



## 2月・3月のカレンダー

| 日  | 月  | 火           | 水       | 木   | 金       | 土  |
|----|----|-------------|---------|-----|---------|----|
|    |    | 2/21<br>●●● | 22<br>● | 23  | 24<br>● | 25 |
| 26 | 27 | 28<br>●●    | 29      | 3/1 | 2<br>●  | 3  |
| 4  | 5  | 6<br>●●     | 7       | 8   | 9       | 10 |
| 11 | 12 | 13<br>●●    | 14      | 15  | 16      | 17 |

### この号の内容

- ・ 2月、3月のカレンダー
- ・ イベント情報
- ・ メール相談のご案内
- ・ メルマガ登録のご案内
- ・ 講座開催の様子
- ・ 面接トレーニング講座のお知らせ

### お知らせ

・3月開催のパソコン自主学習教室をお申し込みを受け付けています。FAX、電話、メール等でご連絡ください。

・3月2日(金)の面接トレーニング講座のお申し込みを受け付けています。詳細は裏面をご覧ください！

## イベント情報

- パソコン自主学習教室 10:00～12:00 会場:情報検索・適職診断コーナー
- ジョブクラブ 10:00～11:30 会場:フリーコーナー 対象:39歳までの求職中の方
- ラジオ番組【Job-Press on Radio】17:40～45 FM秋田 82.8MHzでオンエア  
放送内容:ALSOK秋田株式会社さんのご紹介
- 新社会人準備講座 13:00～15:30 会場:学校他近隣施設  
対象:3月卒業予定の学生さん
- 出張！フレッシュワークAKITA（企業説明会にて）対象:25年度卒業予定の学生さん
- 「面接トレーニング講座」13:00～16:00 会場:フリーコーナー  
対象:39歳までの求職中の方、3月卒業予定の学生さん

イベント情報の  
詳しい内容は  
ホームページでも  
ご覧いただけます。

## お問い合わせ・お申し込み先

フレッシュワークAKITA TEL.018-826-1735 FAX.018-826-1732 E-mail :info@fresh-akita.or.jp

フレッシュワークAKITAのホームページです。  
<http://www.fresh-akita.or.jp>  
 裏面には携帯サイトのQRコードがあります。

## 『就職活動メール相談』のご案内

フレッシュワークAKITAの【カウンセリングコーナー】では、  
 対面式の相談のほか、メールによる相談も受け付けてい  
 ます。「施設が遠くて相談に来られない方」や「家にいな  
 がら相談をしたい方」は、就職活動メール相談をご利用下さい。  
 求職中の方はもちろん、在職中の方の相談もお受けします。  
 返信は、専門のカウンセラーが行います。

パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、ホームページ  
トップのアイコンから相談フォームをお使い下さい。



携帯からのご相談はこちら→



|             |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 名前 *        | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                |
| 名前(ふりがな)    | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                |
| メールアドレス *   | <input type="text"/><br><small>迷惑のため、もう一度入力してください。</small>                                                                                                                                                                                          |
| 生年月日 *      | <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日                                                                                                                                                                                |
| 年齢          | <input type="text"/> 歳                                                                                                                                                                                                                              |
| 性別 *        | <input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性                                                                                                                                                                                                   |
| 電話番号(携帯可) * | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                |
| FAX番号       | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                |
| 相談回数 *      | <input type="radio"/> 初回 <input type="radio"/> 2回目以上                                                                                                                                                                                                |
| 相談内容 *      | <input type="checkbox"/> 就職先が不明<br><input type="checkbox"/> 自分の適性がわからない<br><input type="checkbox"/> スキル・キャリアアップしたい<br><input type="checkbox"/> 就職活動の方法、情報収集の手段がわからない<br><input type="checkbox"/> 現在の仕事について、悩みや不安がある<br><input type="checkbox"/> その他 |
| 希望時期        | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                |
| 相談先 *       | <input type="radio"/> 中央(秋田市センター)<br><input type="radio"/> 北部(大館) サテライト<br><input type="radio"/> 南部(横手) サテライト                                                                                                                                       |
| 添付ファイル      | <input type="text"/> [添付]                                                                                                                                                                                                                           |

相談フォームに必要な事項を入力し、送信してください。  
 ←フォームは、このような感じです。見えにくいのですが、  
 項目は以下の通りです。(※印は必須項目)

名前※、ふりがな、メールアドレス※、生年月日※、年齢、性別※、  
 電話番号(携帯可)※、FAX番号、相談回数※(選択)、相談内容  
 (複数回答可)※、具体的な相談内容※、相談先※(中央センター・  
 北部サテライト・南部サテライトから選択)。必要な方は、ファイルも  
 添付可能です。

そして送信ボタンをクリック。 受信後、追って返信いたします。  
 早めの返信を心がけておりますが、少々お時間をいただく場合が  
 あります。1週間以上返信が無い場合は恐れ入りますが、次のアド  
 レスへご連絡くださいませ。 [info@fresh-akita.or.jp](mailto:info@fresh-akita.or.jp)

## 携帯電話への返信をご希望の方へ

迷惑メール対策などでパソコンメールの受信拒否または、ドメイン指定受信を  
 している方は、返信メールを受け取ることができません。必ずドメイン指定受信の  
 設定をお願いします。(フレッシュワークAKITAのドメイン「[fresh-akita.or.jp](http://fresh-akita.or.jp)」の追加)



クイズ さて、この人は一体誰でしょうか？  
①まる子の母 ②パパイヤ鈴木さん ③天地真理さん  
答えはホームページで！

メールマガジンを配信中！

ご登録お待ちしております



パソコン・スマートフォンのフォームは  
こんな感じです。↓

|                                   |                                                                                                        |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 性別 *                              | <input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性                                                      |
| 現在の状況 *                           | <input type="radio"/> 在職中 <input type="radio"/> 離職中 <input type="radio"/> 学生 <input type="radio"/> その他 |
| メールアドレス *                         | <input type="text"/>                                                                                   |
| <input type="button" value="登録"/> |                                                                                                        |

携帯からのご登録はこちらから→



フレッシュワークAKITAでは、セミナーやイベントの最新情報や就活に役立つワンポイントアドバイスなど、みなさんの就活を応援する情報をリアルタイムにメール提供しています。名前は……「Jobっちょお通信」です。「ちょお」はイタリア語で、「こんにちは」の意味があるのをご存じかと思います。毎回、「こんにちは～！」と爽やかな気持ちで皆さんのもとに発信したいと思います。気軽に登録ください。お待ちしております！

登録は簡単！

項目は、性別、現在の状況、メールアドレスで、全て必須です。

ご登録いただくと、次の号から発信させていただきます。

あとは楽しみにして、お待ち下さい。

## ～開催報告～ 学生さんや事業所のみなさんが対象の講座を開催しました。

### 就職が内定した学生さん対象の「新社会人準備講座」

今年度の新社会人準備講座は、1月19日の大館地区に始まり仁賀保地区での開催で、最終日となります。県内の8会場で約1,400人の生徒さんにお会いしました。

ある会場では、満席に近い状態も……ちょっと狭かったかな？そして、今年も東京からお越し下さった(株)HRPの講師の皆さんとも、秋田県の冬・今年の大雪を共有することができました。(^^)春から社会人の皆さん、長く粘り強く頑張ってくださいね！



1月19日大館開催



2月6日秋田開催

### 若手社員と管理職の方対象の「しごとカパワーアップ講座」

若手社員の職場定着を目的にしたこの講座、今年は総勢111名の若手の皆さんと指導する立場にある管理職の皆さんにご参加いただきました。若手社員のテーマは「スピーチ実践力」。管理職の皆さんは「ビジネスコーチング」でした。ご参加くださった事業所の皆さん、ありがとうございました！



若手社員対象の「スピーチ実践力」



若手の皆さんと管理職の皆さん合同の全体会

また、スタッフブログでは、講座の様子を詳しく掲載していますので、是非そちらもご覧下さい！



## 『面接トレーニング講座』 面接前の練習に、1度参加してみませんか？

あなたの希望の職種に沿った面接練習を行い、それをビデオ撮影しモニタリングします。

参加者全員が面接官。意見交換をします。他の方の練習を見ることもいい勉強になります。ご参加お待ちしております！

■日時 3月2日(金)13:00～16:00

■場所 フレッシュワークAKITA フリーコーナー

■対象 ①39歳以下でお仕事を探している方

②卒業年次の大学等学生・生徒の方

■定員 7名(先着順) 3名から実施します。

※雇用保険受給中の方は1回の活動実績  
となります。



講師 キャリアカウンセラー  
特定社会保険労務士 鈴木 郁子さん

貴方らしさ、個性、輝き、  
そして仕事にかける想い、  
そんな気持ちを相手に伝えましょう。  
貴方の素晴らしさが活きる面接を  
一緒に探しましょう。

### 前回までの参加者の声をご紹介します！



実際にやってみてダメなところ  
はどうすれば良くなるのか、具  
体的に説明してもらえたので  
今後の面接にとても役立つと  
思います。本当にありがとう  
ございました。



自分の足りない部分、プラスの  
部分を教えてもらいました。  
一般の人と参加して、良い所、  
悪い所が参考になりました。  
人数は少なかったけれど、とて  
も良い面接練習になりました。

### 編集後記

皆さんこんにちは。通信5号目を読んでくださりありがとうございます。今年度最後の誌面となりました。1号目で書いておけば良かったのですが、最近になって度々通信のタイトルの意味を聞かれるようになりましたので、今更ではありますが、ここでお伝えしておきます。「フレッシュワーク通信 Solana～そらな～」の“Solana”はスペイン語で「ひだまり」や「ひなた」の意義があり、縁側でぽかぽかと日向ぼっこをするようなイメージの誌面をと思い、付けました。それに、名前を付けると愛着が沸くものですね。どこかで誰かがこれを読んでくれていいな・・・お仕事をお探しの皆さん、まだ寒い日々が続きますが、お体に気を付けてお過ごしくださいね。

財団法人秋田県ふるさと定住機構  
フレッシュワークAKITA  
(若年者地域連携事業)

秋田市御所野地蔵田 3-1-1

秋田テルサ3F

電話番号：018-826-1735

FAX番号：018-826-1732

E-mail：info@fresh-akita.or.jp

URL：http://www.fresh-akita.or.jp

携帯サイトも  
ご覧下さい！



Thank you

