月～土 (日祝休み)

9:00～17:15

(受付は17:00まで)

