

# フレッシュワーク通信 Solana～そらな～

第11号 発行日 25. 3. 1

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構 フレッシュワークAKITA

## 今年度も開催しました！

### しごと力ばわーあっぷ講座を開催しました！

1月22日（火）職場定着セミナーを開催しました。若手従業員には、相手に配慮しながら自分の意見をしっかりと伝える方法（アサーション）について、管理職には、部下の能力を引き出す接し方（ビジネスコーチング）について、それぞれ学んでいただきました。開催内容は、フレッシュワークAKITAのスタッフブログをご覧下さい。

講師は、（株）HRPの新井さん。熱いメッセージを送ってくれました。



セミナー終了後に開催した「対上司・対部下への悩み」の発表では、「（上司の）方言がきつい」という意見がありました！



①「若手従業員セミナー」の様子

②「管理職セミナー」の様子

③2つのセミナー参加者による「合同のまとめ」の様子



①ほかの人の意見を聞いたり、じっくり考えたり。

色々な気づきを得ることができましたね。

②前半のテーマは“見方を変えよう！視点を変えよう！”

一枚の絵から2つの絵が見えたでしょうか…？

③会社（団体・組織）で働くということを体感するワークの一コマ

### 新社会人準備講座を開催しました！

1月から2月にかけて、県内7箇所で、新卒就職内定者の『新社会人準備講座』を開催しました。参加した学生の皆さんから、「不安だったが心が軽くなった」、「前向きに頑張っていこうと思った」等々たくさんの感想が寄せられました。講座で学んだことを胸に刻み、社会人としてより良いスタートを切ってくださいね！

## 春、おいで…

15日毎に訪れる24節気は、啓蟄、春分、暦をめくると4月は清明…徐々に春めいてきます。

待ちに待った温かい風が吹くのは、もう間もなくでしょうか？

昔は今よりも、季節の移ろいをより身近に感じ取ることができたようです。江戸商売図絵という書物には、たくさんの物売りが描かれており、竿を担ぎ季節の品物を売り歩く、そのほとんどが1種類を扱うため、物売りの数を挙げれば

きりがないほどです。魚売りは時代劇でよく目にする光景ですが、他にひな祭りの白酒売り、端午の節句の菖蒲売り、十五夜のすすき売り…季節感あふれる江戸の町が目に浮かぶようです。江戸の人はゆったりとした時間の流れの中で、四季を純粋に感じ取っていたのではないでしょうか。現代は便利だけど忙しい時代です。“心をなくさず”小さな春の兆しをキャッチしたいものですね。

## 忘れ物にご注意を

ハローワークカード、USBなどの保存媒体、老眼鏡、傘、ペットボトル、ぬいぐるみ、ペン、チョコレート。お帰りの際は一度周りを見渡しましょう。



### ラジオ番組「Job-Press on Radio」

毎週金曜日夕方に放送していましたJob-Press on Radioが2月22日で今年度最後となりました。県内30社の人事担当者と若手社員から伺った話は、ホームページの番組サイトに編集後記として掲

載中です。業種別、職種別、五十音順などで見られるほか、若手社員のメッセージも音声で聞くことができます。就職活動のお役に立てればと思います。一度クリックしてみてくださいね。（広報班）

## 編集後記

通信発行日の3月1日は、過去に様々な出来事が起きています。39年前の今日、県内では鳥海山が153年ぶりに噴火。国内では青春18のびのびきっぷ（現在の青春18きっぷ）が発行され、大阪ドームが開場された日もあります。毎日が何かの歴史の日であり、記念日であり、誰かの誕生日であり…そう考えると、つまらない日は一日も無いと思いませんか？？

一今年度はこれが最後の通信です。

最後まで読んでくださり、ありがとうございました。-

公益財団法人秋田県ふるさと定住機構

フレッシュワークAKITA

（若年者地域連携事業）

秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F

TEL 018 (826) 1735

FAX 018 (826) 1732

E-mail [info@fresh-akita.or.jp](mailto:info@fresh-akita.or.jp)

開館時間 月～土 9:00～17:15

（受付は17:00まで）



## フロアのご案内

来訪の際には入口正面の総合受付までお越し下さい。担当者が希望のコーナーにご案内します。

受付向かって右手がハローワーク御所野。平日のみ開庁しています。求人検索、紹介、相談はこちらです。

今回ご案内するのは向かって左にあるフロアです。

大きな柱を右折して、奥の方のフロアまで進んでみましょう。

間もなく左右にカウンセリングコーナーのブースが見えてきます。

こちらではキャリアカウンセラーによる職業相談を行っています。求職中の方、就業中の方で、不安な事や悩んでいる事がある方は、ご相談ください。メール相談も受け付けています。詳しくはホームページをご覧下さい。



カウンセリングコーナーを通り過ぎ、もう少し奥の方まで歩いてみましょう。

ハローワーク御所野

### 応募書類を作りたい方に

職務経歴書や添え状を作りたい方にご用意しているパソコンがあります。作成後の添削は、キャリアカウンセラーにお任せ下さい！データ保存できるものを持参すると修正時に便利ですよ（A4白黒印刷可）



5



カウンセリングコーナーを通り過ぎ、もう少し奥の方まで歩いてみましょう。

フロア内はBGMがかかっています♪前方にまた柱が見えてきましたね。

この柱を越えると広いスペースがありパソコン・図書類を揃えています。

### 勉強や読書をしたい方に

一番奥の図書コーナーは、様々なジャンルの本をはじめ、面接対策などのDVDもありフロア内でご覧になれます。資格試験の勉強や応募書類の作成などにご利用ください。



### パソコンの練習をしたい方に



右手奥のパソコンは練習用に設けています。ワード、エクセル、パワーポイント、一太郎を揃えています。テキストもあります。開館時間内であれば練習ができます。



パーソナルカラーの診断中！興味のある方★男女問わずご参加お待ちしております。



場所はこちらのパソコンコーナー



### 適職診断をしたい方に

適職診断のできるパソコンもご用意しています。診断後は、カウンセラーによる解説も行っています。インターネットも使えますので、受けたい会社のホームページもご覧になれますよ。

## お知らせ①

### 表情&カラー講座

似合う色を知り、自然な笑顔になるトレーニングをしてみませんか？  
3月5日（火）13:30～15:30  
秋田テルサ2F 第一文化教室で開催します。男女問わずご参加お待ちしております。  
※雇用保険受給中の方は、1回の活動実績になります。

## お知らせ②

パソコン自主学習教室  
自分のペースでコツコツと、パソコンスキルのプラッシュアップをしませんか？分からぬ点はインストラクタがアドバイスします。

3月5日（火）・12日（火）10:00～12:00  
※雇用保険受給中の方は、1回の活動実績になります。

講座の様子はスタッフブログに掲載中です！